



発行者：すずらん保育所
発行日：令和6年6月1日
担当者：看護師 坂本

歯みがき集会 のお知らせ



【日程】

6月3日(月) 10:00～たんぽぽ組

6月4日(火) 10:00～あざみ組

6月5日(水) 10:00～すずらん組

●当日までに歯フラシ・コップの持参
をお願いします

内容 ○歯の染め出し・汚れの確認
○ブラシの持ち方 ○みがき方の練習

※ 染め出しで歯ブラシが赤くなったり、衣服に染め液が付くことがあります。当日は汚れてもよい服装での登所をお願いします。

歯科健診で虫歯があったお友だちは、歯科を受診し、受診結果を担任までお知らせ下さい。治療ができない等の理由があるお友だちも、歯科での様子をお知らせください。

尿検査

があります

採取日

6月13日(木) } のうち1回
14日(金) } 予備日 21日(金)

目的

腎臓疾患や糖尿病等の病気の早期発見の為

注意

検査前日のジュース類は控えましょう
朝起きてからの1番尿をとりましょう

◇検査後は結果をお知らせします
陽性の場合は 二次検査を実施します
◇二次検査でも陽性の場合は病院での
精密検査をお願いします

梅雨の時期の注意点！

事故に注意

- 傘で前が見えにくくなる
- 地面がすべりやすくなる
- 車の運転手から見えにくい
- 雨音で周囲の音が聞こえにくい

こんな理由で交通事故が多くなると言われています。
雨の日は傘のさし方に注意して、周りをよく見て歩きましょう。子どもから目を離さないように注意しましょう。

食中毒予防

食中毒が多い季節です。買い物や調理する時は注意が必要です。

- 肉や魚などは最後に買う
- 食べ物を常温で放置しない
- 調理の前後は手洗い
- 弁当箱には冷ましてから詰める

子どもの

自分でやりたい！

を応援するために

お子さんが「歯みがきに挑戦したい」と言い出したら応援してあげたいですね。ただこんな事故には要注意↓↓↓

寝転んで歯磨きをしていて
他の子どもと接触した

イスに座って歯みがきをしていたが
歯ブラシをくわえたまま転落した

など

のどにある大切な血管を傷つけたり、歯ブラシが上あごに突き刺さって入院・手術となった重症例もあります。必ずおうちに方がそばで見守り、床に座らせ、安定した場所・姿勢でみがけるように声かけと見守りをお願いします。

喉突き防止対策がとられた子ども用歯ブラシもオススメです。

歯みがきは 楽しく 安全に！