



2024年4月30日

曜日	月	火	水	木	金	土
日	朝のおやつ	お誕生会	1	2	3	4
給食	0, 1, 2才児は「朝のおやつ」があります。牛乳とパン、果物、ビスケットなどを提供します。	こいのぼりご飯 鮭の味噌マヨネーズ 小松菜の和え物 レタス 野菜スープ フルーツポンチ	魚のオープン焼き ほうれん草のナムル こらたま汁 パイナップル	えび玉豆腐 大根と豚肉の煮物 コンソメスープ オレンジ	憲法記念日 	みどりの日 
材料			メルルーサ、玉葱、パプリカ、ほうれん草、椎茸、もやし、人参、玉子、こら	豆腐、ムキエビ、玉子、大根、豚肉、ベーコン、玉葱、人参、パセリ		
おやつ			みたらし豆 牛乳	カップケーキ 牛乳		
日	6	7	8	9	10	11
給食	振替休日 	ピースご飯 さつま芋のミルク煮 豆腐汁 グレープフルーツ	サバの塩焼き ポテトサラダ キノコスープ パイナップル	豆腐ハンバーグ 胡瓜の酢味噌和え 若竹汁 リンゴ	きつねうどん 野菜の天ぷら オレンジゼリー	ツナサンド 魚のアンجلس ポトフ グレープフルーツ
材料		グリーンピース、さつま芋、豆腐、鶏肉、カマボコ、ねぎ	鯖、じゃが芋、ハム、胡瓜、えのき、しめじ、舞茸、玉子	豆腐、豚肉、玉葱、胡瓜、イカ、わかめ、筍、ねぎ	油揚げ、カマボコ、ねぎ、ブロッコリー、人参	ツナ、レタス、胡瓜、ホキ、ウインナー、大根、玉葱、人参、じゃが芋
おやつ		きなこパン 牛乳	お好み焼き 牛乳	おせんべい、チーズ スキムミルク	おにぎり	クッキー オレンジジュース
日	13	14	15	16	17	18
給食	手羽元と煮玉子 キャベツの磯辺あえ そうめん汁 オレンジ	お弁当の日 	お誕生会 	豆腐ステーキ 筍の煮物 じゃが芋の味噌汁 リンゴ	ジャージャー麺 人参シシリ わかめスープ ミルクゼリー	寿司ごはん 里芋のそぼろ煮 麩汁 グレープフルーツ
材料	手羽元、玉子、キャベツ、のり、そうめん、カマボコ、ねぎ			豆腐、椎茸、しめじ、えのき、筍、じゃが芋、わかめ、ねぎ	豚肉、玉葱、じゃが芋、人参、ツナ、わかめ	鶏肉、牛蒡、椎茸、人参、玉子、里芋、麩、カマボコ、ねぎ
おやつ	ゴマドーナッツ 牛乳			ミルクもち	クッキー、チーズ スキムミルク	チーズパン
日	20	21	22	23	24	25
給食	ハヤシライス コールスロー バナナ	れんこんのはさみ揚げ じゃこピーマン トマトスープ オレンジ	魚のカレーパン粉焼き 白菜のごま和え 豆腐の味噌汁 リンゴ	豆腐の五目揚げ 春雨サラダ 中華スープ グレープフルーツ	ミートスパゲティ 茄子の揚げびたし パイナップル	カツサンド こぶき芋 シチュー リンゴ
材料	豚肉、じゃが芋、玉葱、人参、ブロッコリー、キャベツ、ハム	蓮根鶏肉、椎茸、人参、ちりめん、ピーマン、ベーコン、玉葱、茄子、	アジ、白菜、人参、豆腐、麩、小松菜	豆腐、エビ、人参、椎茸、春雨、ハム、胡瓜、豚肉、もやし、筍、チンゲン菜、	豚肉、玉葱、玉子、茄子	豚肉、レタス、胡瓜、玉子、鶏肉、じゃが芋、玉葱、人参、ブロッコリー
おやつ	アメリカンドッグ 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク	さつま芋ようかん 牛乳	いりことアーモンド 牛乳	おせんべい、チーズ スキムミルク	ビスケット 牛乳
日	27	28	29	30	31	
給食	高菜チャーハン スパゲッティサラダ かきたま汁 グレープフルーツ	鶏肉のピカタ 肉じゃが オニオンスープ オレンジ	鰻の竜田揚げ 伴三糸 ふわふわスープ リンゴ	呉豆腐 大豆のかきあげ ごぼう汁 キウイ	親子うどん うずら豆の甘煮 パイナップル	
材料	高菜、玉子、ハム、胡瓜、ほうれん草	鶏肉、じゃが芋、豚肉、玉葱、人参、こんにゃく、ベーコン、パセリ	鰻、春雨、胡瓜、ハム、玉子、豆腐、パセリ	豆乳、くず粉、魚肉ソーセージ、牛蒡、カマボコ、ねぎ	鶏肉、玉葱、椎茸、人参、玉子、カマボコ、ねぎ、うずら豆	
おやつ	ジャムサンド 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク	フルーツヨーグルト	芋もち 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	

なお、食品仕入の都合により、材料やメニューを急遽、変更することがありますのでご了承ください。 すずらん保育所