

9月の献立

2025年8月31日

曜日	月	火	水	木	金	土
日	1	2	3	4	5	6
給食	ハヤシライス ほうれん草サラダ りんご	豚の生姜焼き 春雨の酢の物 南瓜の味噌汁 オレンジ	魚のオーブン焼き じゃこピーマン かき玉汁 梨	豆腐の五目揚げ ひじきの煮物 トマトスープ グレープフルーツ	ジャージャー麺 人参シリシリ ギョーザスープ バナナ	玉子サンド フライドポテト シチュー りんご
材料	豚肉、じゃが芋、玉葱、人参、グリンピース、ほうれん草、ハム	豚肉、玉葱、春雨、胡瓜、人参、南瓜、麩、ねぎ	メルルーサ、玉葱、パプリカ、ピーマン、ちりめん、卵、ほうれん草	豆腐、ムキエビ、筍、椎茸、人参、ひじき、油揚げ、ベーコン、玉葱、茄子、パセリ	豚肉、玉葱、じゃが芋、ツナ、人参、ギョーザ、チングン菜	卵、胡瓜、じゃが芋、鶏肉、玉葱、人参、グリンピース
おやつ	ふかし芋 牛乳	おせんべい、クッキー ^{スキムミルク}	みたらし団子 牛乳	いりごとアーモンド 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	おせんべい りんごジュース
日	8	9	10	11	12	13
給食	中華丼 小松菜のナムル オレンジ	わかめご飯 手羽元煮 そうめん汁 バナナ	お誕生日会 <small>(別記)</small> 	炒り豆腐 じゃが芋のおかか煮 コンソメスープ グレープフルーツ	親子うどん 大豆と昆布煮 キウイ	味ご飯 南瓜の煮物 麩汁 りんご
材料	豚肉、玉葱、椎茸、筍、もやし、人参、チングン菜、小松菜	わかめ、ごま、鶏肉、卵、そらめん、かまぼこ、ねぎ		豆腐、鶏肉、玉葱、椎茸、筍、人参、卵、じゃが芋、ベーコン、パセリ	鶏肉、玉葱、椎茸、人参、かまぼこ、卵、ねぎ、大豆、昆布	鶏肉、椎茸、人参、油揚げ、南瓜、麩、かまぼこ、ねぎ
おやつ	ミルクやきもち 牛乳	おせんべい、クッキー ^{スキムミルク}	ヨーグルト	フレンチトースト 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	チーズパン
日	15	16	17	18	19	20
給食	 敬老の日	防災食 カレー パイン缶	鯵の南蛮漬け 切干大根の煮物 ごぼう汁 オレンジ	エビ玉豆腐 ポテトサラダ 白菜の味噌汁 グレープフルーツ	皿うどん 茄子の揚げびたし ミルクゼリー	ツナサンド 鶏肉のアングレス コーンスープ りんご
材料		α化米、(カレー) パイン缶	鯵、玉葱、人参、切干大根 牛蒡、油揚げ、かまぼこ、ねぎ	豆腐、ムキエビ、卵、チーズ、じゃが芋、胡瓜、ハム、白菜、わかめ、ねぎ	豚肉、シーフード、白菜、玉葱、椎茸、もやし、人参、茄子	ツナ、レタス、鶏肉、コーン、玉葱、パセリ
おやつ		ビスケット(カンパン) スキムミルク	さつま芋蒸しパン 牛乳	ミルクもち	クッキー、チーズ スキムミルク	おせんべい 牛乳
日	22	23	24	25	26	27
給食	きのこご飯 スペゲティサラダ 豆腐汁 りんご	秋分の日 	鯵の味噌煮 伴三糸 わかめスープ オレンジ	豆腐ステーキ 肉じゃが 玉子スープ キウイ	焼きビーフン ツナサラダ オクラスープ グレープフルーツ	里芋ご飯 もずくの和え物 野菜スープ りんご
材料	舞茸、えのき、しめじ、ハム、胡瓜、豆腐、鶏肉、かまぼこ、ねぎ		鯵、春雨、胡瓜、ハム、卵、わかめ、玉葱、小松菜	豆腐、玉葱、人参、じゃが芋、豚肉、糸こんにゃく、卵、ほうれん草	豚肉、キャベツ、玉葱、椎茸、もやし、人参、ツナ、胡瓜、じゃが芋、オクラ、ベーコン	里芋、もずく、胡瓜、人参、ベーコン、キャベツ、玉葱
おやつ	おはぎ 牛乳		おせんべい、クッキー ^{スキムミルク}	ヨーグルトムース	クッキー、チーズ スキムミルク	ジャムパン
日	29	30			朝のおやつ	誕生会メニュー
給食	高菜チャーハン マカロニサラダ えのきの味噌汁 パイナップル	チキンカツ 大根サラダ フワフワスープ グレープフルーツ		0、1、2才児は 「朝のおやつ」が あります。 牛乳とパン、果物、 ビスケットなどを 提供します。	赤飯 かきあげ 筑前煮 ポーチドエッグの吸物 フルーツゼリー	
材料	高菜、玉子、胡瓜、ハム、えのき、わかめ、小松菜	鶏肉、大根、ツナ、豆腐、卵、チーズ、パセリ				
おやつ	芋もち 牛乳	おせんべい、クッキー ^{スキムミルク}				

なお、食品仕入の都合により、材料やメニューを急遽、変更することがありますのでご了承ください。

すずらん保育所