



2025年3月1日

曜日	月	火	水	木	金	土
日	31	お誕生日メニュー	お別れバイキング			1
給食	きのこご飯 スパゲティサラダ ニラ玉汁 オレンジ	ちらし寿司 アジの竜田揚げ 色どりサラダ 手毬麩の吸い物 フルーツゼリー	ポークカレー 焼きそば 鶏のから揚げ 茄子の揚げ浸し 酢ごぼう ポテトサラダ フルーツ盛合		ピザトースト フライドポテト ビーフシチュー オレンジ	
材料	しめじ、えのき、舞茸、ハム、 胡瓜、卵、ニラ			本年度もご支援・ご協力ありがとうございました。次年度も、より良い給食作りに努めてまいりますので、なにとぞよろしくお願ひいたします。	ウイナー、パプリカ、玉葱、 チーズ、牛肉、じゃが芋、人参、 ブロッコリー	
おやつ	ジャムサンド 牛乳				おせんべい りんごジュース	
日	3	4	5	6	7	8
給食	鮭菜めし 肉じゃが 野菜スープ オレンジ	はんぺんのチーズフライ じゃこピーマン トマトスープ バナナ		エビ玉豆腐 人参シリシリ いわしつみれ汁 りんご	味噌煮込みうどん 揚げギョーザ グレープフルーツ	さつま芋ご飯 小松菜のナムル 豆腐の味噌汁 りんご
材料	鮭、水菜、じゃが芋、豚肉、 玉葱、人参、糸こんにゃく、ベーコン、 キャベツ、パセリ	はんぺん、チーズ、玉葱、ち りめん、ピーマン、ベーコン、 人参、茄子		豆腐、ムキエビ、玉子、人 参、ツナ、いわし、白菜、ねぎ	豚肉、白菜、しめじ、えのき、 椎茸、牛蒡、もやし、人参、 ねぎ、里芋、かまぼこ、餃子	さつま芋、小松菜、人参、椎 茸、豆腐、わかめ、ねぎ
おやつ	ひなあられ カルピス	おせんべい、クッキー ^{スキムミルク}	カスタードケーキ 牛乳	カボチャプリン	クッキー、チーズ スキムミルク	チーズパン
日	10	11	12	13	14	15
給食	親子丼 南瓜の煮物 オレンジ			豆腐の五目揚げ オクラ納豆 かきたま汁 パイナップル	ジャージャー麺 ちくわのツナあえ バナナ	サンドイッチ チキンチキンごぼう ポトフ りんご
材料	鶏肉、玉葱、椎茸、人参、 玉子、かまぼこ、ねぎ、南瓜			豆腐、ムキエビ、椎茸、筍、 人参、オクラ、納豆、玉子、ほうれん草	豚肉、玉葱、じゃが芋、ちく わ、ツナ、胡瓜	ハム、じゃが芋、胡瓜、鶏肉 牛蒡、ウイナー、大根、玉 葱、人参、
おやつ	フルーツサンド 牛乳	おせんべい、クッキー ^{スキムミルク}	ヨーグルト	お好み焼き 牛乳	クッキー・チーズ スキムミルク	クッキー 牛乳
日	17	18	19	20	21	22
給食	鶏の照り焼き丼 ほうれん草のおひたし コーンスープ オレンジ	ピーマンの肉詰め スパゲティサラダ 豆腐の味噌汁 キウイ	サバのみぞれ煮 伴三糸 中華スープ バナナ		カレーうどん コールスロー グレープフルーツ	かしわごはん 小松菜のしらす和え 玉子スープ りんご
材料	鶏肉、ピーマン、ほうれん 草、人参、コーン、玉葱、パ セリ	ピーマン豚肉、玉葱、胡瓜、 ハム、豆腐、油揚げ、ねぎ	鯖、大根、春雨、胡瓜、ハ ム、玉子、豚肉、筍、もや し、椎茸、人参、チンゲン		豚肉、玉葱、人参、じゃが 芋、ほうれん草、キャベツ、	鶏肉、牛蒡、椎茸、人参、 小松菜、しらす、玉子、ほう れん草
おやつ	あべかわむカロニ 牛乳	おせんべい、クッキー ^{スキムミルク}	ぼた餅 牛乳		クッキー、チーズ スキムミルク	コーンパン
日	24	25	26	27	28	29
給食	ハヤシライス マカロニサラダ オレンジ	豚の生姜焼き もやしの中華和え コンソメスープ キウイ	鮭の味噌マヨネーズ きんぴらごぼう もずく汁 パイナップル	揚げ出し豆腐 白菜の胡麻和え オクラスープ ミルクゼリー	赤飯 から揚げレタス添 のっつい汁 グレープフルーツ	高菜チャーハン こふき芋 玉葱の味噌汁 りんご
材料	豚肉、じゃが芋、玉葱、人 参、グリンピース、胡瓜、ハ ム、	豚肉、玉葱、もやし、胡瓜、 人参、ベーコン、パセリ	鮭、牛蒡、人参、もずく、か まぼこ、ねぎ	豆腐、大根、白菜、オクラ、ベ ーコン、玉葱、牛乳、ミカン缶	もち米、小豆、鶏肉、レタス 厚揚げ、大根、椎茸、牛蒡、人 参、こんにゃく、里芋、ねぎ	高菜、玉子、じゃが芋、パセ リ、玉葱、わかめ、ねぎ
おやつ	カリカリ芋 牛乳	おせんべい、クッキー ^{スキムミルク}	クリームサンド 牛乳	ふかし芋 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	おせんべい りんごジュース

なお、食品仕入の都合により、材料やメニューを急遽、変更することがありますのでご了承ください。

すずらん保育所