



# りんりん

## 歯みがき集会のお知らせ

### 【日程】

- 16月3日(火) 10:00~たんぽぽ組  
6月4日(水) 10:00~あざみ組  
6月5日(木) 10:00~すずらん組

●当日までに歯ブラシ・コップの持参  
をお願いします

- 内  
容** ○歯の染め出し・汚れの確認  
○ブラシの持ち方 ○みがき方の練習

染め出しで歯ブラシが赤くなったり、衣服に染め液が付くことがあります。当日は汚れてもよい服装での登所をお願いします。

歯科健診で虫歯があったお友だちは、歯科を受診し、受診結果を担任までお知らせ下さい。治療ができない等の理由があるお友だちも、歯科での様子をお知らせくださいね。

## 歯みがき直しのポイント

- 膝の上に子どもの頭を乗せ、「寝かせみがき」をする
- 鉛筆を持つように歯ブラシを持ち、軽い力でみがく
- 奥歯の溝、歯と歯茎の間、歯と歯の間、葉の裏は特に丁寧にみがく
- 前歯は歯ブラシを90度にあててみがく
- 歯と歯茎の間は葉ブラシを45度にあててみがく

虫歯ゼロの健康な歯を目指して、1本ずつ丁寧に磨きましょう！



発行者：すずらん保育所  
発行日：令和7年6月1日  
担当者：看護師 桑原

## 尿検査

があります

### 採取日

6月 5日(木)  
6日(金) ] のうち1回

予備日 12日(木)

### 目的

腎臓疾患や糖尿病等の早期発見の為

### 注意

検査前日のジュース類は控えましょう  
朝起きてからの1番尿をとりましょう

◇検査後は結果をお知らせします  
陽性の場合は二次検査を実施します

◇二次検査でも陽性の場合は病院での精密検査をお願いします



## 梅雨の時期の注意点！

### 事故に注意

- 傘で前が見えにくくなる
- 地面がすべりやすくなる
- 車の運転手から見えにくい
- 雨音で周囲の音が聞こえにくい

こんな理由で交通事故が多くなると言われています。  
雨の日は傘のさし方に注意して、周りをよく見て歩きましょう。子どもから目を離さないように注意しましょう。



### 食中毒予防

食中毒が多い季節です。買い物や調理する時は注意が必要です。

- 肉や魚などは最後に買う
- 食べ物を常温で放置しない
- 調理の前後は手洗い
- 弁当箱には冷ましてから詰める

