








2025年11月30日

曜日	月	火	水	木	金	土
日	1	2	3	4	5	6
給食	鶏の照り焼き丼 さつま芋の甘煮 にら玉汁 グレープフルーツ	豚肉と白菜の重ね煮 オクラ納豆 中華スープ オレンジ	魚のカレーパン粉焼き きゅうりとちくわの和え物 豆腐の味噌汁 リンゴ	お弁当の日 	親子うどん マカロニサラダ キウイ	おゆうぎ会 
材料	鶏肉、ピーマン、さつま芋、ニラ、卵	豚肉、白菜、人参、納豆、オクラ、もやし、筍、椎茸、チンゲン菜	あじ、胡瓜、ちくわ、豆腐、わかめ、ねぎ		鶏肉、玉葱、人参、椎茸、かまぼこ、卵、胡瓜、ハム、レタス	
おやつ	あべかわマカロニ牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク	カブケーキ牛乳	青りんごゼリー	クッキー、チーズ スキムミルク	おたのしみおやつ
日	8	9	10	11	12	13
給食	三色とんぶり ブロッコリーのサラダ わかめの味噌汁 リンゴ	高野豆腐の含め煮 ピーマンのごま和え トマトスープ グレープフルーツ	お誕生会  (別記)	揚げ出し豆腐 酢ごぼう キャベツの味噌汁 パイナップル	スープパゲティ さつま芋の二色揚げ キウイ	味ごはん ほうれん草のおひたし キノコ汁 リンゴ
材料	鶏肉、玉子、青のり、ブロッコリー、ちくわ、わかめ、麩、ねぎ	高野豆腐、鶏肉、椎茸、人参、ピーマン、ベーコン、玉葱、茄子		豆腐、大根、牛蒡、キャベツ、わかめ、小松菜	ベーコン、シーフード、玉葱、椎茸、えのき、しめじ、人参、ほうれん草、さつま芋、青のり	鶏肉、油、椎茸、人参、ほうれん草、えのき、しめじ、舞茸、ねぎ
おやつ	焼き芋牛乳	おせんべい、クッキー牛乳	ヨーグルト	あんまん牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	ジャムパン
日	15	16	17	18	19	20
給食	中華丼 春雨サラダ ミカン	ジャーマンオムレツ コールスロー ポトフ グレープフルーツ	サバの味噌煮 伴三系 そうめん汁 オレンジ	豆腐ステーキ 筑前煮 わかめスープ パイナップル	ごぼう天うどん じゃが芋の カレーマヨネーズ和え バナナ	玉子サンド フライドポテト コンソメスープ リンゴ
材料	豚肉、玉葱、椎茸、もやし、筍、人参、チンゲン菜、玉子、かまぼこ、春雨、胡瓜、ハム	卵、玉葱、ツナ、ジャガ芋、チーズ、キャベツ、リンゴ、ウインナー、大根、人参	鯖、人参、春雨、胡瓜、ハム、卵、そうめん、かまぼこ、ねぎ	豆腐、しめじ、えのき、鶏肉、蓮根、牛蒡、筍、椎茸、人参、里芋、蒟蒻、わかめ	牛蒡、かまぼこ、ねぎ、ジャガ芋、エビ、レーズン	卵、レタス、胡瓜、ジャガ芋、ベーコン、玉葱、人参
おやつ	きなこめ牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク	バナナ牛乳	パウンドケーキ牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	クッキー ブドウジュース
日	22	23	24	25	26	27
給食	ハヤシライス 南瓜サラダ グレープフルーツ	 さつま芋入りきなこ餅 わかめうどん、ミカン	はんぺんのチーズフライ もやしのナムル 春雨スープ オレンジ	マーボー豆腐丼 こふき芋 ニラ玉汁 パイナップル	焼きビーフン 揚げギョーザ もずく汁 キウイ	さつま芋ご飯 キャベツのごま和え 豆腐汁 リンゴ
材料	豚肉、ジャガ芋、玉葱、人参、グリーンピース、南瓜、ハム、胡瓜	さつま芋、きな粉、もち米、わかめ、かまぼこ、ねぎ	はんぺん、チーズ、もやし、椎茸、人参、ほうれん草、春雨、小松菜	豆腐、豚肉、白葱、ジャガ芋、青のり、卵、ニラ	豚肉、キャベツ、玉葱、椎茸、もやし、人参、ギョーザ、もずく、かまぼこ、ねぎ	さつま芋、キャベツ、鶏肉、豆腐、かまぼこ、ねぎ
おやつ	ジャムサンド牛乳	おせんべい牛乳	ホットケーキ牛乳	三色ゼリー	クッキー、チーズ スキムミルク	おせんべい リンゴジュース
日	29	30	31		朝のおやつ	お誕生会/ニュー
給食					Q、1、2才児は「朝のおやつ」があります。牛乳とパン、果物、ビスケットなどを提供します。	チキンライス 白身のフライ ポテトサラダ ビーフシチュー フルーツポンチ
材料						
おやつ						

なお、食品仕入の都合により、材料やメニューを急遽、変更することがありますのでご了承ください。 すずらん保育所