



2025年4月30日

曜日	月	火	水	木	金	土
日	朝のおやつ	お誕生日会			1	2
給食	0, 1, 2才児は「朝のおやつ」があります。牛乳とパン、果物、ビスケットなどを提供します。	こいのぼりご飯 鮭の味噌マヨネーズ 小松菜の和え物 レタス 野菜スープ フルーツポンチ		えび玉豆腐 大根と豚肉の煮物 ごぼう汁 オレンジ	焼きそば ほうれん草のナムル もずく汁 パイナップル	憲法記念日
				豆腐、エビ、玉子、チーズ、大根、豚肉、牛蒡、油揚げ、かまぼこ、ねぎ	豚肉、キャベツ、もやし、玉葱、人参、椎茸、ねぎ、ほうれん草、もずく、かまぼこ	
おやつ				お好み焼き 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	
日	5	6	7	8	9	10
給食			さつま芋ごはん マカロニサラダ 豆腐汁 パイナップル	豆腐ハンバーグ 胡瓜の酢味噌和え 若竹汁 リンゴ	わかめうどん 大豆のかき揚げ オレンジゼリー	ツナサンド 鶏のから揚げ ポトフ グレープフルーツ
			さつま芋、ハム、胡瓜、豆腐、鶏肉、かまぼこ、ねぎ	豆腐、豚肉、玉葱、胡瓜、イカ、わかめ、筍、かまぼこ、ねぎ	わかめ、かまぼこ、ねぎ、大豆、魚肉ソーセージ、	
おやつ			おせんべい、クッキー スキムミルク	チーズまんじゅう 牛乳	おにぎり	クッキー リンゴジュース
日	12	13	14	15	16	17
給食	手羽元と煮玉子 キャベツの磯辺あえ そうめん汁 オレンジ			豆腐ステーキ 筍の煮物 ジャガ芋の味噌汁 リンゴ	ジャージャー麺 人参シリシリ わかめスープ ミルクゼリー	味ごはん チンゲン菜と豚肉炒め 麸汁 グレープフルーツ
			豆腐、椎茸、しめじ、えのき、筍、ジャガ芋、わかめ、ねぎ	豚肉、玉葱、ジャガ芋、人参、ツナ、わかめ	鶏肉、油揚げ、椎茸、人参、チンゲン菜、豚肉、麸、かまぼこ、ねぎ	
おやつ	きなこアメ 牛乳	南瓜プリン	ヨーグルト	ミルクもち	クッキー、チーズ スキムミルク	おせんべい 牛乳
日	19	20	21	22	23	24
給食	ハヤシライス コールスロー バナナ	れんこんのはさみ揚げ じゃこピーマン トマトスープ オレンジ	魚のカレーパン粉焼き 白菜のごまあえ 豆腐の味噌汁 リンゴ	豆腐の五目揚げ 春雨サラダ 中華スープ グレープフルーツ	ミートスパゲティー 茄子の揚げびたし パイナップル	シラスチーズトースト こふき芋 玉子スープ リンゴ
材料	豚肉、ジャガ芋、玉葱、人参、ブロッコリー、キャベツ、ハム	蓮根、鶏肉、椎茸、人参、ちりめん、ピーマン、ベーコン、玉葱、茄子	アジ、白菜、人参、豆腐、麸、小松菜	豆腐、エビ、人参、椎茸、春雨、ハム、胡瓜、豚肉、もやし、筍、チンゲン菜	豚肉、玉葱、玉子、茄子	しらす、チーズ、青のり、ジャガ芋、卵、ほうれん草
おやつ	アメリカンドッグ 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク	水ようかん 牛乳	芋もち 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	ビスケット リンゴジュース
日	26	27	28	29	30	31
給食	高菜チャーハン スパゲッティサラダ オニオンスープ グレープフルーツ	鶏肉の天ぷら 肉じゃが キノコの味噌汁 オレンジ	サバのかば焼き 伴三糸 ふわふわスープ リンゴ	吳豆腐 さつま芋のミルク煮 のっpei汁 キウイ	親子うどん うずら豆の甘煮 パイナップル	ピースご飯 里芋と鶏肉の揚げ煮 キノコ汁 グレープフルーツ
材料	高菜、玉子、ハム、胡瓜、ベーコン、玉葱、クリトン	鶏肉、ジャガ芋、豚肉、玉葱、人参、糸こんにゃく、えのき、しめじ	鯵、春雨、胡瓜、ハム、玉子、豆腐、チーズ、パセリ	豆乳、くず粉、ねぎ、さつま芋、厚揚げ、大根、椎茸、牛蒡、人参、こんにゃく、里芋	鶏肉、玉葱、椎茸、人参、玉子、かまぼこ、ねぎ、うずら豆	グリンピース、里芋、鶏肉、えのき、しめじ、舞茸、玉子
おやつ	きなこパン 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク	フルーツヨーグルト	いりごとアーモンド 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	ジャムパン

なお、食品仕入の都合により、材料やメニューを急遽、変更することがありますのでご了承ください。

すずらん保育所