




# 8月の献立

2025年7月31日

曜日	月	火	水	木	金	土
日	朝のおやつ	誕生会メニュー			1	2
給食	0、1、2才児は「朝のおやつ」があります。牛乳とパン、果物、ビスケットなどを提供します。	焼きカレー 鶏の唐揚げ レタス トマトサラダ 青リンゴゼリー			きつねうどん かきあげ バナナ	サンドイッチ 玉子サラダ ビーフシチュー リンゴ
材料					油揚げ、かまぼこ、ねぎ、人参、さつま芋、魚肉ソーセージ	ジャガ芋、ハム、胡瓜、玉子、パプリカ、牛肉、玉葱、人参、ブロッコリー
おやつ					せんべい、チーズ スキムミルク	クッキー リンゴジュース
日	4	5	6	7	8	9
給食	中華丼 胡瓜とワカメの酢物 南瓜の味噌汁 グレープフルーツ	鶏の味噌パン粉焼き ひじきの煮物 かきたま汁 オレンジ	<b>誕生会</b> (別記) 	豆腐コロッケ スパゲティサラダ トマトスープ パイナップル	冷麺 金時豆の甘煮 バナナ	寿司ご飯 ジャガ芋のおかか煮 麴汁 リンゴ
材料	豚肉、玉葱、椎茸、筍、もやし、人参、チンゲン菜、かまぼこ、卵、胡瓜、わかめ、南瓜、麴、ねぎ	鶏肉、ひじき、油揚げ、牛蒡、人参、卵、ほうれん草		豆腐、豚肉、玉葱、ハム、胡瓜、ベーコン、人参、茄子、パセリ	胡瓜、もやし、ハム、卵、トマト、金時豆	鶏肉、牛蒡、椎茸、人参、卵、ジャガ芋、麴、かまぼこ、ねぎ
おやつ	あべかわマカロニ 牛乳	おせんべい、クッキー 牛乳		ジャムサンド 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	さつま芋パン
日	11	12	13	14	15	16
給食	<b>振替休日</b> <b>山の日</b> 	ポークカレー 南瓜サラダ オレンジゼリー	焼き飯 ウインナー コンソメスープ リンゴ	ひじきご飯 揚げ餃子 わかめスープ グレープフルーツ	鶏そぼろ丼 マカロニサラダ 豆腐汁 オレンジ	じゃこおにぎり わかめうどん リンゴ
材料		豚肉、ジャガ芋、玉葱、人参、グリンピース、南瓜、胡瓜、ハム	豚肉、玉葱、ねぎ、卵、ウインナー、ベーコン、人参	ひじき、人参、油揚げ、餃子、ベーコン、わかめ	鶏肉、ハム、胡瓜、豆腐、かまぼこ、ねぎ	ちりめんじゃこ、わかめ、かまぼこ、ねぎ
おやつ		チーズケーキ 牛乳	おせんべい	クッキー	おせんべい	クッキー
日	18	19	20	21	22	23
給食	鮭菜めし さつま芋の甘辛煮 厚揚げの味噌汁 バナナ	コロッケ オクラ納豆 焼き茄子のすまし汁 グレープフルーツ	魚の野菜あんかけ ピーマンのごま和え 中華スープ パイナップル	呉豆腐 筑前煮 そうめん汁 キウイ	ジャージャーめん 野菜サラダ イチゴゼリー	ホットドック 粉ふき芋 オニオンスープ リンゴ
材料	鮭、水菜、さつま芋、厚揚げ、わかめ、ねぎ	ジャガ芋、豚肉、玉葱、オクラ、納豆、茄子、かまぼこ、ねぎ	ホキ、玉葱、人参、しめじ、ピーマン、豚肉、もやし、椎茸、チンゲン菜	豆乳、くず粉、ねぎ、鶏肉、牛蒡、蓮根、筍、椎茸、こんにゃく、里芋、そうめん、かまぼこ、ねぎ	豚肉、玉葱、ジャガ芋、ハム、胡瓜、レタス、キャベツ、パプリカ	ウインナー、レタス、胡瓜、卵、ジャガ芋、玉葱、ベーコン、パセリ
おやつ	ゴマドーナツ 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク	牛乳プリン	クッキー、チーズ 牛乳	スイカ	ビスケット 牛乳
日	25	26	27	28	29	30
給食	ちくわの磯辺揚げ ポテトサラダ コーンスープ オレンジ	レバニラ炒め もやしの中華和え 春雨スープ グレープフルーツ	アジフライ 伴三糸 白菜の味噌汁 パイナップル	マーボー丼 ちくわのツナ和え キャベツのスープ リンゴ	ミートスパゲティ 茄子の揚げたし バナナ	かしわごはん 人参しりしり もずく汁 リンゴ
材料	ちくわ、青のり、ジャガ芋、ハム、胡瓜、コーン、玉葱、パセリ	豚肉、ニラ、もやし、胡瓜、人参、春雨、椎茸、小松菜	鰯、春雨、胡瓜、ハム、卵、白菜、わかめ、ねぎ	豆腐、豚肉、白葱、ちくわ、ツナ、胡瓜、キャベツ、ベーコン、パセリ	豚肉、玉葱、セロリ、チーズ、茄子	鶏肉、牛蒡、椎茸、人参、ツナ、もずく、かまぼこ、ねぎ
おやつ	ホットケーキ 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク	そうめん	バナナヨーグルト	おせんべい、チーズ スキムミルク	クリームパン

なお、食品仕入の都合により、材料やメニューを急遽、変更することがありますのでご了承ください。

すずらん保育所