



2023年10月31日

曜日	月	火	水	木	金	土	
日			1	2	3	4	
給食			魚のオーブン焼き もやしのナムル ギョーザスープ キウイ	えび玉豆腐 イカときゅうりの酢味噌和 筍のすまし汁 リンゴ	文化の日 		里芋ごはん チンゲン菜炒め 茄子の味噌汁 オレンジ
材料			メルルーサ、玉葱、パプリ カ、もやし、ほうれん草、椎 茸、ギョーザ、チンゲン菜	エビ、豆腐、玉子、チーズ、 イカ、胡瓜、筍、わかめ、カ マボコ、ねぎ		里芋、チンゲン菜、ベーコン、 エリンギ、コーン、茄子、 麸、ねぎ	
おやつ			きなこあめ 牛乳	パウンドケーキ カルピス		おせんべい ヨーグルト	
日	6	7	8	9	10	11	
給食	チキンカレー ちくわのツナ和え グレープフルーツ	鶏肉の味噌パン粉焼き 小松菜のナムル 玉ねぎの味噌汁 パイナップル	誕生日 		炒り豆腐 ひじきの煮物 具だくさん汁 オレンジ	親子うどん 茄子の揚げあんかけ 青りんごゼリー	ハムサンド フライドポテト コンソメスープ リンゴ
材料	鶏肉、じゃが芋、玉葱、人 参、グリンピース、ちくわ、ツ ナ、胡瓜	鶏肉、小松菜、人参、椎茸 玉葱、わかめ、ねぎ		豆腐、鶏肉、玉葱、椎茸、 筍、人参、玉子、ひじき、 牛蒡、大根、白菜、南瓜、 油揚げ、ねぎ	鶏肉、玉葱、椎茸、人参、 玉子、茄子、	ハム、玉子、胡瓜、じゃが 芋、ベーコン、玉葱、人参、 パセリ	
おやつ	さつま芋蒸しパン 牛乳	おせんべい、クッキー ^{牛乳}	ヨーグルト	おせんべい・クッキー ^{牛乳}	クッキー、チーズ スキムミルク	クッキー 牛乳	
日	13	14	15	16	17	18	
給食	ひじきご飯 マカロニサラダ きのこスープ オレンジ	赤飯 肉じゃが 豆腐汁 グレープフルーツ	やきいも会 		魚の味噌マヨネーズ ほうれん草のおひたし もぐず汁 パイナップル	きつねうどん 大根の煮物 ミルクゼリー	かしわごはん 人参シリシリ 豆腐の味噌汁 リンゴ
材料	ひじき、人参、牛蒡、胡 瓜、ハム、椎茸、しめじ、え のき、舞茸、	小豆、じゃが芋、豚肉、玉 葱、人参、糸こんにゃく、豆 腐、カマボコ、ねぎ	さつま芋、豚肉、大根、白 菜、牛蒡、もやし、椎茸、人 参、里芋、ねぎ	鮭、ほうれん草、人参、も ぐず、カマボコ、ねぎ	油揚げ、カマボコ、ねぎ、大 根、豚肉、牛乳、みかん缶	鶏肉、牛蒡、椎茸、人参、 ツナ、豆腐、麸、ねぎ	
おやつ	ジャムサンド 牛乳	おせんべい、クッキー ^{牛乳}	みたらし豆 牛乳	芋もち 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	コーンパン	
日	20	21	22	23	24	25	
給食	高菜チャーハン ポテトサラダ わかめスープ キウイ	白菜のクリーム煮 じゃこピーマン けんちん汁 グレープフルーツ	鰯の竜田揚げ 五目サラダ 麩汁 パイナップル			焼きビーフン ツナサラダ オクラスープ オレンジゼリー	玉子サンド 鶏のから揚げ シチュー リンゴ
材料	高菜、じゃが芋、ハム、胡 瓜、わかめ、麸、小松菜	白菜、玉葱、人参、しめ じ、ベーコン、ピーマン、しら す、豆腐、大根、牛蒡、椎 茸、里芋、こんにゃく、ねぎ	鰯、大豆、ミックスピーナツ、 きゅうり、ハム、麸、カマボ コ、ねぎ		豚肉、玉葱、椎茸、人参、 筍、もやし、ツナ、胡瓜 オクラ、ベーコン	玉子、レタス、胡瓜、鶏 肉、じゃが芋、玉葱、人 参、プロセリー	
おやつ	ミルク焼きもち 牛乳	おせんべい、クッキー ^{牛乳}	フルーツサンド 牛乳		クッキー、チーズ スキムミルク	おせんべい オレンジジュース	
日	27	28	29	30	朝のおやつ	お誕生日メニュー	
給食	親子丼 ほうれん草の機辺和え バナナ	豚の生姜焼き 野菜サラダ かぼちゃのスープ オレンジ	鯖の煮つけ・花形人参 じゃが芋のごま和え 大根の味噌汁 ミカン	豆腐コロッケ ピーマンの和え物 オニオンスープ グレープフルーツ	0、1、2才児は 「朝のおやつ」 があります。 牛乳とパン、果物、 ビスケットなどを 提供しています。	味ご飯 魚の南蛮漬け ほうれん草と柿のサラダ 手まり麩の吸い物 フルーツポンチ	
材料	鶏肉、玉葱、椎茸、人参、 カマボコ、ねぎ、玉子、ほう れん草、海苔	豚肉、玉ねぎ、もやし、ハ ム、キャベツ、レタス、きゅう り、かぼちゃ、パセリ	鯖、人参、じゃが芋、大根 わかめ、ねぎ	豆腐、豚肉、玉葱、ピーマ ン、ベーコン、パセリ			
おやつ	ホットケーキ 牛乳	おせんべい、クッキー ^{牛乳}	ふかし芋 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク			

なお、食品仕入の都合により、材料やメニューを急遽、変更することがありますのでご了承ください。

すずらん保育所