



2024年9月30日

曜日	月	火	水	木	金	土
日	誕生会メニュー	1	2	3	4	5
給食	色どりのなり 魚の竜田揚げ レタス 春雨の酢物 豆腐のすまし汁 フルーツゼリー	春巻き 酢ごぼう もずく汁 オレンジ	 <b>お誕生会</b>  <別記>	豆腐ステーキ 肉じゃが トマトスープ 柿	わかめうどん 野菜の天ぷら グレープフルーツ	さつま芋ご飯 スバゲッティサラダ 豆腐汁 リンゴ
材料		豚肉、春雨、もやし、筍、 椎茸、人参、ごぼう、もず く、ねぎ、かまぼこ		豆腐、えのき、しめじ、舞 茸、じゃが芋、玉葱、人 参、糸こんにゃく、ベーコン	わかめ、カマボコ、ねぎ、南 瓜、人参、ブロッコリー	さつま芋、胡瓜、ハム、鶏 肉、豆腐、カマボコ、ねぎ
おやつ		おせんべい、クッキー 牛乳		ヨーグルト	お好み焼き 牛乳	クリームパン
日	7	8	9	10	11	12
給食	レタスチャーハン 厚揚げの煮物 わかめスープ バナナ	茄子のオープン焼き もやしの中華和え コンソメスープ グレープフルーツ	鯖のすき焼き風 マカロニサラダ わかめの味噌汁 オレンジ	 <b>お弁当の日</b>	カレーうどん 色とりサラダ キウイ	カツサンド こぶき芋 野菜スープ リンゴ
材料	レタス、ウインナー、玉子、 厚揚げ、白菜、わかめ、玉 葱、	茄子、豚肉、チーズ、もや し、人参、胡瓜、ベーコン、 玉葱、パセリ	鯖、白菜、人参、厚揚げ、 もやし、糸こんにゃく、白葱、 椎茸、胡瓜、ハム、わかめ、 ねぎ		豚肉、じゃが芋、玉葱、人 参、ほうれん草、ハム、パ プリカ、胡瓜、さつま芋、キ ャベツ	豚肉、玉子、レタス、きゅう り、じゃが芋、ベーコン、茄 子、キャベツ、人参、パセリ
おやつ	ミルク焼餅 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク	黒糖フクレ 牛乳		クッキー、チーズ スキムミルク	おせんべい 牛乳
日	14	15	16	17	18	19
給食	 <b>スポーツの日</b>	鮭菜めし ポテトサラダ きのこの味噌汁 オレンジ	魚のオープン焼き ピーマンのゴマ和え 豚汁 ミカン	マーボー豆腐丼 ほうれん草のナムル 餃子スープ グレープフルーツ	ちゃんぽん ブロッコリーのサラダ パイナップル	栗ご飯 里芋のそぼろ煮 フワフワスープ リンゴ
材料		鮭、水菜、じゃが芋、ハム、 胡瓜、えのき、しめじ、椎 茸、ねぎ	ホキ、玉葱、人参、ピーマ ン、ごま、豚肉、大根、椎 茸、もやし、人参、白菜、 里芋	豆腐、豚肉、白葱、ほうれ ん草、椎茸、もやし、人 参、餃子、チンゲン菜	豚肉、シーフード、キャベ ツ、玉葱、もやし、椎茸、 人参、かまぼこ、ねぎ、ブ ロッコリー、ハム	栗、里芋、豚肉、豆腐、 チーズ、パセリ
おやつ		おせんべい、クッキー スキムミルク	フルーツヨーグルト	フレンチトースト 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	ジャムパン
日	21	22	23	24	25	26
給食	根菜カレー 春雨サラダ キウイ	 <b>秋の遠足</b>	白身魚フライ オクラ納豆 春雨スープ オレンジ	揚げだし豆腐 さつま芋の甘辛煮 白菜の味噌汁 パイナップル	味噌煮込みうどん 胡瓜とわかめの酢物 バナナ	しらすチーズトースト フライドオサツ キャベツのスープ リンゴ
材料	豚肉、じゃが芋、蓮根、牛 蒡、人参、グリーンピース、春 雨、ハム、胡瓜		ホキ、オクラ、納豆、春雨、 椎茸、人参、小松菜	豆腐、大根、さつま芋、白 菜、わかめ、ねぎ	豚肉、白菜、しめじ、えの き、椎茸、牛蒡、もやし、 人参、ねぎ、里芋、かまぼ こ、胡瓜、わかめ、	しらす、チーズ、青のり、さ つま芋、ベーコン、キャベ ツ、パセリ
おやつ	ごまドーナッツ 牛乳		みたらし団子 牛乳	牛乳プリン おせんべい	クッキー、チーズ スキムミルク	クッキー リンゴジュース
日	28	29	30	31		
給食	三色丼 さつま芋のオレンジ煮 大根の味噌汁 グレープフルーツ	鶏肉のピカタ レンコンのきんぴら そうめん汁 オレンジ	魚のムニエル 人参グラッセ 南瓜サラダ かき玉スープ、バナナ	エビ玉豆腐 キャベツの磯辺和え 具だくさん汁 リンゴ	 <b>Trick or treat?</b>	
材料	鶏肉、玉子、青のり、さつま 芋、レーズン、大根、麩、小 松菜	鶏肉、玉子、チーズ、蓮 根、人参、そうめん、カマボ コ、ねぎ	ホキ、人参、南瓜、ハ ム、胡瓜、卵、ほうれん 草	豆腐、ムキ海老、卵、チー ズ、キャベツ、のり、大根、 椎茸、白菜、人参、南瓜、 油揚げ		
おやつ	あべかわマカロニ 牛乳	おせんべい、クッキー 牛乳	ジャムサンド 牛乳	ぜんざい		

なお、食品仕入の都合により、材料やメニューを急遽、変更することがありますのでご了承ください。 すずらん保育所