



発行者：すずらん保育所
発行日：令和7年9月1日
担当者：看護師 桑原

防災週間(8月30日～9月5日)

- 9月1日は「防災の日」、9月9日は「救急の日」です。
- もしもの時に備え、非常食や水、ラジオ、懐中電灯などを用意しておきましょう。
- また、お子さまにも火事や地震が起こったらどのように行動すべきか、煙を吸わずに逃げる方法や地震の時は机の下に隠れるなど、日頃から繰り返し話し、緊急時に備えるようにしましょう。園でも、月一回の避難訓練の他に水害、地震などの災害訓練を行っています。

お家の中も危険がいっぱい！！

おうちの中にも事故やけがを招く危険な物がたくさんあります。
事故を防ぐために、確認をしてみましょう。

- 子どもの手の届く場所に置いてはいけない物
(薬、洗剤、たばこ、ライター、ポット、炊飯器、包丁などの刃物、針、子どもが飲み込める大きさの細かい物など)
- 踏み台になる物はベランダに置かない
- コンセントなどをいたずらできないようにする
- 遊び食べに注意する(食べ物が喉に詰まることがある)
- 浴室には子ども1人で勝手に入れないよう工夫する



はしかが流行しています！
予防接種はしていますか？

はしか(麻疹)が全国的に流行中です

高熱、咳、鼻水などの症状が出始め、数日後、首筋・顔から赤い発疹、口の中に白い発疹が出てから、再発熱で38～39℃台まで上がり、発疹は全身に広がります。

全身症状が強く、かかるとてもつらい病気です。また肺炎、結膜炎、熱性けいれん、脳炎など重い合併症を起こすことがあります。とてもうつりやすく、免疫がない大人もかかるので注意が必要です。

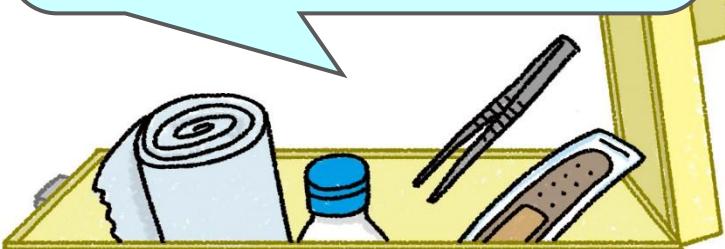
感染力の強い怖い病気ですが、予防接種の効果が非常に高く、受けていればほとんど感染を防げる病気なので、1歳を過ぎたら必ず予防接種を受けるようにしてください。入学前に受ける追加接種も忘れずに行いましょう。



9月9日は救急の日

救急用品の点検を

- 滅菌ガーゼ
- 三角巾
- 包帯
- ばんそうこう
- 脱脂綿
- 綿棒
- はさみ
- 体温計
- とげ抜き
- ピンセット
- 熱冷まし用シート
- 消毒薬、外傷用薬品 など



ご家庭に救急箱の用意はありますか？
いざというときにすぐに取り出せるよう、必要な物をそろえておくと安心です。
ときどきは中身をチェックして、期限の切れた薬品の入れ替えや、よく使う物の補充などを
しておきましょう。