

りんりん

発行者：すずらん保育所
発行日：令和6年9月1日
担当者：看護師 坂本

のどが 痛いときは……

栄養バランスも大切ですが、
食べやすいものがお勧めです。

ひんやり

炎症でのどが熱をもちやす
いので、アイスクリームやか
き氷など、冷たいものが心
地よく感じられます。

つるん

やわらかくてのどしが
よいどんやプリンなど
が食べやすいでしょう。

9月9日は救急の日

救急用品の点検を

- 滅菌ガーゼ
- 三角巾
- 包帯
- ばんそうこう
- 脱脂綿
- 綿棒
- はさみ
- 体温計
- とげ抜き
- ピンセット
- 熱冷まし用シート
- 消毒薬、外傷用薬品 など



ご家庭に救急箱の用意はありますか？
いざというときにすぐに取り出せるよう、
必要な物をそろえておくと安心です。
ときどきは中身をチェックして、期限の切れた
薬品の入れ替えや、よく使う物の補充などを
しておきましょう。

【運動機能の発達について】

子どもたちは日々、全身を使ってさまざま
なチャレンジを続ける中で、運動
機能や手指の機能、そして社会性など
を発達させていきます。安全にしき
り気を配りながら「危ない！」「ダメ！」
と、子どもの挑戦を制止しすぎない
ことが大切です。

また、子どもの発達には個人差があり
ます。〇歳なのにこれができる・
できない、ということに着目しすぎ
ないことも大事です。

【発達の目安】

0歳	寝返り～おすわり～はいはい～つかまり立ち～伝い歩き
1歳	歩き始める
2歳	走るようになる
3歳	ぶらんこ、三輪車、ボール あそびなどをするようになる
4歳	友達とあそんだり、遊具を使つ たあそびを楽しんだりする
5歳	おにごっこ、かくれんぼなど、 集団であそぶようになる