



2025年6月30日

| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---|--|---|---|--|---|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 給食 | | 豚肉の生姜焼き 春雨の酢の物 オクラスープ リンゴ | 鯖の塩焼き 筑前煮 大根の味噌汁 グレープフルーツ | 豆腐ステーキ 肉ジャガ わかめスープ キウイ | カレーうどん ほうれん草の玉子とじ バナナ | カツサンド マカロニサラダ キャベツのスープ リンゴ |
| 材料 | | 豚肉、玉葱、春雨、胡瓜、人参、オクラ、ベーコン | 鯖、鶏肉、牛蒡、椎茸、蓮根、筍、里芋、こんにゃく、人参、大根、油揚げ、ねぎ | 豆腐、しめじ、えのき、ジャガ芋、豚肉、玉葱、人参、糸こんにゃく、わかめ、小松菜 | 豚肉、玉葱、人参、ジャガ芋、ほうれん草、卵 | 豚肉、卵、胡瓜、ハム、キャベツ、ベーコン |
| おやつ | | おせんべい、クッキー スキムミルク | スイートポテト 牛乳 | きなこ豆 牛乳 | クッキー、チーズ スキムミルク | ビスケット 牛乳 |
| 日 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 給食 | 親子丼 胡瓜の酢味噌和え オレンジ | チンジャオロース 酢こぼろ 玉葱の味噌汁 グレープフルーツ | 七夕誕生会 (別記) | 炒り豆腐 さつま芋のバター焼き そうめん汁 キウイ | ちゃんぽん 牛蒡のから揚げ リンゴ | 高菜チャーハン トマトのサラダ オニオンスープ グレープフルーツ |
| 材料 | 鶏肉、玉葱、人参、椎茸、カマボコ、ねぎ、玉子、胡瓜、わかめ | 豚肉、ピーマン、牛蒡、玉葱、わかめ、小松菜 | | 豆腐、鶏肉、玉葱、椎茸、筍、人参、卵、さつま芋、そうめん、カマボコ、ねぎ | 豚肉、シーフード、キャベツ、もやし、玉葱、椎茸、人参、ねぎ、牛蒡 | 高菜、卵、トマト、ハム、胡瓜、レタス、玉葱、ベーコン |
| おやつ | ふかし芋 牛乳 | おせんべい、クッキー 牛乳 | | スイカ | ヨーグルト | おせんべい、チーズ スキムミルク |
| 日 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 給食 | 鶏の照り焼き丼 春雨サラダ コンソメスープ オレンジ | ピーマンの肉詰め 切り干し大根の煮物 玉子スープ パイナップル | ★夏祭り★ 焼きそば・ウインナー フライドポテト フルーツゼリー | 豆腐の五目揚げ ポテトサラダ 麺汁 グレープフルーツ | スープパゲティー 小松菜のお浸し オレンジ | シラスチーズトースト 鶏のから揚げ シチュー リンゴ |
| 材料 | 鶏肉、ピーマン、春雨、胡瓜、ハム、ベーコン、玉葱、人参、パセリ | ピーマン、豚肉、玉葱、チーズ、切干大根、油揚げ、人参、卵、しめじ | 豚肉、キャベツ、玉葱、人参、椎茸、もやし、ねぎ、ウインナー、ジャガ芋 | 豆腐、ムキエビ、人参、椎茸、筍、じゃが芋、胡瓜、ハム、麺、カマボコ、ねぎ | ベーコン、シーフード、玉葱、しめじ、えのき、人参、小松菜 | シラス、チーズ、青のり、鶏肉、玉葱、人参、ジャガ芋、グリーンピース |
| おやつ | 牛乳プリン | おせんべい、クッキー スキムミルク | 黒糖ふくれ 牛乳 | お好み焼き 牛乳 | クッキー、チーズ スキムミルク | クッキー リンゴジュース |
| 日 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 給食 | 海の日 | 高野豆腐の含め煮 スパゲティサラダ 茄子の味噌汁 オレンジ | 鰯の竜田揚げ 蓮根のきんぴら ニラたま汁 リンゴ | エビ玉豆腐 南瓜サラダ トマトスープ グレープフルーツ | 五目うどん 茄子の揚げたし キウイ | コーンご飯 チキンチキンごぼう 豆腐汁 リンゴ |
| 材料 | | 高野豆腐、鶏肉、椎茸、人参、ハム、胡瓜、茄子、麺、ねぎ | 鯖、蓮根、ニラ、卵、ほうれん草 | 豆腐、ムキエビ、玉子、チーズ、南瓜、ハム、胡瓜、ベーコン、玉葱、人参、茄子 | 鶏肉、大根、牛蒡、椎茸、人参、ねぎ、里芋、茄子 | とうもろこし、鶏肉、牛蒡、豆腐、カマボコ、ねぎ |
| おやつ | | おせんべい、クッキー スキムミルク | カップケーキ 牛乳 | バナナ 牛乳 | おせんべい、チーズ スキムミルク | あんぱん |
| 日 | 28 | 29 | 30 | 31 | 朝のおやつ | |
| 給食 | ハヤシライス 野菜サラダ メロン | とんかつ ちりめん納豆 具だくさん汁 オレンジ | 鰯のカレーパン粉焼き 白菜の胡麻和え ジャガ芋の味噌汁 グレープフルーツ | 豆腐ハンバーグ ほうれん草のサラダ もずく汁 パイナップル | 0, 1, 2才児は「朝のおやつ」があります。 牛乳とパン、果物、ビスケットなどを提供します。 | |
| 材料 | 豚肉、ジャガ芋、玉葱、人参、グリーンピース、ハム、胡瓜、レタス、キャベツ、さつま芋 | 豚肉、ちりめん、納豆、大根、椎茸、白菜、南瓜、人参、油揚げ、ねぎ | 鰯、白菜、ジャガ芋、麺、ねぎ | 豚肉、玉葱、ほうれん草、ハム、もずく、カマボコ、ねぎ | | |
| おやつ | きな粉ドーナツ 牛乳 | おせんべい、クッキー スキムミルク | フルーツポンチ | 水ようかん 牛乳 | | |
| 誕生会メニュー | | | | | | |
| チキンライス 魚のオープン焼き キャベツのごま和え レタス・トマト コンソメジュリアン 三色ゼリー | | | | | | |

なお、食品仕入の都合により、材料やメニューを急遽、変更することがありますのでご了承ください。 すずらん保育所