



2024年10月31日

曜日	月	火	水	木	金	土
日	朝のおやつ	お誕生日メニュー			1	2
給食	0、1、2才児は「朝のおやつ」があります。 牛乳とパン、果物、ビスケットなどを提供しています。	赤飯 魚の南蛮漬け ほうれん草と柿のサラダ 手まり麩の吸い物 フルーツポンチ			五目うどん ちくわのツナ和え グレープフルーツ	里芋ごはん チンゲン菜炒め 茄子の味噌汁 オレンジ
材料				鶏肉、大根、牛蒡、椎茸、人参、ねぎ、里芋、ちくわ、ツナ、胡瓜	里芋、チンゲン菜、ベーコン、エリンギ、コーン、茄子、麩、ねぎ	
おやつ					クッキー、チーズ スキムミルク	あんぱん
日	4	5	6	7	8	9
給食	文化の日 振替休日 	鶏肉のカレーパン粉焼 小松菜のナムル 玉ねぎの味噌汁 グレープフルーツ	魚の味噌マヨネーズ ほうれん草のおひたし 具だくさん汁 ミカン	炒り豆腐 ひじきの煮物 シチュー オレンジ	スープスパゲティ 茄子の揚げひたし 青りんごゼリー	ホットドック フライドポテト コンソメスープ リンゴ
材料		鶏肉、小松菜、人参、椎茸 玉葱、わかめ、ねぎ	鮭、ほうれん草、人参、大根、白菜、南瓜、油揚げ、椎茸、ねぎ	豆腐、鶏肉、玉葱、椎茸、筍、人参、玉子、ひじき、牛蒡、じゃが芋、グリンピース	シーフード、ベーコン、玉葱、人参、えのき、しめじ、椎茸、ほうれん草、茄子	ウインナー、レタス、玉子、胡瓜、じゃが芋、ベーコン、玉葱、人参、パセリ
おやつ		おせんべい、クッキー 牛乳	大学芋 牛乳	チーズまんじゅう 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	クッキー 牛乳
日	11	12	13	14	15	16
給食	ひじきご飯 マカロニサラダ きのこスープ オレンジ	白菜のクリーム煮 じゃこピーマン 玉子スープ グレープフルーツ	誕生日 (別記) 	吳豆腐 肉じゃが けんちん汁 パイナップル	きつねうどん 大根の煮物 バナナ	かしわごはん 人参シリシリ 豆腐の味噌汁 リンゴ
材料	ひじき、人参、牛蒡、、胡瓜、ハム、椎茸、しめじ、えのき、舞茸、	白菜、玉葱、人参、しめじ、ベーコン、ピーマン、しらす、卵、ほうれん草		豆乳、葛粉、じゃが芋、豚肉、玉葱、人参、蒟蒻、豆腐、大根、椎茸、牛蒡、ねぎ	油揚げ、カマボコ、ねぎ、大根、豚肉	鶏肉、牛蒡、椎茸、人参、ツナ、豆腐、麩、ねぎ
おやつ	豆腐ドーナツ 牛乳	おせんべい、クッキー 牛乳	ヨーグルト	蒸しパン 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	コーンパン
日	18	19	20	21	22	23
給食	高菜チャーハン ポテトサラダ わかめスープ リンゴ	やきいも会 おにぎり 豚汁、ミカン	鯵の竜田揚げ 五目サラダ 大根の味噌汁 グレープフルーツ	豆腐ハンバーグ イカときゅうりの酢味噌和え 筍のすまし汁 パイナップル	焼きそば ツナサラダ オクラスープ キウイ	
材料	高菜、卵、じゃが芋、ハム、胡瓜、わかめ、麩、小松菜	さつま芋、豚肉、大根、白菜、牛蒡、もやし、椎茸、人参、里芋、ねぎ	鯵、大豆、ミックスピーナッツ、胡瓜、ハム、大根、わかめ、ねぎ	豆腐、豚肉、玉葱、イカ、胡瓜、筍、わかめ、カマボコ、ねぎ	豚肉、キャベツ、玉葱、椎茸、人参、もやし、ツナ、胡瓜、オクラ、ベーコン	
おやつ	アメリカンドック 牛乳	おせんべい、クッキー 牛乳	クリームサンド 牛乳	ミルクゼリー	クッキー、チーズ スキムミルク	
日	25	26	27	28	29	30
給食	親子丼 ほうれん草の磯辺和え バナナ	豚の生姜焼き 野菜サラダ かぼちゃのスープ オレンジ	鯵の煮付・花形人参 ピーマンの和え物 麩汁 ミカン	豆腐コロッケ じゃが芋のごま和え オニオンスープ グレープフルーツ	ジャージャー麺 もやしのナムル ギョーザスープ キウイ	
材料	鶏肉、玉葱、椎茸、人参、カマボコ、ねぎ、玉子、ほうれん草、海苔	豚肉、玉ねぎ、ハム、キャベツ、レタス、胡瓜、南瓜、ベーコン、パセリ	鯵、人参、ピーマン、麩、かまぼこ、ねぎ	豆腐、豚肉、玉葱、じゃが芋、ベーコン、パセリ	豚肉、玉葱、じゃが芋、、もやし、ほうれん草、椎茸、ギョーザ、チンゲン菜	
おやつ	ホットケーキ 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク	みたらし豆 牛乳	ミルクもち	クッキー、チーズ スキムミルク	おせんべい リンゴジュース

なお、食品仕入の都合により、材料やメニューを急遽、変更することがありますのでご了承ください。

すずらん保育所