



1

1月の献立

2024年12月27日

曜日	月	火	水	木	金	土
日	午前おやつ		1	2	3	4
給食	O、1、2才児は「朝のおやつ」があります。牛乳とパン、果物、ビスケットなどを提供します。	 <p>2025年もたくさん食べて楽しく元気に過ごしましょう！ 今年もご支援・ご協力のほど、よろしくお願ひいたします。</p>				
材料						牛肉、じゃが芋、玉葱、人参、グリンピース、ハム、胡瓜、
おやつ						ピスケット
日	6	7	8	9	10	11
給食	ちくわの磯辺揚げ 肉じゃが ブワフワスープ オレンジ	七草がゆ チキンチキン牛蒡 バナナ	鯵の南蛮漬け 切干大根の煮物 もずく汁 リンゴ	えび玉豆腐 ごぼうのきんぴら そうめん汁 グレープフルーツ	ちゃんぽん ツナサラダ パイナップル	玉子サンド 鶏のから揚げ ビーフシチュー リンゴ
材料	ちくわ、青じが芋、豚肉、玉葱、人参、糸こんにゃく、のり、玉子、チーズ	セリ、ナズナ、ゴギョウ、ハコベラ、ホトケザ、スズナ、スズシロ、鶏肉、ごぼう	鯵、玉葱、人参、切干大根、油揚げ、もずく、カマボコ、ねぎ	エビ、豆腐、玉子、チーズ、牛蒡、人参、そうめん、カマボコ、ねぎ	豚肉、シーフード、キャベツ、もやし、玉葱、椎茸、人参、葱、カマボコ、ツナ、胡瓜、じゃが芋	玉子、レタス、胡瓜、鶏肉、牛肉、じゃが芋、玉葱、人参、グリンピース
おやつ	豆腐ドーナツ 牛乳	おせんべい、クッキー ^{スキムミルク}	チーズおやき 牛乳	ぜんざい	クッキー、チーズ スキムミルク	クッキー 牛乳
日	13	14	15	16	17	18
給食		鶏肉の味噌パン粉焼き ほうれん草サラダ オニオンスープ ミカン		揚げ出し豆腐 じゃが芋のおかか煮 キノコの味噌汁 オレンジ	五目うどん 人参シリシリ グレープフルーツ	寿司ご飯 さつま芋の甘辛煮 麩汁 リンゴ
材料		鶏肉、ほうれん草、ハム、ベーコン、玉葱		豆腐、大根、じゃが芋、えのき、しめじ、舞茸、ねぎ	鶏肉、大根、牛蒡、椎茸、人参、ねぎ、里芋、カマボコ、ツナ	鶏肉、牛蒡、椎茸、人参、さつま芋、麩、カマボコ、ねぎ
おやつ		おせんべい、クッキー ^{牛乳}	ヨーグルト	チーズまんじゅう 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	コーンパン
日	20	21	22	23	24	25
給食	味ごはん ポテトサラダ 玉ねぎの味噌汁 オレンジ		白身魚のピカタ 大豆と昆布の煮物 ごぼう汁 グレープフルーツ	豆腐の五目揚げ 胡瓜の酢味噌和え オクラスープ パイナップル	焼きそば うずら豆の甘煮 キャベツの味噌汁 キウイ	高菜チャーハン スパゲティサラダ コンソメスープ リンゴ
材料	鶏肉、油揚げ、椎茸、人参、じゃが芋、ハム、胡瓜、玉葱、わかめ、小松菜		ホキ、玉子、チーズ、パセリ、大豆、昆布、牛蒡、油揚げ、カマボコ、ねぎ	豆腐、ムキエビ、椎茸、筍、人参、胡瓜、イカ、オクラ、ベーコン、玉葱	豚肉、キャベツ、玉葱、もやし、椎茸、人参、ねぎ、うずら豆、麩	高菜、玉子、ハム、胡瓜、ベーコン、玉葱、人参
おやつ	ジャムサンド 牛乳	イチゴ大福 牛乳	芋もち 牛乳	あべかわマカロニ 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	おせんべい リンゴジュース
日	27	28	29	30	31	お誕生日会
給食	菜めし 南瓜サラダ 春雨スープ オレンジ	ポークビーンズ もやしの和え物 豆腐の味噌汁 パイナップル	鯵の塩焼き さつま芋の甘辛煮 具だくさん汁 グレープフルーツ	豆腐コロッケ 野菜サラダ ニラ玉汁 リンゴ	スープスパゲッティ 牛蒡のから揚げ ミルクゼリー	
材料	ちりめん、小松菜、南瓜、胡瓜、ハム、春雨、椎茸、人参、チンゲン菜	大豆、豚肉、ミックスビーンズ、人参、じゃが芋、もやし 胡瓜、豆腐、わかめ、ねぎ	鯵、さつま芋、大根、椎茸、白菜、南瓜、油揚げ、ねぎ	豆腐、豚肉、玉葱、人参、ハム、胡瓜、キャベツ、レタス、ニラ、卵	ベーコン、シーフード、えのき、しめじ、玉葱、人参、椎茸、ほうれん草、牛蒡	
おやつ	アメリカンドッグ 牛乳	おせんべい、クッキー ^{スキムミルク}	バウンドケーキ 牛乳	ふかし芋 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	

尚、食品仕入れの都合により、材料やメニューを急遽、変更することがありますのでご了承ください。 すずらん保育所