



2023年11月30日

曜日	月	火	水	木	金	土
日	2	3	4	5	6	7
給食	鶏の照り焼き丼 さつま芋の甘煮 にら玉汁 グレープフルーツ	豚肉と白菜の重ね煮 オクラ納豆 中華スープ オレンジ	いわしのつみれ揚げ きゅうりとちくわの和え物 豆腐の味噌汁 リンゴ	豆腐ステーキ 筑前煮 わかめスープ パイナップル	ミートスパゲッティ 南瓜サラダ イチゴゼリー	さつま芋ご飯 キャベツのごまあえ 豆腐汁 リンゴ
材料	鶏肉、ピーマン、さつま芋、ニラ、卵	豚肉、白菜、人参、納豆、オクラ、もやし、筍、椎茸、チングン菜	つみれ、豆腐、牛蒡、人参、胡瓜、ちくわ、豆腐、わかめ、ねぎ	豆腐、しめじ、えのき、鶏肉、蓮根、牛蒡、筍、椎茸、人参、里芋、こんにゃく、わかめ	豚肉、玉ねぎ、セロリ、卵、南瓜、胡瓜、ハム、レタス	さつま芋、キャベツ、豆腐、鶏肉、かまぼこ、ねぎ
おやつ	フルーツヨーグルト	おせんべい、クッキー スキムミルク	さつま芋プリン	お好み焼き 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	おせんべい 牛乳
日	9	10	11	12	13	14
給食	三色どんぶり プロコリーのサラダ わかめの味噌汁 リンゴ	ジャーマンオムレツ コールスロー ポトフ グレープフルーツ	お誕生日 	豆腐ハンバーグ 酢ごぼう キャベツの味噌汁 パイナップル	皿うどん さつま芋の二色揚げ キウイ	ハムサンド フライドポテト コンソメスープ リンゴ
材料	鶏肉、玉子、青のり、ブロッコリー、ちくわ、わかめ、麸、ねぎ	玉子、ツナ、じゃが芋、玉葱、キャベツ、リンゴ、ウインナー、大根、人参		豆腐、豚肉、玉葱、牛蒡、キャベツ、わかめ、葱	豚肉、シーフード、白菜、玉葱、椎茸、もやし、人参、チングン菜、さつま芋、青のり	ハム、卵、胡瓜、じゃが芋、ベーコン、玉葱、人参、パセリ
おやつ	焼き芋 牛乳	おせんべい、クッキー 牛乳	カスタードケーキ 牛乳	あんまん 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	おせんべい リンゴジュース
日	16	17	18	19	20	21
給食	中華丼 春雨サラダ ミカン	蓮根のはさみ揚げ ピーマンのごまあえ トマトスープ グレープフルーツ	魚の野菜あんかけ 伴三糸 そうめん汁 オレンジ	お弁当の日 	親子うどん じゃが芋のカレーマヨネーズ和え キウイ	おゆうぎ会
材料	豚肉、玉葱、椎茸、もやし、筍、人参、チングン菜、玉子、かまぼこ、春雨、胡瓜、ハム	蓮根、鶏肉、椎茸、ピーマン、ベーコン、玉葱、茄子、人参	鯵、玉葱、人参、春雨、胡瓜、ハム、卵、そうめん、かまぼこ、ねぎ		鶏肉、玉葱、椎茸、人参、葱、かまぼこ、卵、じゃが芋、エビ、レーズン	
おやつ	きなこあめ 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク	カップケーキ 牛乳	青リンゴゼリー	クッキー、チーズ スキムミルク	おたのしみおやつ
日	23	24	25	26	27	28
給食	ハヤシライス マカロニサラダ グレープフルーツ		はんぺんのチーズフライ もやしのナムル 春雨スープ オレンジ	マーボー豆腐丼 こふき芋 ギョーザスープ パイナップル	焼きビーフン 南瓜のいとこ煮 もずく汁 リンゴ	味ご飯 ほうれん草のサラダ きの汁 オレンジ
材料	豚肉、じゃが芋、玉葱、人参、グリンピース、マカロニ、ハム、胡瓜	さつま芋、きな粉、もち米、わかめ、かまぼこ、ねぎ	はんぺん、チーズ、もやし、椎茸、人参、ほうれん草、春雨、小松菜	豆腐、鶏肉、白葱、じゃが芋、パセリ、ギョーザ、チングン菜	豚肉、キャベツ、玉葱、椎茸、もやし、人参、南瓜、小豆、もずく、かまぼこ、ねぎ	鶏肉、油揚げ、椎茸、人参、ほうれん草、ハム、舞茸、えのき、しめじ
おやつ	ジャムサンド 牛乳	おせんべい 牛乳	スイートポテト 牛乳	バナナ 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	クッキー リンゴジュース
日	30	31			朝のおやつ	お誕生日メニュー
給食					O、1、2才児は「朝のおやつ」があります。牛乳とパン、果物、ビスケットなどを提供します。	チキンライス 白身のフライ ポテトサラダ クリームシチュー 三色ゼリー
材料						
おやつ						

なお、食品仕入の都合により、材料やメニューを急遽、変更することがありますのでご了承ください。 すずらん保育所