



# 11月の献立

2025年10月31日

曜日	月	火	水	木	金	土
日	朝のおやつ お誕生日メニュー					1 ハムサンド 鶏のから揚げ ビーフシチュー リンゴ
給食	0、1、2才児は「朝のおやつ」があります。 牛乳とパン、果物、ビスケットなどを提供しています。	赤飯 魚の南蛮漬け ほうれん草と柿のサラダ 手まり麩の吸い物 フルーツポンチ				
材料						ハム、卵、胡瓜、鶏肉、牛肉、玉葱、人参、ジャガイモ、グリンピース
おやつ						おせんべい リンゴジュース
日	3 文化の日 振替休日	4 高菜チャーハン ポテトサラダ わかめスープ オレンジ	5 白身魚フライ ほうれん草のおひたし 具だくさん汁 ミカン	6 炒り豆腐 ひじきの煮物 大根の味噌汁 パイナップル	7 五目うどん うずら豆の甘煮 グレープフルーツ	8 かしわごはん 人参シリシリ 茄子の味噌汁 リンゴ
給食						
材料	高菜、卵、ジャガイモ、ハム、胡瓜、わかめ、玉葱、クリトン	ホキ、ほうれん草、人参、大根、椎茸、白菜、南瓜、油揚げ、ねぎ	豆腐、鶏肉、玉葱、椎茸、筍、人参、玉子、ひじき、牛蒡、大根、小松菜	鶏肉、大根、牛蒡、椎茸、人参、里芋、ねぎ、うずら豆	鶏肉、牛蒡、椎茸、人参、ソラ、茄子、麸、ねぎ	
おやつ	おせんべい、クッキー <sup>スキムミルク</sup>	大学芋 牛乳	蒸しパン 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	コーンパン	
日	10 ひじきご飯 スパゲティサラダ きのこスープ オレンジ	11 レンコンのはさみ揚げ じゃこピーマン 玉子スープ グレープフルーツ	12 <b>誕生会</b> (別記) 	13 えび玉豆腐 肉ジャガ キャベツの味噌汁 パイナップル	14 ちゃんぽん 大根の煮物 バナナ	15 ホットドック フライドポテト コンソメスープ リンゴ
給食						
材料	ひじき、人参、牛蒡、胡瓜、ハム、椎茸、しめじ、えのき、舞茸	蓮根、鶏肉、椎茸、人参、ちりめん、ピーマン、卵、ほうれん草	豆腐、エビ、卵、チーズ、ジャガイモ、豚肉、玉葱、人参、糸こんにゃく、キャベツ、わかめ、ねぎ	豚肉、シーフード、キャベツ、玉葱、椎茸、もやし、人参、ねぎ、かまぼこ、大根	ウインナー、卵、胡瓜、ジャガイモ、ベーコン、玉葱、人参	
おやつ	豆腐ドーナツ 牛乳	おせんべい、クッキー <sup>スキムミルク</sup>	ヨーグルト	チーズまんじゅう 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	クッキー 牛乳
日	17 豚の生姜焼き ちくわのツナ和え 豆腐の味噌汁 オレンジ	18 鶏肉の味噌パン粉焼き ピーマンの和え物 春雨スープ バナナ	19 <b>誕生会</b> (別記) 	20 豆腐コロッケ きんぴらごぼう オクラスープ パイナップル	21 ミートスパゲティ 五目サラダ キウイ	22 寿司ごはん さつま芋の甘煮 豆腐汁 リンゴ
給食						
材料	豚肉、玉葱、ちくわ、ツナ、胡瓜、豆腐、わかめ、ねぎ	鶏肉、ピーマン、春雨、椎茸、人参、小松菜	鰯、胡瓜、ハム、豆腐、大根、椎茸、牛蒡、人参、ねぎ、こんにゃく、里芋	豆腐、豚肉、玉葱、牛蒡、人参、オクラ、ベーコン	豚肉、玉葱、セロリ、卵、大豆、ミックスピネズ、胡瓜、ハム	鶏肉、牛蒡、椎茸、人参、卵、さつま芋、豆腐、鶏肉、かまぼこ、葱
おやつ	アメリカンドック 牛乳	おせんべい、クッキー <sup>スキムミルク</sup>	クリームサンド 牛乳	ミルクゼリー	クッキー、チーズ スキムミルク	チーズパン
日	24 勤労感謝の日 振替休日	25 チキンカレー 野菜サラダ オレンジ	26 <b>やきいも会</b> 防災用パン トマトスープ ミカン	27 豆腐ハンバーグ ジャガイモのゴマ和え そうめん汁 グレープフルーツ	28 ジャージャー麺 もやしのナムル フワフワスープ キウイ	29 サンドイッチ ごふき芋 野菜スープ リンゴ
給食						
材料	鶏肉、ジャガイモ、玉葱、人参、グリンピース、胡瓜、レタス、キャベツ、ハム	さつま芋、防災パン、ベーコン、玉葱、人参、茄子、パセリ	豆腐、豚肉、玉葱、ジャガイモ、そうめん、かまぼこ、ねぎ	豚肉、玉葱、ジャガイモ、もやし、ほうれん草、椎茸、人参、豆腐、卵、チーズ	さつま芋、胡瓜、ハム、ジャガイモ、ベーコン、玉葱、人参、キャベツ	
おやつ	おせんべい、クッキー <sup>スキムミルク</sup>	わかめおにぎり	ミルクもち	クッキー、チーズ スキムミルク	おせんべい リンゴジュース	

なお、食品仕入の都合により、材料やメニューを急遽、変更することがありますのでご了承ください。

すずらん保育所