

2025年7月31日

曜日	月	火	水	木	金	土
日	朝のおやつ	誕生日メニュー			1	2
給食	0、1、2才児は「朝のおやつ」があります。牛乳とパン、果物、ビスケットなどを提供します。	焼きカレー 鶏の唐揚げ レタス トマトサラダ 青リンゴゼリー		きつねうどん かきあげ バナナ	サンドイッチ 玉子サラダ ビーフシチュー リンゴ	
材料				油揚げ、かまぼこ、ねぎ、人参、さつまいも、魚肉ソーセージ	ジャガイモ、ハム、胡瓜、玉子、パプリカ、牛肉、玉葱、人参、ブロッコリー	
おやつ				せんべい、チーズ スキムミルク	クッキー リンゴジュース	
日	4	5	6	7	8	9
給食	中華丼 胡瓜とワカメの酢物 南瓜の味噌汁 グレープフルーツ	鶏の味噌パン粉焼き ひじきの煮物 かきたま汁 オレンジ		豆腐コロッケ スパゲティサラダ トマトスープ パイナップル	冷麺 金時豆の甘煮 バナナ	寿司ご飯 ジャガイモのおかか煮 麩汁 リンゴ
材料	豚肉、玉葱、椎茸、筍、もやし、人参、チンゲン菜、かまぼこ、卵、胡瓜、わかめ、南瓜、麩、ねぎ	鶏肉、ひじき、油揚げ、牛蒡、人参、卵、ほうれん草		豆腐、豚肉、玉葱、ハム、胡瓜、ベーコン、人参、茄子、パセリ	胡瓜、もやし、ハム、卵、トマト、金時豆	鶏肉、牛蒡、椎茸、人参、卵、ジャガイモ、麩、かまぼこ、ねぎ
おやつ	あべかわマカロニ 牛乳	おせんべい、クッキー 牛乳	ヨーグルト	ジャムサンド 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	さつまいもパン
日	11	12	13	14	15	16
給食	<b>振替休日 山の日</b> 	ポークカレー 南瓜サラダ オレンジゼリー	焼き飯 ウインナー コンソメスープ リンゴ	ひじきご飯 揚げ餃子 わかめスープ グレープフルーツ	鶏そぼろ丼 マカロニサラダ 豆腐汁 オレンジ	じゃこおにぎり わかめうどん リンゴ
材料		豚肉、ジャガイモ、玉葱、人参、グリンピース、南瓜、胡瓜、ハム	豚肉、玉葱、ねぎ、卵、ウインナー、ベーコン、人参	ひじき、人参、油揚げ、餃子、ベーコン、わかめ	鶏肉、ハム、胡瓜、豆腐、かまぼこ、ねぎ	ちりめんじゃこ、わかめ、かまぼこ、ねぎ
おやつ		チーズケーキ 牛乳	おせんべい	クッキー	おせんべい	クッキー
日	18	19	20	21	22	23
給食	鮭菜めし さつまいの甘辛煮 厚揚げの味噌汁 バナナ	コロッケ オクラ納豆 焼き茄子のすまし汁 グレープフルーツ	魚の野菜あんかけ ピーマンのごま和え 中華スープ パイナップル	吳豆腐 筑前煮 そうめん汁 キウイ	ジャージャーメン 野菜サラダ イチゴゼリー	ホットドック 粉ふき芋 オニオンスープ リンゴ
材料	鮭、水菜、さつまいも、厚揚げ、わかめ、ねぎ	ジャガイモ、豚肉、玉葱、オクラ、納豆、茄子、かまぼこ、ねぎ	ホキ、玉葱、人参、しめじ、ピーマン、豚肉、もやし、椎茸、チンゲン菜	豆乳、くず粉、ねぎ、鶏肉、牛蒡、蓮根、筍、椎茸、こんにゃく、里芋、そうめん、かまぼこ、ねぎ	豚肉、玉葱、ジャガイモ、ハム、胡瓜、レタス、キャベツ、パプリカ	ウインナー、レタス、胡瓜、卵、ジャガイモ、玉葱、ベーコン、パセリ
おやつ	ゴマドーナツ 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク	牛乳プリン	クッキー、チーズ 牛乳	スイカ	ビスケット 牛乳
日	25	26	27	28	29	30
給食	ちくわの磯辺揚げ ポテトサラダ コーンスープ オレンジ	レバニラ炒め もやしの中華和え 春雨スープ グレープフルーツ	アジフライ 伴三糸 白菜の味噌汁 パイナップル	マーボー丼 ちくわのツナ和え キャベツのスープ リンゴ	ミートスパゲティ 茄子の揚げだし バナナ	かしわごはん 人参しりしり もずく汁 リンゴ
材料	ちくわ、青のり、ジャガイモ、ハム、胡瓜、コーン、玉葱、パセリ	豚肉、ニラ、もやし、胡瓜、人参、春雨、椎茸、小松菜	鯵、春雨、胡瓜、ハム、卵、白菜、わかめ、ねぎ	豆腐、豚肉、白葱、ちくわ、ツナ、胡瓜、キャベツ、ベーコン、パセリ	豚肉、玉葱、セロリ、チーズ、茄子	鶏肉、牛蒡、椎茸、人参、ツナ、もずく、かまぼこ、ねぎ
おやつ	ホットケーキ 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク	そうめん	バナナヨーグルト	おせんべい、チーズ スキムミルク	クリームパン

なお、食品仕入の都合により、材料やメニューを急遽、変更することがありますのでご了承ください。

すずらん保育所