

6月の献立

2025年5月31日

曜日	月	火	水	木	金	土
日	2	3	4	5	6	7
給食	中華丼 野菜サラダ キウイ	鶏肉のピカタ 牛蒡のきんぴら 玉葱の味噌汁 バナナ	白身魚フライ オクラ納豆 春雨スープ パイナップル	揚げだし豆腐 春雨と胡瓜の酢の物 麩汁 グレープフルーツ	焼きビーフン ごぼうのから揚げ わかめスープ オレンジ	玉子サンド マカロニサラダ もやしスープ リンゴ
材料	豚肉、玉葱、椎茸、筍、もやし、人参、チンゲン菜、かまぼこ、卵、ハム、胡瓜、キャベツ、レタス	鶏肉、卵、チーズ、牛蒡、人参、玉葱、わかめ、ねぎ	ホキ、納豆、オクラ、春雨、椎茸、人参、小松菜	豆腐、大根、春雨、胡瓜、麩、かまぼこ、ねぎ	豚肉、キャベツ、玉葱、椎茸、もやし、人参、牛蒡、わかめ、	卵、胡瓜、ベーコン、もやし、人参
おやつ	ジャムサンド 牛乳	おせんべい、クッキー ^{スキムミルク}	ヨーグルトムース	ふかし芋 牛乳	クッキー、チーズ ^{スキムミルク}	おせんべい リンゴジュース
日	9	10	11	12	13	14
給食	鮭菜飯 揚げ餃子 白菜の味噌汁 キウイ	ジャーマンオムレツ ほうれん草のサラダ シチュー オレンジ	<p>お誕生日会 (別記)</p>	豆腐コロッケ 小松菜のナムル トマトスープ グレープフルーツ	皿うどん ちくわのソタ和え バナナ	焼き飯 鶏の唐揚げ もずく汁 リンゴ
材料	鮭、水菜、餃子、白菜、わかめ、ねぎ	ツナ、ジャガ芋、玉葱、ほうれん草、ハム、鶏肉、人参、グリンピース		豆腐、豚肉、玉葱、小松菜、人参、椎茸、ベーコン、茄子	豚肉、シーフード、白菜、玉葱、椎茸、人参、チングン菜、ちくわ、ツナ、胡瓜	豚肉、玉葱、卵、鶏肉、もずく、かまぼこ、ねぎ
おやつ	あんまん 牛乳	おせんべい、クッキー ^{スキムミルク}	カスタードケーキ カルピス	ちりめんおやき 牛乳	クッキー、チーズ ^{スキムミルク}	コーンパン
日	16	17	18	19	20	21
給食	三色どんぶり 高野豆腐の煮物 コンソメスープ オレンジ	白菜のクリーム煮 さつま芋のオレンジ煮 コーンスープ リンゴ	鯵の南蛮漬け ジャガ芋のカレーマヨネーズ ニラ玉汁 パイナップル	炒り豆腐 南瓜のいとこ煮 ごぼう汁 グレープフルーツ	ごぼう天うどん 伴三糸 オレンジゼリー	ピザトースト フライドポテト コンソメジュリアン オレンジ
材料	鶏肉、玉子、青のり、高野豆腐、ベーコン、玉葱、人参、パセリ	白菜、ベーコン、しめじ、人参、さつま芋、コーン、玉葱、パセリ	鯵、玉葱、人参、ジャガ芋、エビ、レーズン、ニラ、卵	豆腐、鶏肉、玉葱、椎茸、筍、人参、卵、南瓜、小豆、牛蒡、油揚げ、かまぼこ、ねぎ	ごぼう、かまぼこ、ねぎ、春雨、ハム、胡瓜、卵、みかん缶	ウインナー、パプリカ、コーン、チーズ、ジャガ芋、ベーコン、玉葱、人参、パセリ
おやつ	おせんべい、クッキー ^{牛乳}	フルーツヨーグルト	みたらし団子 牛乳	クッキー、チーズ ^{スキムミルク}	バナナ 牛乳	ビスケット 牛乳
日	23	24	25	26	27	28
給食	ひじきご飯 厚揚げの煮物 南瓜の味噌汁 オレンジ	ササミチーズカツ 大豆と昆布の煮物 オニオンスープ キウイ	鯵の煮つけ ポテトサラダ のっぺい汁 バナナ	マーボー豆腐丼 キャベツの磯辺和え 餃子スープ グレープフルーツ	ちゃんぽん 金時豆の甘煮 ミルクゼリー	かしわご飯 カレー粉ふき芋 豆腐汁 リンゴ
材料	ひじき、人参、油揚げ、厚揚げ、南瓜、麩、ねぎ	ササミ、チーズ、大豆、昆布、玉葱、ベーコン、パセリ	鯵、人参、ジャガ芋、ハム、胡瓜、厚揚げ、大根、椎茸、牛蒡、こんにゃく、里芋、ねぎ	豆腐、豚肉、白ネギ、キャベツ、海苔、餃子、チングン菜	豚肉、シーフード、キャベツ、玉葱、もやし、椎茸、人参、ねぎ、かまぼこ、金時豆	鶏肉、牛蒡、椎茸、人参、ジャガ芋、豆腐、かまぼこ、ねぎ
おやつ	あべかわマカロニ 牛乳	おせんべい、クッキー ^{スキムミルク}	蒸しパン 牛乳	大学芋 牛乳	クッキー、チーズ ^{スキムミルク}	チーズパン
日	30				朝のおやつ	誕生日メニュー
給食	シーフードカレー ^{スパゲティサラダ オレンジ}				<p>0, 1, 2才児は「朝のおやつ」があります。 牛乳とパン、果物、ビスケットなどを提供します。</p>	<p>力丸さんご飯 魚のホイル焼き もやしの中華和え そうめん汁 あじさいゼリー</p>
材料	シーフード、ジャガ芋、玉葱、人参、ほうれん草、ハム、胡瓜					
おやつ	ミルク焼きもち 牛乳					

なお、食品仕入の都合により、材料やメニューを急遽、変更することがありますのでご了承ください。

すずらん保育所