



発行者：すずらん保育所
発行日：令和7年10月1日
担当者：看護師 坂本

健康診断のお知らせ

内科健診 10月10日(金)
歯科健診 10月20日(月)

注意事項

- *園児だけで健診を行います
保護者の同伴はありません
- *医師に聞いておきたいことなどがあれば
事前に担任までお知らせ下さい
- *当日はなるべくお休みがないように
お願いします。お休みされた場合は、後日
保護者の方に受診していただきます。

歯科：すぎはら歯科医院 22-0233
内科：方城診療所 22-0242

『看護師坂本が復帰しました』



ばら組にいますので、病気での困り
ごとや身体発達で気になること等
ありましたらいつでも
お声掛けください。
どうぞよろしくお願ひ
いたします。

10月10日



近年、スマホの見過ぎによる斜視（両目の向く
方向が違う状態）が問題になっています。斜視
も程度がひどいと焦点が合わず、十分な視力が
出ない機能的失明と見なされることがあります。

ICT機器（TV・スマートフォン・タブレット等）は30分使っ
たら休憩を基本にしましょう。小さな子どもは
時間やルールがまだわからないので保護者が注意
して呼びかけるようにしましょう。



園からアタマジラミがでています！

アタマジラミは人の髪の毛に寄生して、頭皮の血を
吸うのが特徴。かゆみと炎症が起こります。

感染力が強く、清潔にしてもうつってしまいます。

アタマジラミをチェック！

- 卵は細長い円形。髪の毛の
根元にへばりついてなかなか
取れないので、フケとは違つ
ことがわかります。

- 後頭部や耳の後ろの生え際な
どに卵がないか、髪をかき分
けて丁寧にチェックして。

シラミを見つけたら早めの駆除を！放ってお
くとどんどん増え、周囲にうつってしまいます。
見つけたらすぐに保育士にお知らせください。



アタマジラミの予防と駆除

予防

- 毎日大人が洗髪する
- 髪はできるだけ短くするが
長い子はしばる
- 衣類や寝具はいつも清潔に
- こまめに掃除機をかける
- ときどきシラミチェックを

いつもすっきり頭でい
るために予防を心が
けましょう。もしシラ
ミを発見したときは、
すぐに駆除を！

駆除

特殊なシャンプーで洗髪
薬局で購入できる「スミス
リン」という殺虫効果のある
シャンプーを2~3日に1
度使って洗髪。1か月ほど使
うことでき効果が上がります。



卵は発見次第つぶす

卵を見ついたら目の細かい
くしですき取り、つぶします。