



2024年5月31日

曜日	月	火	水	木	金	土
日	朝のおやつ	誕生日メニュー				1
給食	0, 1, 2才児は「朝のおやつ」があります。 牛乳とパン、果物、ビスケットなどを提供します。	ちらし寿司 鶏肉のアングレス レタス添え もやしの中華和え そうめん汁 あじさいゼリー				ピースご飯 鶏の唐揚げ もずく汁 りんご
材料						グリンピース、鶏肉、もずく、カマボコ、ねぎ
おやつ						コーンパン
日	3	4	5	6	7	8
給食	鮭菜飯 揚げ餃子 白菜の味噌汁 キウイ	ジャーマンオムレツ ほうれん草のサラダ シチュー オレンジ	鯵の南蛮漬け 大豆と昆布の煮物 コーンスープ パインアップル	豆腐コロッケ 南瓜のいとこ煮 コンソメスープ グレープフルーツ	皿うどん ちくわのツナ和え バナナ	サンドイッチ マカロニサラダ もやしスープ りんご
材料	鮭、水菜、餃子、白菜、わかめ、ねぎ	ツナ、じゃが芋、玉葱、ほうれん草、ハム、鶏肉、じゃが芋、人参、グリンピース	鯵、玉葱、人参、大豆、昆布、コーン、パセリ	豆腐、豚肉、玉葱、南瓜、小豆、ベーコン、玉葱、人参パセリ	豚肉、シーフード、白菜、玉葱、椎茸、人参、チンゲン菜、ちくわ、ツナ、胡瓜	じゃが芋、ハム、胡瓜、もやし、ベーコン、人参
おやつ	あんまん 牛乳	おせんべい、クッキー ^{スキムミルク}	大学芋 牛乳	ちりめんおやき 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	クッキー ^{りんご} ジュース
日	10	11	12	13	14	15
給食	三色どんぶり 高野豆腐の煮物 若竹汁 オレンジ	白菜のクリーム煮 ポテトサラダ オニオンスープ りんご	 誕生日会 (別記)	豆腐ハンバーグ 小松菜のナムル ごぼう汁 グレープフルーツ	ごぼう天うどん 伴三糸 ミルクゼリー	かわいご飯 カレー粉ふき芋 豆腐汁 りんご
材料	鶏肉、玉子、青のり、高野豆腐、人参、筍、わかめ、カマボコ、ねぎ	白菜、ベーコン、しめじ、人参、じゃが芋、胡瓜、ハム、玉葱、パセリ		豆腐、豚肉、玉葱、小松菜、人参、椎茸、牛蒡、カマボコ、油揚げ、ねぎ	ごぼう、カマボコ、ねぎ、春雨、ハム、胡瓜、卵、みかん缶	鶏肉、牛蒡、椎茸、人参、じゃが芋、豆腐、カマボコ、ねぎ
おやつ	バナナヨーグルト	おせんべい、クッキー ^{牛乳}	ケーキ カルピス	クッキー、チーズ スキムミルク	バナナ 牛乳	ジャムパン
日	17	18	19	20	21	22
給食	ひじきご飯 厚揚げの煮物 南瓜の味噌汁 オレンジ	ササミチーズカツ じゃが芋のカレーマヨネーズ ニラたまご キウイ	鯵の煮つけ さつま芋のオレンジ煮 のっつい汁 バナナ	マーボー豆腐丼 キャベツの磯辺和え 餃子スープ グレープフルーツ	焼きビーフ ごぼうのから揚げ わかめスープ りんご	しらすチーズトースト フライドポテト コンソメジュリアン オレンジ
材料	ひじき、人参、油揚げ、厚揚げ、南瓜、麸、ねぎ	ササミ、チーズ、じゃが芋、ムキエビ、レーズン、ニラ、卵	鯵、人参、さつま芋、レーズン、厚揚げ、大根、椎茸、牛蒡、こんにゃく、里芋、ねぎ	豆腐、豚肉、白ネギ、キャベツ、海苔、餃子、チンゲン菜	豚肉、キャベツ、玉葱、椎茸、もやし、人参、牛蒡、わかめ	しらす、チーズ、青のり、じゃが芋、ベーコン、玉葱、人参、パセリ
おやつ	あべかわマカロニ 牛乳	おせんべい、クッキー ^{スキムミルク}	甘納豆入り蒸しパン 牛乳	ふかし芋 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	ビスケット りんごジュース
日	24	25	26	27	28	29
給食	シーフードカレー ^{スパゲティサラダ オレンジ}	鶏味噌パン粉焼き 牛蒡のきんぴら トマトスープ バナナ	白身魚フライ オクラ納豆 ふわふわスープ パインアップル	揚げだし豆腐 春雨と胡瓜の酢の物 麸汁 グレープフルーツ	味噌煮込みうどん 金時豆の甘煮 バナナ	焼飯 ウインナー ^{かき玉スープ りんご}
材料	シーフード、じゃが芋、玉葱、人参、ほうれん草、ハム、胡瓜	鶏肉、牛蒡、人参、ベーコン、玉葱、茄子、パセリ	ホキ、納豆、オクラ、玉子、ほうれん草	豆腐、大根、春雨、胡瓜、麸、カマボコ、ねぎ	豚肉、白菜、しめじ、えのき、もやし、椎茸、牛蒡、里芋、人参、ねぎ、金時豆	豚肉、玉葱、ねぎ、卵、ウインナーほうれん草
おやつ	ミルク焼きもち 牛乳	おせんべい、クッキー ^{スキムミルク}	ヨーグルトムース	チーズまんじゅう 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	おせんべい りんごジュース

なお、食品仕入の都合により、材料やメニューを急遽、変更することがありますのでご了承ください。

すずらん保育所