



# 2月の献立

2025年1月31日

曜日	月	火	水	木	金	土
日	午前おやつ	お誕生日メニュー				1
給食	O、1、2才児は「朝のおやつ」があります。牛乳とパン、果物、ビスケットなどを提供します。	味ご飯 白身魚のホイル焼き 酢ごぼう ポーチドエッグの吸物 フルーツゼリー				ホットドック さつま芋のバター焼き オニオンスープ リンゴ
材料						ウインナー、レタス、卵、胡瓜、さつま芋、玉葱、ベーコン
おやつ						クッキー 牛乳
日	3	4	5	6	7	8
給食	三色丼 ワカメの酢味噌和え オクラスープ パイナップル			炒り豆腐 白菜のゴマ和え 大根スープ バナナ	わかめうどん うずら豆の甘煮 ミカン	レタスチャーハン 里芋の揚げ煮 かきたま汁 リンゴ
材料	鶏肉、玉子、青のり、わかめ、胡瓜、オクラ、玉葱、ベーコン			豆腐、鶏肉、玉葱、椎茸、筍、人参、卵、大根、豚肉	わかめ、カマボコ、ねぎ、うずら豆、みかん缶	レタス、ウインナー、卵、里芋、ほうれん草
おやつ	鬼さんケーキ 牛乳	おせんべい、クッキー 牛乳	フルーツヨーグルト	ミルクもち	おにぎり	あんぱん
日	10	11	12	13	14	15
給食	蓮根のはさみ揚げ 春雨の酢の物 キャベツの味噌汁 オレンジ		サバの味噌煮 じゃが芋のおかか煮 そうめん汁 グレープフルーツ	豆腐ハンバーグ ひじきの煮物 コンソメスープ パイナップル	焼きビーフン ごぼうのから揚げ 玉子スープ バナナ	しらすチーズトースト フライドポテト シチュー リンゴ
材料	蓮根、鶏肉、椎茸、人参、春雨、胡瓜、キャベツ、小松菜		鯖、人参、じゃが芋、そうめん、カマボコ、ねぎ	豆腐、豚肉、玉葱、ひじき、人参、牛蒡、油揚げ、ベーコン、パセリ	豚肉、キャベツ、玉葱、椎茸、もやし、人参、牛蒡	しらす、チーズ、青のり、じゃが芋、鶏肉、玉葱、人参、グリーンピース
おやつ	バウンドケーキ 牛乳		黒糖ふくろ 牛乳	みたらし団子 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	おせんべい リンゴジュース
日	17	18	19	20	21	22
給食	ひじきご飯 れんこんのきんぴら ギョーザスープ オレンジ	高野豆腐の含め煮 ほうれん草のお浸し 玉葱の味噌汁 リンゴ	白身魚フライ マカロニサラダ キノコと玉子のスープ グレープフルーツ	豆腐ステーキ 肉じゃが 中華スープ パイナップル	ミートソーススパゲティ コールスロー パイナップル	きのこご飯 魚のアングレス 豆腐汁 バナナ
材料	ひじき、人参、牛蒡、油揚げ、蓮根、ギョーザ、チングン菜	高野豆腐、鶏肉、椎茸、人参、ほうれん草、玉葱、麸、小松菜	ホキ、胡瓜、ハム、しめじ、舞茸、卵	豆腐、玉葱、人参、じゃが芋、豚肉、こんにゃく、もやし、椎茸、筍、チングン菜	豚肉、玉葱、セロリ、チーズ キャベツ、人参	しめじ、えのき、舞茸、ホキ 豆腐、鶏肉、カマボコ、ねぎ
おやつ	ミルク焼きもち 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク	きなこあめ 牛乳	焼き芋 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	ジャムパン
日	24	25	26	27	28	
給食		ちくわの磯辺揚げ ポテトサラダ ふわふわスープ オレンジ	魚のムニエル 人参グラセ オクラ納豆 トマトスープ・キウイ	吳豆腐 さつま芋の煮物 豚汁 パイナップル	親子うどん もやしの中華和え グレープフルーツ	
材料		ちくわ、青のり、じゃが芋、ハム、胡瓜、豆腐、玉子、チーズ、パセリ	ホキ、人参、オクラ、納豆、玉葱、人参、茄子	豆乳、くず粉、さつま芋、豚肉、白菜、牛蒡、もやし、椎茸、人参、ねぎ	鶏肉、玉葱、人参、椎茸、卵、もやし、胡瓜	
おやつ		おせんべい、クッキー スキムミルク	ヨーグルトムース	りりことアーモンド 牛乳	おせんべい、チーズ スキムミルク	

なお、食品仕入の都合により、材料やメニューを急遽、変更することがありますのでご了承ください。

すずらん保育所