




発行者：すずらん保育所
発行日：令和7年10月1日
担当者：看護師 坂本



健康診断

のお知らせ

内科健診 10月10日(金)
歯科健診 10月20日(月)

———注意事項———

- *園児だけで健診を行います
保護者の同伴はありません
- *医師に聞いておきたいことなどがあれば
事前に担任までお知らせ下さい
- *当日はなるべくお休みがないように
お願いします。お休みされた場合は、後日
保護者の方に受診していただきます。

歯科：すぎはら歯科医院 22-0233
内科：方城診療所 22-0242

《看護師坂本が復帰しました》

ばら組にいますので、病気での困りごとや身体発達で気になること等ありましたらいつでもお声掛けください。どうぞよろしくお願いいたします。



近年、スマホの見過ぎによる斜視（両目の向く方向が違う状態）が問題になっています。斜視も程度がひどいと焦点が合わず、十分な視力が出ない機能的失明と見なされることがあります。

ICT 機器（TV・スマホ・タブレット等）は30分使ったら休憩を基本にしましょう。小さな子どもは時間やルールがまだわからないので保護者が注意して呼びかけるようにしましょう。



園からアタマジラミがでています！

アタマジラミは人の髪の毛に寄生して、頭皮の血を吸うのが特徴。かゆみと炎症が起こります。

感染力が強く、清潔にしてもうつってしまいます。

アタマジラミをチェック！

- 卵は細長い円形。髪の毛の根元にへばりついてなかなか取れないので、フケとは違うことがわかります。
- 後頭部や耳の後ろの生え際などに卵がないか、髪をかき分けて丁寧にチェックして。

シラミを見つけたら早めの駆除を！放っておくとどんどん増え、周りにうつってしまいます。見つけたらすぐに保育士にお知らせください。



アタマジラミの予防と駆除

予防

- 毎日大人が洗髪する
- 髪はできるだけ短くするが長い子はしばる
- 衣類や寝具はいつも清潔に
- こまめに掃除機をかける
- とくときシラミチェックを

いつもすっきり頭でいるために予防を心がけましょう。もしシラミを発見したときは、すぐに駆除を！

駆除

特殊なシャンプーで洗髪

薬局で購入できる「スミリン」という殺虫効果のあるシャンプーを2～3日に1度使って洗髪。1か月ほど使うことで効果が上がります。

卵は発見次第つぶす

卵を見つけたら目の細かいくしですき取り、つぶします。

