



2025年9月30日

曜日	月	火	水	木	金	土
日	誕生会メニュー		1	2	3	4
給食	いろどりいなり 魚の竜田揚げ レタス 春雨の酢物 豆腐のすまし汁 青りんごゼリー	「今年の 中秋の名月は 10月6日です」	いわしのつみれ揚げ ピーマンのゴマ和え トマトスープ オレンジ	吳豆腐 肉ジャガ 具だくさん汁 キウイ	わかめうどん 野菜の天ぷら バナナ	カツサンド こふき芋 野菜スープ りんご
材料			いわし、ごぼう、人参、ピーマン、バーコン、玉葱、茄子	豆乳、ねぎ、ジャガ芋、豚肉、玉葱、人参、糸こんにゃく、大根、椎茸、白菜、南瓜、油揚げ、ねぎ	わかめ、カマボコ、ねぎ、南瓜、人参、ブロッコリー	豚肉、玉子、レタス、胡瓜、ジャガ芋、バーコン、茄子、キャベツ、人参、パセリ
おやつ			フレーツヨーグルト	クッキー、チーズ スキムミルク	じゃこおにぎり	クッキー 牛乳
日	6	7	8	9	10	11
給食	レタスチャーハン 南瓜サラダ わかめスープ パイナップル	茄子のオープン焼き 厚揚げの煮物 コンソメスープ グレープフルーツ	鮭の味噌マヨネーズ もやしの中華和え わかめの味噌汁 オレンジ	お弁当の日	カレーうどん いろどりサラダ キウイ	さつま芋ご飯 スパゲティサラダ 豚汁 りんご
材料	レタス、ウインナー、玉子、南瓜、ハム、胡瓜、わかめ、玉葱、	茄子、豚肉、チーズ、厚揚げ、バーコン、玉葱、人参パセリ	鮭、もやし、人参、胡瓜、わかめ、麩、小松菜	お弁当の日	豚肉、ジャガ芋、玉葱、人参、ほうれん草、ハム、パプリカ、胡瓜、さつま芋、キャベツ	さつま芋、ハム、胡瓜、豚肉、白菜、ごぼう、もやし、椎茸、人参、ねぎ、里芋
おやつ	みたらし団子 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク	ゴマドーナツ 牛乳	バナナ 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	おせんべい
日	13	14	15	16	17	18
給食	スポーツの日	三色丼 ポテトサラダ きのこの味噌汁 ミカン	お誕生会	マーポー豆腐丼 ほうれん草のナムル 餃子スープ グレープフルーツ	スープスパゲッティ ブロッコリーのサラダ オレンジ	しらすチーズトースト フライドオサツ キャベツのスープ りんご
材料		鶏肉、卵、青のり、ジャガ芋、ハム、胡瓜、えのき、しめじ、椎茸、ねぎ	お誕生会 <別記>	豆腐、豚肉、白葱、ほうれん草、椎茸、もやし、人参、餃子、チンゲン菜	ベーコン、シーフード、玉葱、しめじ、えのき、椎茸、人参、ほうれん草、ブロッコリー、ツナ	しらす、チーズ、青のり、さつま芋、ベーコン、キャベツ、パセリ
おやつ		おせんべい、クッキー スキムミルク	ヨーグルト	ジャムサンド 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	クッキー りんごジュース
日	20	21	22	23	24	25
給食	根菜カレー 春雨サラダ 柿	春巻き オクラ納豆 かき玉スープ オレンジ	秋の遠足	揚げだし豆腐 酢ごぼう 白菜の味噌汁 パイナップル	味噌煮込みうどん 胡瓜とわかめの酢物 グレープフルーツ	栗ご飯 里芋のそぼろ煮 フワフワスープ オレンジ
材料	豚肉、ジャガ芋、蓮根、牛蒡、人参、グリーンピース、春雨、ハム、胡瓜	豚肉、春雨、もやし、筍、椎茸、人参、オクラ、納豆、卵、小松菜		豆腐、大根、ごぼう、白菜、わかめ、ねぎ	豚肉、白菜、しめじ、えのき、椎茸、牛蒡、もやし、人参、ねぎ、里芋、かまぼこ、胡瓜、わかめ、	栗、里芋、豚肉、豆腐、チーズ、卵、パセリ
おやつ	おせんべい、クッキー 牛乳	黒糖ふくれ スキムミルク	フルーツゼリー	ぜんざい	クッキー、チーズ スキムミルク	クリームパン
日	27	28	29	30	31	
給食	鮭菜めし さつま芋の甘辛煮 大根の味噌汁 グレープフルーツ	鶏肉のピカタ レンコンのきんぴら 春雨スープ キウイ	サバの塩焼き マカロニサラダ 豆腐汁 バナナ	豆腐ハンバーグ キャベツの磯辺和え オクラスープ パイナップル	焼そば コールスロー もずく汁 オレンジ	
材料	鮭、水菜、さつま芋、大根、麩、小松菜	鶏肉、玉子、チーズ、蓮根、人参、春雨、椎茸、小松菜	鯖、ハム、胡瓜、鶏肉、豆腐、かまぼこ、ねぎ	豆腐、豚肉、玉葱、キャベツ、のり、オクラ、玉葱、ベーコン、パセリ	豚肉、キャベツ、玉葱、椎茸、もやし、人参、りんご、もずく、かまぼこ、ねぎ	
おやつ	牛乳プリン	おせんべい、クッキー スキムミルク	りんご 牛乳	スイートポテト 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク	

なお、食品仕入の都合により、材料やメニューを急遽、変更することがありますのでご了承ください。 すずらん保育所

