



2025年4月30日

| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|--|--|--|---|--|--|
| 日 | 朝のおやつ | お誕生会 | | 1 | 2 | 3 |
| 給食 | 0, 1, 2才児は「朝のおやつ」があります。牛乳とパン、果物、ビスケットなどを提供します。 | こいのぼりご飯 鮭の味噌マヨネーズ 小松菜の和え物 レタス 野菜スープ フルーツポンチ | | えび玉豆腐 大根と豚肉の煮物 ごぼう汁 オレンジ | 焼きそば ほうれん草のナムル もずく汁 パインアップル | 憲法記念日 |
| 材料 | | | | 豆腐、エビ、玉子、チーズ、大根、豚肉、牛蒡、油揚げ、かまぼこ、ねぎ | 豚肉、キャベツ、もやし、玉葱、人参、椎茸、ねぎ、ほうれん草、もずく、かまぼこ | |
| おやつ | | | | お好み焼き 牛乳 | クッキー、チーズ スキムミルク | |
| 日 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 給食 | こどもの日 | みどりの日 振替休日 | さつま芋ごはん マカロニサラダ 豆腐汁 パインアップル | 豆腐ハンバーグ 胡瓜の酢味噌和え 若竹汁 リンゴ | わかめうどん 大豆のかき揚げ オレンジゼリー | ツナサンド 鶏のから揚げ ポトフ グレープフルーツ |
| 材料 | | | さつま芋、ハム、胡瓜、豆腐、鶏肉、かまぼこ、ねぎ | 豆腐、豚肉、玉葱、胡瓜、イカ、わかめ、筍、かまぼこ、ねぎ | わかめ、かまぼこ、ねぎ、大豆、魚肉ソーセージ、 | ツナ、レタス、胡瓜、鶏肉、ウインナー、大根、玉葱、人参、ジャガ芋 |
| おやつ | | | おせんべい、クッキー スキムミルク | チーズまんじゅう 牛乳 | おにぎり | クッキー リンゴジュース |
| 日 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 給食 | 手羽元と煮玉子 キャベツの磯辺あえ そうめん汁 オレンジ | お弁当の日 | お誕生会 | 豆腐ステーキ 筍の煮物 ジャガ芋の味噌汁 リンゴ | ジャージャー麺 人参シリシリ わかめスープ ミルクゼリー | 味噌ごはん チンゲン菜と豚肉炒め 麩汁 グレープフルーツ |
| 材料 | 手羽元、玉子、キャベツ、のり、そうめん、カマボコ、ねぎ | | | 豆腐、椎茸、しめじ、えのき、筍、ジャガ芋、わかめ、ねぎ | 豚肉、玉葱、ジャガ芋、人参、ツナ、わかめ | 鶏肉、油揚げ、椎茸、人参、チンゲン菜、豚肉、麩、かまぼこ、ねぎ |
| おやつ | きなこアメ 牛乳 | | | ヨーグルト | ミルクもち | クッキー、チーズ スキムミルク |
| 日 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 給食 | ハヤシライス コールスロー パナナ | れんこんのはさみ揚げ じゃこピーマン トマトスープ オレンジ | 魚のカレーパン粉焼き 白菜のごま和え 豆腐の味噌汁 リンゴ | 豆腐の五目揚げ 春雨サラダ 中華スープ グレープフルーツ | ミートスパゲティ 茄子の揚げびたし パインアップル | シラスチーズトースト こぶき芋 玉子スープ リンゴ |
| 材料 | 豚肉、ジャガ芋、玉葱、人参、ブロッコリー、キャベツ、ハム | 蓮根、鶏肉、椎茸、人参、ちりめん、ピーマン、ベーコン、玉葱、茄子 | アジ、白菜、人参、豆腐、麩、小松菜 | 豆腐、エビ、人参、椎茸、春雨、ハム、胡瓜、豚肉、もやし、筍、チンゲン菜 | 豚肉、玉葱、玉子、茄子 | しらす、チーズ、青のり、ジャガ芋、卵、ほうれん草 |
| おやつ | アメリカンドッグ 牛乳 | おせんべい、クッキー スキムミルク | 水ようかん 牛乳 | 芋もち 牛乳 | クッキー、チーズ スキムミルク | ビスケット リンゴジュース |
| 日 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 給食 | 高菜チャーハン スパゲッティサラダ オニオンスープ グレープフルーツ | 鶏肉の天ぷら 肉じゃが キノコの味噌汁 オレンジ | サバのかば焼き 伴三糸 ふわふわスープ リンゴ | 呉豆腐 さつま芋のミルク煮 のっぺい汁 キウイ | 親子うどん うずら豆の甘煮 パインアップル | ピースご飯 里芋と鶏肉の揚げ煮 キノコ汁 グレープフルーツ |
| 材料 | 高菜、玉子、ハム、胡瓜、ベーコン、玉葱、クルトン | 鶏肉、ジャガ芋、豚肉、玉葱、人参、糸こんにゃく、えのき、しめじ | 鰯、春雨、胡瓜、ハム、玉子、豆腐、チーズ、パセリ | 豆乳、くす粉、ねぎ、さつま芋、厚揚げ、大根、椎茸、牛蒡、人参、こんにゃく、里芋 | 鶏肉、玉葱、椎茸、人参、玉子、かまぼこ、ねぎ、うずら豆 | グリーンピース、里芋、鶏肉、えのき、しめじ、舞茸、玉子 |
| おやつ | きなこパン 牛乳 | おせんべい、クッキー スキムミルク | フルーツヨーグルト | いりことアーモンド 牛乳 | クッキー、チーズ スキムミルク | ジャムパン |

なお、食品仕入の都合により、材料やメニューを急遽、変更することがありますのでご了承ください。

すずらん保育所