



2024年4月1日

曜日	月	火	水	木	金	土
日	1	2	3	4	5	6
給食	ポークカレー 南瓜サラダ リンゴ	ちくわの磯辺揚げ じゃが芋のおかか煮 ニラ玉汁 オレンジ	サバの味噌煮 筑前煮 かきたま汁 キウイ	マーボー豆腐丼 もやしのナムル オクラスープ グレープフルーツ	スープスパゲティ ツナサラダ バナナ	ホットドッグ さつまいもステック コンソメスープ リンゴ
材料	豚肉、じゃが芋、玉葱、人参、グリンピース、南瓜、ハム、胡瓜	ちくわ、青のり、じゃが芋、ニラ、玉子	鯖、人参、鶏肉、牛蒡、筍、蓮根、椎茸、こんにゃく、里芋、玉子、小松菜	豆腐、豚肉、白葱、もやし、ほうれん草、人参、椎茸、オクラ、ベーコン	シーフード、ベーコン、玉葱、椎茸、えのき、しめじ、人参、ほうれん草、ツナ、胡瓜、じゃが芋	インナー、レタス、胡瓜、玉子、さつまいも、ベーコン、玉葱、人参、バセリ
おやつ	ジャムサンド 牛乳	おせんべい、クッキー 牛乳	ホットケーキ 牛乳	蒸しパン 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	おせんべい リンゴジュース
日	8	9	10	11	12	13
給食	三色どんぶり キャベツのゆかり和え 豆腐の味噌汁 オレンジ	豚の生姜焼き オクラ納豆 オニオンスープ パイナップル	鯖の野菜あんかけ 切り干し大根の煮物 玉葱の味噌汁 キウイ	豆腐コロッケ ほうれん草の胡麻和え 白菜スープ グレープフルーツ	五目うどん ひじきのサラダ リンゴ	きのこご飯 もずくの和え物 豆腐汁 オレンジ
材料	鶏肉、玉子、青のり、キャベツ、ゆかり、豆腐、わかめ、ねぎ	豚肉、玉葱、もやし、オクラ、納豆、ベーコン、クリトン	鯖、玉葱、人参、切干大根油揚げ、わかめ、小松菜	豆腐、豚肉、玉葱、ほうれん草、人参、白菜、ベーコン	鶏肉、大根、牛蒡、椎茸、人参、里芋、葱、かまぼこ、ひじき、胡瓜、ハム	舞茸、しめじ、椎茸、もずく、胡瓜、人参、豆腐、鶏肉、かまぼこ、ねぎ
おやつ	あべかわマカロニ 牛乳	おせんべい、クッキー 牛乳	バウンドケーキ 牛乳	みたらし団子 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	クリームパン
日	15	16	17	18	19	20
16 給食	鮭菜めし さつまいものかんすい煮 ギョーザスープ パイナップル	鶏肉の味噌パン粉焼き 春雨の酢物 大根スープ グレープフルーツ		揚げだし豆腐 ほうれん草のサラダ 南瓜の味噌汁 リンゴ	焼きそば ちくわのツナ和え わかめスープ オレンジ	ハムサンド フライドポテト シチュー キウイ
材料	鮭、水菜、ゴマ、さつまいも、レーズン、ギョーザ、チンゲン菜	鶏肉、春雨、胡瓜、人参、大根、豚肉、チンゲン菜		豆腐、大根、ほうれん草、ハム、南瓜、わかめ、ねぎ	豚肉、キャベツ、玉葱、もやし、椎茸、人参、かまぼこ、ねぎ、ちくわ、胡瓜、ツナ、わかめ	ハム、玉子、胡瓜、じゃが芋、鶏肉、玉葱、人参、ブロッコリー
おやつ	大学芋 牛乳	おせんべい、クッキー 牛乳	カスタードケーキ カルピス	チーズおやき 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	ビスケット 牛乳
日	22	23	24	25	26	27
給食	中華丼 マカロニサラダ グレープフルーツ		イワシのつみれ揚げ ブロッコリーのヨーグルトサラダ 豆腐の味噌汁 オレンジ	炒り豆腐 里芋の揚げ煮 そうめん汁 バナナ	ちゃんぽん 金時豆の甘煮 パイナップル	たけのこご飯 れんこんのきんぴら 麩汁 バナナ
材料	豚肉、玉葱、椎茸、もやし、筍、人参、チンゲン菜、かまぼこ、玉子、胡瓜、ハム		イワシ、牛蒡、人参、ブロッコリー、胡瓜、ハム、リゾ、豆腐、油揚げ、ニラ	豆腐、鶏肉、玉葱、椎茸、筍、人参、玉子、里芋、とうめん、かまぼこ、ねぎ	豚肉、シーフード、キャベツ、もやし、玉葱、椎茸、人参、ねぎ、金時豆	筍、蓮根、麩、かまぼこ、ねぎ
おやつ	豆腐ドーナツ 牛乳	まきまきパン スキムミルク	おせんべい・クッキー 牛乳	牛乳プリン	クッキー、チーズ スキムミルク	おせんべい ヨーグルツ
日	29	30	朝のおやつ	誕生会メニュー		
給食		レタスチャーハン スパゲティサラダ もやしスープ グレープフルーツ	0、1、2才児は「朝のおやつ」があります。 牛乳とパン、果物、ビスケットなどを提供しています。	味ご飯 白身魚のアングレス 酢ごぼう 豆腐の吸い物 レタス フルーツゼリー	ご入園、ご進級 おめでとうございます！ 給食室では食育をとおして 心身の成長をめざしています。 今年度もよろしくお願ひいたします	
材料		レタス、インナー、玉子、胡瓜、ハム、もやし、ベーコン				
おやつ		おせんべい・クッキー スキムミルク				

なお、食品仕入の都合により、材料やメニューを急遽、変更することがありますのでご了承ください。 すずらん保育所