



2024年8月31日

曜日	月	火	水	木	金	土
日	2	3	4	5	6	7
給食	ハヤシライス 大根サラダ オレンジ	防災食 ひじきご飯 豚汁 パイナップル缶	魚のオープン焼き じゃこピーマン 玉子スープ 梨	豆腐の五目揚げ ポテトサラダ トマトスープ グレープフルーツ	ジャージャー麺 ごぼうのから揚げ オクラスープ バナナ	里芋ご飯 もずくの和え物 豆腐汁 リンゴ
材料	豚肉、じゃが芋、玉葱、人参、グリーンピース、大根、ツナ	α化米、豚肉、大根、椎茸、牛蒡、もやし、白菜、人参、さつま芋、ねぎ、パイン缶	メルルーサ、玉葱、パプリカ、ピーマン、ちりめん、卵、ほうれん草	豆腐、ムキエビ、筍、椎茸、人参、じゃが芋、ハム、胡瓜、ベーコン、玉葱、茄子、パセリ	豚肉、玉葱、じゃが芋、牛蒡、オクラ、ベーコン	里芋、もずく、胡瓜、人参、鶏肉、豆腐、かまぼこ、ねぎ
おやつ	ふかし芋 牛乳	ビスケット 牛乳	チーズケーキ 牛乳	ちりめんおやき 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	アンパン
日	9	10	11	12	13	14
給食	わかめご飯 手羽元煮 そうめん汁 オレンジ	豚の生姜焼き 春雨の酢の物 南瓜の味噌汁 バナナ	お誕生会 (別記) 	炒り豆腐 じゃが芋のおかか煮 コンスープ パイナップル	親子うどん 大豆と昆布煮 グレープフルーツ	ツナサンド フライドポテト ビーフシチュー リンゴ
材料	わかめ、ごま、鶏肉、卵、そうめん、かまぼこ、ねぎ	豚肉、玉葱、春雨、胡瓜、人参、南瓜、麩、ねぎ		豆腐、鶏肉、玉葱、椎茸、筍、人参、卵、じゃが芋、コン、パセリ	鶏肉、玉葱、椎茸、人参、かまぼこ、卵、ねぎ、大豆、昆布	ツナ、胡瓜、レタス、じゃが芋、牛肉、玉葱、人参、グリーンピース
おやつ	ミルク餅	おせんべい、クッキー スキムミルク	ヨーグルト	いりごとアーモンド 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	クッキー 牛乳
日	16	17	18	19	20	21
給食	 敬老の日	中華丼 小松菜のナムル グレープフルーツ	鯖の味噌煮 伴三糸 じゃが芋の味噌汁 オレンジ	豆腐コロッケ ほうれん草のサラダ コンソメスープ キウイ	皿うどん 茄子の揚げたし ミルクゼリー	味ご飯 南瓜の煮物 麩汁 リンゴ
材料		豚肉、玉葱、椎茸、筍、もやし、人参、チンゲン菜、小松菜	鯖、人参、春雨、胡瓜、ハム、卵、じゃが芋、麩、ねぎ	豆腐、豚肉、玉葱、ほうれん草、ハム、ベーコン、人参、パセリ	豚肉、シーフード、白菜、玉葱、椎茸、もやし、人参、茄子	鶏肉、椎茸、人参、油揚げ、南瓜、麩、かまぼこ、ねぎ
おやつ		おせんべい、クッキー スキムミルク	さつま芋蒸しパン 牛乳	おはぎ 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	チーズパン
日	23	24	25	26	27	28
給食	秋分の日 振替休日 	親子丼 スパゲティサラダ リンゴ	鯆の南蛮漬け 切干大根の煮物 ごぼう汁 パイナップル	エビ玉豆腐 ひじきの煮物 白菜のスープ グレープフルーツ	焼きビーフン ツナサラダ・トマト わかめスープ オレンジゼリー	玉子サンド 魚のアンGRES シチュー リンゴ
材料		鶏肉、玉葱、椎茸、人参、かまぼこ、ねぎ、ハム、胡瓜	鯆、玉葱、人参、切干大根、牛蒡、油揚げ、かまぼこ、ねぎ	豆腐、ムキエビ、卵、チーズ、ひじき、人参、牛蒡、白菜、ベーコン、パセリ	豚肉、キャベツ、玉葱、椎茸、もやし、人参、ツナ、胡瓜、じゃが芋、トマト、わかめ	卵、レタス、胡瓜、ホキ、鶏肉、じゃが芋、玉葱、人参
おやつ		おせんべい、クッキー 牛乳	ヨーグルトムース	いも餅 牛乳	おにぎり	おせんべい リンゴジュース
日	30				朝のおやつ	誕生会メニュー
給食	高菜チャーハン マカロニサラダ 大根の味噌汁 パイナップル				0、1、2才児は「朝のおやつ」があります。牛乳とパン、果物、ビスケットなどを提供します。	赤飯 かきあげ 筑前煮 ポーチドエッグの吸物 フルーツゼリー
材料	高菜、玉子、胡瓜、ハム、大根、わかめ、小松菜					
おやつ	ジャムサンド 牛乳					

なお、食品仕入の都合により、材料やメニューを急遽、変更することがありますのでご了承ください。

すずらん保育所