



2024年7月31日

曜日	月	火	水	木	金	土
日	朝のおやつ	誕生会メニュー		1	2	3
給食	0、1、2才児は「朝のおやつ」があります。牛乳とパン、果物、ビスケットなどを提供します。	キーマカレー 鶏の唐揚げ レタス トマトサラダ 青リンゴゼリー		揚げだし豆腐 キャベツの磯辺和え 餃子スープ キウイ	わかめうどん 大豆のかきあげ スイカ	サンドイッチ 玉子サラダ ピーフシチュ リンゴ
材料				豆腐、大根、キャベツ、海苔、餃子、チングン菜	わかめ、かまぼこ、ねぎ、大豆、魚肉ソーセージ	じゃが芋、ハム、胡瓜、玉子、トマト、牛肉、玉葱、人参、プロッコリー
おやつ				チーズケーキ 牛乳	せんべい、チーズ スキムミルク	クッキー リンゴジュース
日	5	6	7	8	9	10
給食	三色丼 ひじきの煮物 南瓜の味噌汁 リンゴ	蓮根のはさみ揚げ 胡瓜の酢味噌和え かきたま汁 オレンジ	誕生会 (別記) 	豆腐ハンバーグ スパゲティサラダ、トマト 中華スープ パイナップル	焼きうどん 玉子サラダ もずく汁 グレープフルーツ	寿司ご飯 じゃが芋のおかか煮 麩汁 リンゴ
材料	鶏肉、玉子、青のり、ひじき、人参、油揚げ、南瓜、わかめ、ねぎ	蓮根、鶏肉、人参、椎茸、胡瓜、イカ、玉子、ほうれん草		豆腐、豚肉、玉葱、ハム、胡瓜、トマト、豚肉、もやし、筍、人参、チングン菜	豚肉、キャベツ、玉葱、もやし、椎茸、人参、玉子、胡瓜、ハム、もずく、かまぼこ、ねぎ	鶏肉、牛蒡、椎茸、人参、卵、じゃが芋、麩、かまぼこ、ねぎ
おやつ	あべかわマカロニ 牛乳	おせんべい、クッキー 牛乳	ヨーグルト ウエハース	ジャムサンド 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	クリームパン
日	12	13	14	15	16	17
給食	振替休日 山の日 	ポークカレー ワインナー オレンジゼリー	焼き飯 目玉焼き わかめスープ オレンジ	ひじきご飯 揚げ餃子 野菜スープ グレープフルーツ	冷麵 金時豆の甘煮 バナナ	ハムサンド フライドオサツ コンソメスープ リンゴ
材料		豚肉、じゃが芋、玉葱、人参、グリーンピース、ワインナー	豚肉、玉葱、ねぎ、卵、わかめ、小松菜	ひじき、にんじん、油揚げ、餃子、ベーコン、キャベツ、玉葱、人参	胡瓜、もやし、ハム、卵、トマト、金時豆	ハム、胡瓜、玉子、さつま芋、人参、玉葱、ベーコン、パセリ
おやつ		クッキー 牛乳	おせんべい 牛乳	クッキー 牛乳	おせんべい、チーズ スキムミルク	クッキー 牛乳
日	19	20	21	22	23	24
給食	鮭菜めし さつま芋の甘辛煮 厚揚げの味噌汁 バナナ	コロッケ オクラ納豆 焼き茄子のすまし汁 グレープフルーツ	魚のカレーパン粉焼き ピーマンのごまあえ トマトスープ パイナップル	吳豆腐 筑前煮 ごぼう汁 キウイ	親子うどん 茄子の揚げたし ミルクゼリー	かしわごはん 人参しりしり 豆腐汁 リンゴ
材料	鮭、水菜、さつま芋、厚揚げ、わかめ、ねぎ	じゃが芋、豚肉、玉葱、オクラ、納豆、茄子、かまぼこ、ねぎ	ホキ、ピーマン、ベーコン、玉葱、人参、茄子、パセリ	豆乳、くず粉、ねぎ、鶏肉、牛蒡、蓮根、筍、椎茸、こんにゃく、里芋、油揚げ、かまぼこ	鶏肉、玉葱、椎茸、人参、卵、かまぼこ、ねぎ、茄子	鶏肉、牛蒡、椎茸、人参、ソラ、豆腐、かまぼこ、ねぎ
おやつ	バナナヨーグルト	おせんべい、クッキー スキムミルク	みたらし豆 牛乳	お好み焼き 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	さつま芋パン
日	26	27	28	29	30	31
給食	ちくわの磯辺揚げ マカロニサラダ コーンスープ オレンジ	レバニラ炒め もやしの中華和え 春雨スープ グレープフルーツ	アジの野菜あんかけ 伴三糸 白菜の味噌汁 パイナップル	マーボー丼 ちくわのソナ和え キャベツのスープ リンゴ	ミートスパゲティ ポテトサラダ オレンジゼリー	ホットドック 粉ふき芋 オニオンスープ グレープフルーツ
材料	ちくわ、青のり、ハム、胡瓜、コーン、玉葱、パセリ	豚肉、ニラ、もやし、胡瓜、人参、春雨、椎茸、小松菜	鰯、玉葱、人参、春雨、胡瓜、ハム、卵、白菜、わかめ、ねぎ	豆腐、豚肉、白葱、ちくわ、ソナ、胡瓜、キャベツ、ベーコン、パセリ	豚肉、玉葱、セロリ、チーズ、じゃが芋、胡瓜、ハム	インナー、レタス、胡瓜、卵、じゃが芋、玉葱、ベーコン、パセリ
おやつ	ホットケーキ 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク	南瓜プリン	ごまドーナツ 牛乳	おせんべい、チーズ スキムミルク	おせんべい リンゴジュース

なお、食品仕入の都合により、材料やメニューを急遽、変更することがありますのでご了承ください。

すずらん保育所