






2024年6月30日

曜日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
給食	中華丼 キャベツとワカメの 酢味噌和え パイナップル	ピーマンの肉詰め ポテトサラダ オクラスープ オレンジ	鯖の塩焼き 筑前煮 大根の味噌汁 グレープフルーツ	豆腐ステーキ 肉じゃが わかめスープ キウイ	カレーうどん ほうれん草の玉子とし バナナ	玉子サンド 鶏の唐揚げ キャベツのスープ リンゴ
材料	豚肉、玉葱、もやし、椎茸、筍、人参、チンゲン菜、カマボコ、卵、キャベツ、わかめ	ピーマン、豚肉、玉葱、チーズ、じゃが芋、胡瓜、ハム、オクラ、	鯖、鶏肉、牛蒡、椎茸、蓮根、筍、里芋、こんにゃく、人参、大根、油揚げ、ねぎ	豆腐、玉葱、人参、絹さや、じゃが芋、豚肉、糸こんにゃく、わかめ、小松菜	豚肉、玉葱、人参、じゃが芋、ほうれん草、卵	卵、レタス、胡瓜、鶏肉、キャベツ、ベーコン、パセリ
おやつ	ジャムサンド 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク	パウンドケーキ 牛乳	水ようかん 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	ビスケット 牛乳
日	8	9	10	11	12	13
給食	親子丼 イカと胡瓜の酢の物 オレンジ	チンジャオロース スパゲティサラダ 玉葱の味噌汁 グレープフルーツ	七夕誕生会 (別記) 	炒り豆腐 さつま芋のバター焼き そうめん汁 キウイ	ちゃんぽん ほうれん草のおひたし パイナップル	レタスチャーハン 春雨サラダ オニオンスープ リンゴ
材料	鶏肉、玉葱、人参、椎茸、カマボコ、ねぎ、玉子、イカ、きゅうり	豚肉、ピーマン、ハム、胡瓜、玉葱、わかめ、小松菜		豆腐、鶏肉、玉葱、椎茸、筍、人参、卵、さつま芋、そうめん、カマボコ、ねぎ	豚肉、シーフード、キャベツ、もやし、玉葱、人参、ほうれん草	レタス、ウインナー、卵、春雨、胡瓜、ハム、玉葱、ベーコン、パセリ
おやつ	ふかし芋 牛乳	おせんべい、クッキー 牛乳	三色ゼリー 星せんべい	アメリカンドック 牛乳	せんべい、チーズ スキムミルク	あんぱん
日	15	16	17	18	19	20
給食	海の日 	鶏の照り焼き丼 春雨の酢の物 玉子スープ パイナップル	★夏祭り★ 焼きそば・ウインナー フライドポテト フルーツゼリー	豆腐の五目揚げ 切り干し大根の煮物 麴汁 グレープフルーツ	スープパゲティ ツナサラダ バナナ	ピザトースト トマトサラダ シチュー リンゴ
材料		鶏肉、ピーマン、春雨、胡瓜、人参、卵、ほうれん草	豚肉、キャベツ、玉葱、人参、椎茸、もやし、ねぎ、ウインナー、じゃが芋	豆腐、ムキエビ、人参、椎茸、筍、切干大根、油揚げ、麴、カマボコ、ねぎ	ベーコン、シーフード、玉葱、しめじ、えのき、人参、ほうれん草、ツナ、胡瓜、じゃが芋、レタス	パプリカ、ウインナー、コーン、チーズ、トマト、ハム、胡瓜、鶏肉、玉葱、人参、じゃが芋、グリーンピース
おやつ		おせんべい、クッキー スキムミルク	クッキー 牛乳	さつま芋蒸しパン 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	クッキー リンゴジュース
日	22	23	24	25	26	27
給食	高菜チャーハン マカロニサラダ コンソメスープ パイナップル	高野豆腐の含め煮 酢ごぼう 茄子の味噌汁 オレンジ	鯰の竜田揚げ 蓮根のきんぴら こらたま汁 オレンジ	エビ玉豆腐 南瓜サラダ トマトスープ グレープフルーツ	五目うどん 茄子の揚げたし キウイ	コーンご飯 もずくの和え物 豆腐汁 リンゴ
材料	高菜、玉子、胡瓜、ハム、ベーコン、玉葱、人参、パセリ	高野豆腐、鶏肉、椎茸、人参、牛蒡、茄子、麴、ねぎ	鯖、蓮根、ニラ、卵、ほうれん草	豆腐、ムキエビ、玉子、チーズ、南瓜、ハム、胡瓜、ベーコン、玉葱、人参、茄子	鶏肉、大根、牛蒡、椎茸、人参、ねぎ、里芋、茄子	とうもろこし、もずく、胡瓜、人参、豆腐、鶏肉、カマボコ、ねぎ
おやつ	牛乳プリン	おせんべい、クッキー スキムミルク	きなこ豆 牛乳	ホットケーキ 牛乳	せんべい、チーズ スキムミルク	チーズパン
日	29	30	31	朝のおやつ		誕生会メニュー
給食	ハヤシライス 野菜サラダ メロン	とんかつ ちりめん納豆 具だくさん汁 オレンジ	イワシのつみれ揚げ 白菜の胡麻和え じゃが芋の味噌汁 グレープフルーツ			チキンライス 魚のオープン焼き キャベツのごま和え レタス・トマト コンソメジュリアン フルーツポンチ
材料	豚肉、じゃが芋、玉葱、人参、グリーンピース、ハム、胡瓜、レタス、キャベツ、さつま芋	豚肉、ちりめん、納豆、大根、椎茸、白菜、南瓜、人参、油揚げ、ねぎ	イワシミンチ、牛蒡、人参、白菜、じゃが芋、麴、ねぎ			
おやつ	豆腐ドーナツ 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク	黒糖スフレ 牛乳			

なお、食品仕入の都合により、材料やメニューを急遽、変更することがありますのでご了承ください。 すずらん保育所