



6月の献立

2025年5月31日

曜 日	月	火	水	木	金	土
日	2	3	4	5	6	7
給 食	中華丼 野菜サラダ キウイ	鶏肉のピカタ 牛蒡のきんぴら 玉葱の味噌汁 バナナ	白身魚フライ オクラ納豆 春雨スープ パイナップル	揚げだし豆腐 春雨と胡瓜の酢の物 麩汁 グレープフルーツ	焼きビーフン ごぼうのから揚げ わかめスープ オレンジ	玉子サンド マカロニサラダ もやしスープ リンゴ
材 料	豚肉、玉葱、椎茸、筍、もやし、人参、チンゲン菜、かまぼこ、卵、ハム、胡瓜、キャベツ、レタス	鶏肉、卵、チーズ、牛蒡、人参、玉葱、わかめ、ねぎ	ホキ、納豆、オクラ、春雨、椎茸、人参、小松菜	豆腐、大根、春雨、胡瓜、麩、かまぼこ、ねぎ	豚肉、キャベツ、玉葱、椎茸、もやし、人参、牛蒡、わかめ、	卵、胡瓜、ベーコン、もやし、人参
おやつ	ジャムサンド 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク	ヨーグルトムース	ふかし芋 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	おせんべい リンゴジュース
日	9	10	11	12	13	14
給 食	鮭菜飯 揚げ餃子 白菜の味噌汁 キウイ	ジャーマンオムレツ ほうれん草のサラダ シチュー オレンジ	 お誕生会 (別記)	豆腐コロッケ 小松菜のナムル トマトスープ グレープフルーツ	皿うどん ちくわのツナ和え バナナ	焼き飯 鶏の唐揚げ もずく汁 リンゴ
材 料	鮭、水菜、餃子、白菜、わかめ、ねぎ	ツナ、ジャガ芋、玉葱、ほうれん草、ハム、鶏肉、人参、グリーンピース		豆腐、豚肉、玉葱、小松菜、人参、椎茸、ベーコン、茄子	豚肉、シーフード、白菜、玉葱、椎茸、人参、チンゲン菜、ちくわ、ツナ、胡瓜	豚肉、玉葱、卵、鶏肉、もずく、かまぼこ、ねぎ
おやつ	あんまん 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク	カスタードケーキ カルピス	ちりめんおやき 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	コーンパン
日	16	17	18	19	20	21
給 食	三色どんぶり 高野豆腐の煮物 コンソメスープ オレンジ	白菜のクリーム煮 さつま芋のオレンジ煮 コーンスープ リンゴ	鰯の南蛮漬け ジャガ芋のカレーマヨネーズ ニラ玉汁 パイナップル	炒り豆腐 南瓜のいとこ煮 ごぼう汁 グレープフルーツ	ごぼう天うどん 伴三糸 オレンジゼリー	ピザトースト フライドポテト コンソメジュリアン オレンジ
材 料	鶏肉、玉子、青のり、高野豆腐、ベーコン、玉葱、人参、パセリ	白菜、ベーコン、しめじ、人参、さつま芋、コーン、玉葱、パセリ	鰯、玉葱、人参、ジャガ芋、エビ、レーズン、ニラ、卵	豆腐、鶏肉、玉葱、椎茸、筍、人参、卵、南瓜、小豆、牛蒡、油揚げ、かまぼこ、ねぎ	ごぼう、かまぼこ、ねぎ、春雨、ハム、胡瓜、卵、みかん缶	ウィンナー、パプリカ、コーン、チーズ、ジャガ芋、ベーコン、玉葱、人参、パセリ
おやつ	おせんべい、クッキー 牛乳	フルーツヨーグルト	みたらし団子 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	バナナ 牛乳	ビスケット 牛乳
日	23	24	25	26	27	28
給 食	ひじきご飯 厚揚げの煮物 南瓜の味噌汁 オレンジ	ササミチーズカツ 大豆と昆布の煮物 オニオンスープ キウイ	鯖の煮つけ ポテトサラダ のっぺい汁 バナナ	マーボー豆腐丼 キャベツの磯辺和え 餃子スープ グレープフルーツ	ちゃんぽん 金時豆の甘煮 ミルクゼリー	かしわご飯 カレー粉ふき芋 豆腐汁 リンゴ
材 料	ひじき、人参、油揚げ、厚揚げ、南瓜、麩、ねぎ	ササミ、チーズ、大豆、昆布、玉葱、ベーコン、パセリ	鯖、人参、ジャガ芋、ハム、胡瓜、厚揚げ、大根、椎茸、牛蒡、こんにゃく、里芋、ねぎ	豆腐、豚肉、白ネギ、キャベツ、海苔、餃子、チンゲン菜	豚肉、シーフード、キャベツ、玉葱、もやし、椎茸、人参、ねぎ、かまぼこ、金時豆	鶏肉、牛蒡、椎茸、人参、ジャガ芋、豆腐、かまぼこ、ねぎ
おやつ	あべかわマカロニ 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク	蒸しパン 牛乳	大学芋 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	チーズパン
日	30				朝のおやつ	誕生会メニュー
給 食	シーフードカレー スパゲティサラダ オレンジ				0, 1, 2才児は「朝のおやつ」があります。 牛乳とパン、果物、ビスケットなどを提供します。	カエルさんご飯 魚のホイル焼き もやしの中華和え そうめん汁 あじさいゼリー
材 料	シーフード、ジャガ芋、玉葱、人参、ほうれん草、ハム、胡瓜					
おやつ	ミルク焼きもち 牛乳					

なお、食品仕入の都合により、材料やメニューを急遽、変更することがありますのでご了承ください。

すずらん保育所