



発行者：すずらん保育所
発行日：令和7年9月1日
担当者：看護師 桑原

防災週間(8月30日～9月5日)

9月1日は「防災の日」、9月9日は「救急の日」です。

もしもの時に備え、非常食や水、ラジオ、懐中電灯などを用意しておきましょう。
また、お子さまにも火事や地震が起こったらどのように行動すべきか、煙を吸わずに逃げる方法や地震の時は机の下に隠れるなど、日頃から繰り返し話し、緊急時に備えるようにしましょう。
園でも、月一回の避難訓練の他に水害、地震などの災害訓練を行っています。

お家の中も危険がいっぱい！！

おうちの中にも事故やけがを招く危険な物がたくさんあります。
事故を防ぐために、確認をしてみましょう。

- ・子どもの手の届く場所に置いてはいけない物
(薬、洗剤、たばこ、ライター、ポット、炊飯器、包丁などの刃物、針、子どもが飲み込める大きさの細かい物など)
- ・踏み台になる物はベランダに置かない
- ・コンセントなどをいたずらできないようにする
- ・遊び食べに注意する(食べ物が喉に詰まることがある)
- ・浴室には子ども1人で勝手に入れないよう工夫する



はしかが流行しています！！
予防接種はしていますか？

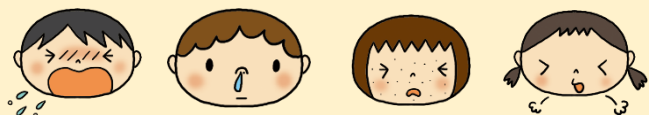


はしか(麻疹)が全国的に流行中です

高熱、咳、鼻水などの症状が出始め、数日後、首筋・顔から赤い発疹、口の中に白い発疹が出てから、再発熱で38～39℃台まで上がり、発疹は全身に広がります。

全身症状が強く、かかるととてもつらい病気です。また肺炎、結膜炎、熱性けいれん、脳炎など重い合併症を起こすことがあり、とてもうつりやすく、免疫がない大人もかかるので注意が必要です。

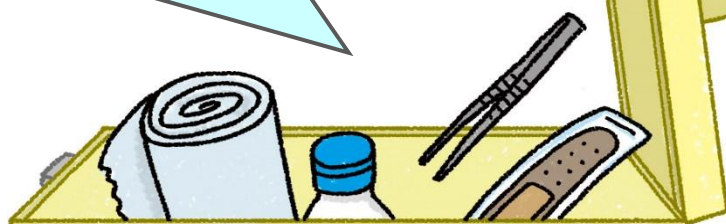
感染力の強い怖い病気ですが、予防接種の効果が非常に高く、受けていればほとんど感染を防げる病気なので、1歳を過ぎたら必ず予防接種を受けるようにしてください。入学前に受ける追加接種も忘れずに行いましょう。



9月9日は救急の日

救急用品の点検を

- | | | |
|---------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 滅菌ガーゼ | <input type="checkbox"/> 三角巾 | <input type="checkbox"/> 包帯 |
| <input type="checkbox"/> ばんそうこう | <input type="checkbox"/> 脱脂綿 | <input type="checkbox"/> 綿棒 |
| <input type="checkbox"/> はさみ | <input type="checkbox"/> 体温計 | <input type="checkbox"/> とげ抜き |
| <input type="checkbox"/> ピンセット | <input type="checkbox"/> 熱冷まし用シート | |
| <input type="checkbox"/> 消毒薬、外傷用薬品 など | | |



ご家庭に救急箱の用意はありますか？
いざというときにすぐに取り出せるよう、必要な物をそろえておくとう安心です。
ときどきは中身をチェックして、期限の切れた薬品の入れ替えや、よく使う物の補充などをしておきましょう。