








2025年3月1日

曜日	月	火	水	木	金	土
日	31	お誕生会メニュー	お別れバイキング			1
給食	きのこご飯 スパゲティサラダ ニラ玉汁 オレンジ	ちらし寿司 アジの竜田揚げ 色どりサラダ 手毬麩の吸い物 フルーツゼリー	ポークカレー 焼きそば 鶏のから揚げ 茄子の揚げ浸し 酢ごぼう ポテトサラダ フルーツ盛合	 本年度もご支援・ご協力ありがとうございました。次年度も、より良い給食作りに努めてまいりますので、なにとぞよろしくお願いいたします。	ピザトースト フライドポテト ビーフシチュー オレンジ	
材料	しめじ、えのき、舞茸、ハム、胡瓜、卵、ニラ				ウインナー、パプリカ、玉葱、チーズ、牛肉、じゃが芋、人参、ブロッコリー	
おやつ	ジャムサンド 牛乳				おせんべい りんごジュース	
日	3	4	5	6	7	8
給食	鮭菜めし 肉じゃが 野菜スープ オレンジ	はんぺんのチーズフライ じゃこピーマン トマトスープ バナナ	お誕生会 (別記) 	エビ玉豆腐 人参シリシリ いわしつみれ汁 リンゴ	味噌煮込みうどん 揚げギョーザ グレープフルーツ	さつま芋ご飯 小松菜のナムル 豆腐の味噌汁 リンゴ
材料	鮭、水菜、じゃが芋、豚肉、玉葱、人参、糸こんにゃく、ベーコン、キャベツ、パセリ	はんぺん、チーズ、玉葱、ちりめん、ピーマン、ベーコン、人参、茄子		豆腐、ムキエビ、玉子、人参、ツナ、いわし、白菜、ねぎ	豚肉、白菜、しめじ、えのき、椎茸、牛蒡、もやし、人参、ねぎ、里芋、かまぼこ、餃子	さつま芋、小松菜、人参、椎茸、豆腐、わかめ、ねぎ
おやつ	ひなあられ カルピス	おせんべい、クッキー スキムミルク		カスタードケーキ 牛乳	カボチャプリン	クッキー、チーズ スキムミルク
日	10	11	12	13	14	15
給食	親子丼 南瓜の煮物 オレンジ	お弁当の日 	お別れバイキング 	豆腐の五目揚げ オクラ納豆 かきたま汁 パイナップル	ジャージャー麺 ちくわのツナあえ バナナ	サンドイッチ チキンチキンごぼう ポトフ リンゴ
材料	鶏肉、玉葱、椎茸、人参、玉子、かまぼこ、ねぎ、南瓜			豆腐、ムキエビ、椎茸、筍、人参、オクラ、納豆、玉子、ほうれん草	豚肉、玉葱、じゃが芋、ちくわ、ツナ、胡瓜	ハム、じゃが芋、胡瓜、鶏肉、牛蒡、ウインナー、大根、玉葱、人参、
おやつ	フルーツサンド 牛乳			おせんべい、クッキー スキムミルク	ヨーグルト	お好み焼き 牛乳
日	17	18	19	20	21	22
給食	鶏の照り焼き丼 ほうれん草のおひたし コーンスープ オレンジ	ピーマンの肉詰め スパゲティサラダ 豆腐の味噌汁 キウイ	サバのみぞれ煮 伴三糸 中華スープ バナナ	春分の日 	カレーうどん コールスロー グレープフルーツ	かしわごはん 小松菜のしらす和え 玉子スープ リンゴ
材料	鶏肉、ピーマン、ほうれん草、人参、コーン、玉葱、パセリ	ピーマン豚肉、玉葱、胡瓜、ハム、豆腐、油揚げ、ねぎ	鯖、大根、春雨、胡瓜、ハム、玉子、豚肉、筍、もやし、椎茸、人参、チンゲン		豚肉、玉葱、人参、じゃが芋、ほうれん草、キャベツ、	鶏肉、牛蒡、椎茸、人参、小松菜、しらす、玉子、ほうれん草
おやつ	あべかわマカロニ 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク	ぼた餅 牛乳		クッキー、チーズ スキムミルク	コーンパン
日	24	25	26	27	28	29
給食	ハヤシライス マカロニサラダ オレンジ	豚の生姜焼き もやしの中華和え コンソメスープ キウイ	鮭の味噌マヨネーズ きんぴらごぼう もずく汁 パイナップル	揚げ出し豆腐 白菜の胡麻和え オクラスープ ミルクゼリー	赤飯 から揚げレタス添 のっぺい汁 グレープフルーツ	高菜チャーハン こぶき芋 玉葱の味噌汁 リンゴ
材料	豚肉、じゃが芋、玉葱、人参、グリーンピース、胡瓜、ハム、	豚肉、玉葱、もやし、胡瓜、人参、ベーコン、パセリ	鮭、牛蒡、人参、もずく、かまぼこ、ねぎ	豆腐、大根、白菜、オクラ、ベーコン、玉葱、牛乳、ミカン缶	もち米、小豆、鶏肉、レタス、厚揚げ、大根、椎茸、牛蒡、人参、こんにゃく、里芋、ねぎ	高菜、玉子、じゃが芋、パセリ、玉葱、わかめ、ねぎ
おやつ	かりかり芋 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク	クリームサンド 牛乳	ふかし芋 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	おせんべい りんごジュース

なお、食品仕入の都合により、材料やメニューを急遽、変更することがありますのでご了承ください。

すずらん保育所