



2024年5月31日

曜 日	月	火	水	木	金	土
日	朝のおやつ	誕生会メニュー				1
給 食	0, 1, 2才児は「朝のおやつ」があります。 牛乳とパン、果物、ビスケットなどを提供します。	ちらし寿司 鶏肉のアンGRES レタス添え もやし中華和え そうめん汁 あじさいゼリー				ピースご飯 鶏の唐揚げ もずく汁 リンゴ
材 料						グリーンピース、鶏肉、もずく、カマボコ、ねぎ
おやつ						コーンパン
日	3	4	5	6	7	8
給 食	鮭菜飯 揚げ餃子 白菜の味噌汁 キウイ	ジャーマンオムレツ ほうれん草のサラダ シチュー オレンジ	鰻の南蛮漬け 大豆と昆布の煮物 コーンスープ パイナップル	豆腐コロッケ 南瓜のいとし煮 コンソメスープ グレープフルーツ	皿うどん ちくわのツナ和え バナナ	サンドイッチ マカロニサラダ もやしスープ リンゴ
材 料	鮭、水菜、餃子、白菜、わかめ、ねぎ	ツナ、じゃが芋、玉葱、ほうれん草、ハム、鶏肉、じゃが芋、人参、グリーンピース	鰻、玉葱、人参、大豆、昆布、コーン、パセリ	豆腐、豚肉、玉葱、南瓜、小豆、ベーコン、玉葱、人参、パセリ	豚肉、シーフード、白菜、玉葱、椎茸、人参、チンゲン菜、ちくわ、ツナ、胡瓜	じゃが芋、ハム、胡瓜、もやし、ベーコン、人参
おやつ	あんまん 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク	大学芋 牛乳	ちりめんおやき 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	クッキー りんごジュース
日	10	11	12	13	14	15
給 食	三色どんぶり 高野豆腐の煮物 若竹汁 オレンジ	白菜のクリーム煮 ポテトサラダ オニオンスープ リンゴ	 (別記)	豆腐ハンバーグ 小松菜のナムル ごぼう汁 グレープフルーツ	ごぼう天うどん 伴三糸 ミルクゼリー	かしわご飯 カレー粉ふき芋 豆腐汁 リンゴ
材 料	鶏肉、玉子、青のり、高野豆腐、人参、筍、わかめ、カマボコ、ねぎ	白菜、ベーコン、しめじ、人参、じゃが芋、胡瓜、ハム、玉葱、パセリ		豆腐、豚肉、玉葱、小松菜、人参、椎茸、牛蒡、カマボコ、油揚げ、ねぎ	ごぼう、カマボコ、ねぎ、春雨、ハム、胡瓜、卵、みかん缶	鶏肉、牛蒡、椎茸、人参、じゃが芋、豆腐、カマボコ、ねぎ
おやつ	バナナヨーグルト	おせんべい、クッキー 牛乳	ケーキ カルピス	クッキー、チーズ スキムミルク	バナナ 牛乳	ジャムパン
日	17	18	19	20	21	22
給 食	ひじきご飯 厚揚げの煮物 南瓜の味噌汁 オレンジ	ササミチーズカツ じゃが芋のカレーマヨネーズ ニラたま汁 キウイ	鯖の煮つけ さつま芋のオレンジ煮 のっぺい汁 バナナ	マーボー豆腐丼 キャベツの磯辺和え 餃子スープ グレープフルーツ	焼きビーフン ごぼうのから揚げ わかめスープ リンゴ	しらすチーズトースト フライドポテト コンソメジュリアン オレンジ
材 料	ひじき、人参、油揚げ、厚揚げ、南瓜、麩、ねぎ	ササミ、チーズ、じゃが芋、ムキエビ、レーズン、ニラ、卵	鯖、人参、さつま芋、レーズン、厚揚げ、大根、椎茸、牛蒡、こんにゃく、里芋、ねぎ	豆腐、豚肉、白ネギ、キャベツ、海苔、餃子、チンゲン菜	豚肉、キャベツ、玉葱、椎茸、もやし、人参、牛蒡、わかめ	しらす、チーズ、青のり、じゃが芋、ベーコン、玉葱、人参、パセリ
おやつ	あべかわマカロニ 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク	甘納豆入り蒸しパン 牛乳	ふかし芋 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	ビスケット りんごジュース
日	24	25	26	27	28	29
給 食	シーフードカレー スパゲティサラダ オレンジ	鶏味噌パン粉焼き 牛蒡のきんぴら トマトスープ バナナ	白身魚フライ オクラ納豆 ふわふわスープ パイナップル	揚げだし豆腐 春雨と胡瓜の酢の物 麴汁 グレープフルーツ	味噌煮込みうどん 金時豆の甘煮 バナナ	焼き飯 ウインナー かき玉スープ リンゴ
材 料	シーフード、じゃが芋、玉葱、人参、ほうれん草、ハム、胡瓜	鶏肉、牛蒡、人参、ベーコン、玉葱、茄子、パセリ	ホキ、納豆、オクラ、玉子、ほうれん草	豆腐、大根、春雨、胡瓜、麩、カマボコ、ねぎ	豚肉、白菜、しめじ、えのき、もやし、椎茸、牛蒡、里芋、人参、ねぎ、金時豆	豚肉、玉葱、ねぎ、卵、ウインナー、ほうれん草
おやつ	ミルク焼きもち 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク	ヨーグルトムース	チーズまんじゅう 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	おせんべい りんごジュース

なお、食品仕入の都合により、材料やメニューを急遽、変更することがありますのでご了承ください。

すずらん保育所