






# 4月の献立

2025年4月1日

曜日	月	火	水	木	金	土
日	朝のおやつ	1	2	3	4	5
給食	0、1、2才児は「朝のおやつ」があります。 牛乳とパン、果物、ビスケットなどを提供しています。	ちくわの磯辺揚げ じゃが芋のおかか煮 玉葱の味噌汁 オレンジ	サバの味噌煮 筑前煮 かきたま汁 キウイ	マーボー豆腐丼 もやしのナムル オクラスープ グレープフルーツ	シーフード スープスパゲティ ツナサラダ バナナ	ホットドッグ さつま芋ステック コンソメスープ リンゴ
材料		ちくわ、青のり、じゃが芋、ニラ、玉子	鯖、人参、鶏肉、牛蒡、筍、蓮根、椎茸、こんにゃく、里芋、玉子、小松菜	豆腐、豚肉、白葱、もやし、ほうれん草、人参、椎茸、オクラ、ベーコン	シーフード、ベーコン、玉葱、椎茸、えのき、しめじ、人参、ほうれん草、ツナ、胡瓜、じゃが芋	ウインナー、レタス、胡瓜、玉子、さつま芋、ベーコン、玉葱、人参、パセリ
おやつ		フルーツケーキ カルピス	ホットケーキ 牛乳	南瓜蒸しパン 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	おせんべい リンゴジュース
日	7	8	9	10	11	12
給食	三色どんぶり キャベツのゆかり和え 豆腐の味噌汁 オレンジ	豚の生姜焼き オクラ納豆 オニオンスープ パイナップル	鰯の野菜あんかけ 切り干し大根の煮物 もずく汁 キウイ	豆腐コロッケ ほうれん草の胡麻和え 白菜スープ グレープフルーツ	五目うどん ひじきのサラダ リンゴ	ちらし寿司 厚揚げの煮物 麩汁 オレンジ
材量	鶏肉、玉子、青のり、キャベツ、ゆかり、豆腐、わかめ、ねぎ	豚肉、玉葱、もやし、オクラ、納豆、ベーコン、クルトン	鰯、玉葱、人参、切干大根、油揚げ、わかめ、小松菜	豆腐、豚肉、玉葱、ほうれん草、人参、白菜、ベーコン	鶏肉、大根、牛蒡、椎茸、人参、里芋、葱、かまぼこ、ひじき、胡瓜、ハム	鶏肉、牛蒡、椎茸、人参、卵、厚揚げ、麩、かまぼこ、ねぎ
おやつ	あべかわマカロン 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク	きなこ豆 牛乳	みたらし団子 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	クリームパン
日	14	15	16	17	18	19
給食	鮭菜めし さつま芋の甘辛煮 ギョーザスープ パイナップル	鶏肉の味噌パン粉焼き 春雨の酢物 大根スープ グレープフルーツ	<b>お誕生会</b>  <b>【別記】</b>	揚げだし豆腐 ほうれん草のサラダ 南瓜の味噌汁 リンゴ	きつねうどん さつま芋の天ぷら オレンジ	ハムサンド 鶏肉のアンダレス シチュー キウイ
材料	鮭、水菜、ゴマ、さつま芋、レーズン、ギョーザ、チンゲン菜	鶏肉、春雨、胡瓜、人参、大根、豚肉、チンゲン菜		豆腐、大根、ほうれん草、ハム、南瓜、わかめ、ねぎ	油揚げ、かまぼこ、ねぎ、さつま芋	ハム、玉子、胡瓜、じゃが芋、鶏肉、玉葱、人参、ブロッコリー
おやつ	チーズおやき 牛乳	おせんべい、クッキー 牛乳	ヨーグルト	牛乳プリン	クッキー、チーズ スキムミルク	ビスケット 牛乳
日	21	22	23	24	25	26
給食	中華丼 マカロンサラダ グレープフルーツ	<b>お弁当の日</b> 	イワシのつみれ揚げ ブロッコリーの ヨーグルトサラダ 豆腐の味噌汁 オレンジ	炒り豆腐 里芋の揚げ煮 そうめん汁 バナナ	ちゃんぽん 白花豆の甘煮 パイナップル	たけのこご飯 れんこんのきんぴら 豆腐汁 バナナ
材料	豚肉、玉葱、椎茸、もやし、筍、人参、チンゲン菜、かまぼこ、玉子、胡瓜、ハム		イワシ、牛蒡、人参、ブロッコリー、胡瓜、ハム、リンゴ、豆腐、油揚げ、ニラ	豆腐、鶏肉、玉葱、椎茸、筍、人参、玉子、里芋、そうめん、かまぼこ、ねぎ	豚肉、シーフード、キャベツ、もやし、玉葱、椎茸、人参、ねぎ、金時豆	筍、蓮根、豆腐、鶏肉、かまぼこ、ねぎ
おやつ	ごまドーナツ 牛乳	まきまきパン 牛乳	おせんべい・クッキー 牛乳	大学芋 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	あんぱん
日	28	29	30	誕生会メニュー		
給食	レタスチャーハン スパゲティサラダ もやしスープ グレープフルーツ	<b>昭和の日</b> 	ポークカレー 南瓜サラダ リンゴ	<b>味ご飯</b> 白身魚フライ ブロッコリー 酢ごぼう 豆腐の吸物 フルーツゼリー		<b>ご入園、ご進級おめでとうございます！</b> 給食室では食育をとおして 心身の成長をめざしています。 今年度もよろしく お願いをいたします 
材料	レタス、ウインナー、玉子、胡瓜、ハム、もやし、ベーコン		豚肉、じゃが芋、玉葱、人参、グリーンピース、南瓜、ハム、胡瓜			
おやつ	パウンドケーキ 牛乳		ジャムサンド 牛乳			

なお、食品仕入の都合により、材料やメニューを急遽、変更することがありますのでご了承ください。

すずらん保育所