



2025年10月31日

曜日	月	火	水	木	金	土
日	♡朝のおやつ	お誕生会メニュー				1
給食	0、1、2才児は「朝のおやつ」があります。 牛乳とパン、果物、ビスケットなどを提供しています。	赤飯 魚の南蛮漬け ほうれん草と柿のサラダ 手まり麩の吸い物 フルーツポンチ				ハムサンド 鶏のから揚げ ビーフシチュー リンゴ
材料						ハム、卵、胡瓜、鶏肉、牛肉、玉葱、人参、ジャガ芋、グリーンピース
おやつ						おせんべい リンゴジュース
日	3	4	5	6	7	8
給食	文化の日 振替休日 	高菜チャーハン ポテトサラダ わかめスープ オレンジ	白身魚フライ ほうれん草のおひたし 具だくさん汁 ミカン	炒り豆腐 ひじきの煮物 大根の味噌汁 パイナップル	五目うどん うずら豆の甘煮 グレープフルーツ	かしわごはん 人参シソ炒め 茄子の味噌汁 リンゴ
材料		高菜、卵、ジャガ芋、ハム、胡瓜、わかめ、玉葱、クルトン	ホキ、ほうれん草、人参、大根、椎茸、白菜、南瓜、油揚げ、ねぎ	豆腐、鶏肉、玉葱、椎茸、筍、人参、玉子、ひじき、牛蒡、大根、小松菜	鶏肉、大根、牛蒡、椎茸、人参、里芋、ねぎ、うずら豆	鶏肉、牛蒡、椎茸、人参、ツナ、茄子、麩、ねぎ
おやつ		おせんべい、クッキー スキムミルク	大学芋 牛乳	蒸しパン 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	コーンパン
日	10	11	12	13	14	15
給食	ひじきご飯 スパゲティサラダ きのこスープ オレンジ	レンコンのはさみ揚げ じゃこピーマン 玉子スープ グレープフルーツ	誕生会 (別記) 	えび玉豆腐 肉じゃが キャベツの味噌汁 パイナップル	ちゃんぽん 大根の煮物 バナナ	ホットドック フライドポテト コンソメスープ リンゴ
材料	ひじき、人参、牛蒡、胡瓜、ハム、椎茸、しめじ、えのき、舞茸	蓮根、鶏肉、椎茸、人参、ちりめん、ピーマン、卵、ほうれん草		豆腐、エビ、卵、チーズ、ジャガ芋、豚肉、玉葱、人参、糸こんにゃく、キャベツ、わかめ、ねぎ	豚肉、シーフード、キャベツ、玉葱、椎茸、もやし、人参、ねぎ、かまぼこ、大根	ウインナー、卵、胡瓜、ジャガ芋、ベーコン、玉葱、人参
おやつ	豆腐ドーナツ 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク		チーズまんじゅう 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	クッキー 牛乳
日	17	18	19	20	21	22
給食	豚の生姜焼き ちくわのツナ和え 豆腐の味噌汁 オレンジ	鶏肉の味噌汁 ピーマンの和え物 春雨スープ バナナ	鰻の竜田揚げ マカロニサラダ けんちん汁 グレープフルーツ	豆腐コロッケ きんぴらごぼう オクラスープ パイナップル	ミートスパゲティ 五目サラダ キウイ	寿司ごはん さつま芋の甘煮 豆腐汁 リンゴ
材料	豚肉、玉葱、ちくわ、ツナ、胡瓜、豆腐、わかめ、ねぎ	鶏肉、ピーマン、春雨、椎茸、人参、小松菜	鰻、胡瓜、ハム、豆腐、大根、椎茸、牛蒡、人参、ねぎ、こんにゃく、里芋	豆腐、豚肉、玉葱、牛蒡、人参、オクラ、ベーコン	豚肉、玉葱、セロリ、卵、大豆、ミックスビーンズ、胡瓜、ハム	鶏肉、牛蒡、椎茸、人参、卵、さつま芋、豆腐、鶏肉、かまぼこ、葱
おやつ	アメリカンドッグ 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク	クリームサンド 牛乳	ミルクゼリー	クッキー、チーズ スキムミルク	チーズパン
日	24	25	26	27	28	29
給食	 勤労感謝の日 振替休日	チキンカレー 野菜サラダ オレンジ	やきいも会 防災用パン トマトスープ ミカン	豆腐ハンバーグ ジャガ芋のゴマ和え そうめん汁 グレープフルーツ	ジャージャー麺 もやしのナムル アワアワスープ キウイ	サンドイッチ こぶき芋 野菜スープ リンゴ
材料		鶏肉、ジャガ芋、玉葱、人参、グリーンピース、胡瓜、レタス、キャベツ、ハム		豆腐、豚肉、玉葱、ジャガ芋、そうめん、かまぼこ、ねぎ	豚肉、玉葱、ジャガ芋、もやし、ほうれん草、椎茸、人参、豆腐、卵、チーズ	さつま芋、胡瓜、ハム、ジャガ芋、ベーコン、玉葱、人参、キャベツ、
おやつ		おせんべい、クッキー スキムミルク		ミルクもち	クッキー、チーズ スキムミルク	おせんべい リンゴジュース

なお、食品仕入の都合により、材料やメニューを急遽、変更することがありますのでご了承ください。

すずらん保育所