



2023年10月31日

曜日	月	火	水	木	金	土
日			1	2	3	4
給食			魚のオープン焼き もやしのナムル ギョーザスープ キウイ	えび玉豆腐 イカときゅうりの酢味噌和 筍のすまし汁 リンゴ	文化の日 	里芋ごはん チンゲン菜炒め 茄子の味噌汁 オレンジ
材料			メルルーサ、玉葱、パプリカ、もやし、ほうれん草、椎茸、ギョーザ、チンゲン菜	エビ、豆腐、玉子、チーズ、イカ、胡瓜、筍、わかめ、カマボコ、ねぎ		里芋、チンゲン菜、ベーコン、エリンギ、コーン、茄子、麩、ねぎ
おやつ			きなこあめ 牛乳	パウンドケーキ カルピス		おせんべい ヨーグルツペ
日	6	7	8	9	10	11
給食	チキンカレー ちくわのツナ和え グレープフルーツ	鶏肉の味噌パン粉焼き 小松菜のナムル 玉ねぎの味噌汁 パイナップル	誕生会 (別記) 	炒り豆腐 ひじきの煮物 具だくさん汁 オレンジ	親子うどん 茄子の揚げひたし 青りんごゼリー	ハムサンド フライドポテト コンソメスープ リンゴ
材料	鶏肉、じゃが芋、玉葱、人参、グリーンピース、ちくわ、ツナ、胡瓜	鶏肉、小松菜、人参、椎茸、玉葱、わかめ、ねぎ		豆腐、鶏肉、玉葱、椎茸、筍、人参、玉子、ひじき、牛蒡、大根、白菜、南瓜、油揚げ、ねぎ	鶏肉、玉葱、椎茸、人参、玉子、茄子、	ハム、玉子、胡瓜、じゃが芋、ベーコン、玉葱、人参、パセリ
おやつ	さつま芋蒸しパン 牛乳	おせんべい、クッキー 牛乳		おせんべい、クッキー 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	クッキー 牛乳
日	13	14	15	16	17	18
給食	ひじきご飯 マカロニサラダ きのこスープ オレンジ	赤飯 肉じゃが 豆腐汁 グレープフルーツ	やきいも会 おにぎり 豚汁、ミカン	魚の味噌マヨネーズ ほうれん草のおひたし もずく汁 パイナップル	きつねうどん 大根の煮物 ミルクゼリー	かしわごはん 人参シリシリ 豆腐の味噌汁 リンゴ
材料	ひじき、人参、牛蒡、胡瓜、ハム、椎茸、しめじ、えのき、舞茸、	小豆、じゃが芋、豚肉、玉葱、人参、糸こんにゃく、豆腐、カマボコ、ねぎ		鮭、ほうれん草、人参、もずく、カマボコ、ねぎ	油揚げ、カマボコ、ねぎ、大根、豚肉、牛乳、みかん缶	鶏肉、牛蒡、椎茸、人参、ツナ、豆腐、麩、ねぎ
おやつ	ジャムサンド 牛乳	おせんべい、クッキー 牛乳		芋もち 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	コーンパン
日	20	21	22	23	24	25
給食	高菜チャーハン ポテトサラダ わかめスープ キウイ	白菜のクリーム煮 じゃこピーマン けんちん汁 グレープフルーツ	鰯の竜田揚げ 五目サラダ 麩汁 パイナップル	勤労感謝の日	焼きビーフン ツナサラダ オクラスープ オレンジゼリー	玉子サンド 鶏のから揚げ シチュー リンゴ
材料	高菜、じゃが芋、ハム、胡瓜、わかめ、麩、小松菜	白菜、玉葱、人参、しめじ、ベーコン、ピーマン、しらす、豆腐、大根、牛蒡、椎茸、里芋、こんにゃく、ねぎ	鰯、大豆、ミックスビーンズ、きゅうり、ハム、麩、カマボコ、ねぎ		豚肉、玉葱、椎茸、人参、筍、もやし、ツナ、胡瓜、オクラ、ベーコン	玉子、レタス、胡瓜、鶏肉、じゃが芋、玉葱、人参、ブロッコリー
おやつ	ミルク焼きもち 牛乳	おせんべい、クッキー 牛乳	フルーツサンド 牛乳		クッキー、チーズ スキムミルク	おせんべい オレンジジュース
日	27	28	29	30	朝のおやつ	お誕生会メニュー
給食	親子丼 ほうれん草の磯辺和え パナナ	豚の生姜焼き 野菜サラダ かぼちゃのスープ オレンジ	鯖の煮つけ・花形人参 じゃが芋のごま和え 大根の味噌汁 ミカン	豆腐クロック ピーマンの和え物 オニオンスープ グレープフルーツ	0、1、2才児は 「朝のおやつ」 があります。 牛乳とパン、果物、 ビスケットなどを 提供しています。	味ご飯 魚の南蛮漬け ほうれん草と柿のサラダ 手まり麩の吸い物 フルーツポンチ
材料	鶏肉、玉葱、椎茸、人参、カマボコ、ねぎ、玉子、ほうれん草、海苔	豚肉、玉ねぎ、もやし、ハム、キャベツ、レタス、きゅうり、かぼちゃ、パセリ	鯖、人参、じゃが芋、大根、わかめ、ねぎ	豆腐、豚肉、玉葱、ピーマン、ベーコン、パセリ		
おやつ	ホットケーキ 牛乳	おせんべい、クッキー 牛乳	ふかし芋 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク		

なお、食品仕入の都合により、材料やメニューを急遽、変更することがありますのでご了承ください。

すずらん保育所