








2023年9月30日

曜日	月	火	水	木	金	土	
日	2	3	4	5	6	7	
給食	中華丼 キャベツの磯辺和え かぼちゃの味噌汁 リンゴ	春巻き 酢こぼろ もずく汁 オレンジ	鯖のすき焼き風 マカロニサラダ わかめの味噌汁 リンゴ	<b>お弁当の日</b> 	わかめうどん 天ぷら グレープフルーツ	カツサンド こぶき芋 野菜スープ リンゴ	
材料	豚肉、玉葱、椎茸、もやし、 筍、人参、チンゲン菜、かま ぼこ、玉子、キャベツ、のり、 南瓜、小松菜	豚肉、春雨、もやし、筍、椎 茸、人参、ごぼう、もずく、ね ぎ、かまぼこ	鯖、白菜、人参、厚揚げ、も やし、糸こんにゃく、白葱、椎 茸、胡瓜、ハム、わかめ、ねぎ		わかめ、カマボコ、ねぎ、鶏 肉、南瓜、人参、ブロッコリー	豚肉、玉子、レタス、きゅう り、じゃが芋、ベーコン、茄子 キャベツ、人参、パセリ	
おやつ	牛乳プリン	おせんべい・クッキー 牛乳	豆腐ドーナツ 牛乳	おせんべい・クッキー 牛乳	クッキー・チーズ スキムミルク	おせんべい オレンジジュース	
日	9	10	11	12	13	14	
給食	<b>スポーツの日</b> 	鮭菜めし ポテトサラダ きのこの味噌汁 オレンジ	<b>お誕生会</b>  <b>&lt;別記&gt;</b>	豆腐ステーキ オクラ納豆 トマトスープ 柿	焼きそば 色とりサラダ コーンスープ パイナップル	さつま芋ご飯 スパゲッティサラダ 豆腐汁 グレープフルーツ	
材料		鮭、水菜、じゃが芋、胡瓜、 ハム、えのき、しめじ、舞茸、 ねぎ		豆腐、えのき、しめじ、舞 茸、オクラ、納豆、ベーコン、 玉葱、人参、茄子、パセリ	豚肉、キャベツ、玉葱、もやし 、椎茸、人参、ねぎ、かま ぼこ、ハム、胡瓜、パプリカ、 コーン	さつま芋、胡瓜、ハム、鶏 肉、豆腐、カマボコ、ねぎ	
おやつ		おせんべい、クッキー 牛乳		ヨーグルト	お好み焼き 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	チーズパン
日	16	17	19	20	21		
給食	レタスチャーハン 厚揚げの煮物 わかめスープ バナナ	<b>秋の遠足</b> 	魚のムニエル 人参グラッセ 南瓜サラダ かき玉スープ・オレンジ	マーボー豆腐丼 ほうれん草のナムル 餃子スープ グレープフルーツ	ミートスパゲティ ブロッコリーのサラダ パイナップル	しらすチーズトースト フライドオサツ キャベツのスープ リンゴ	
材料	レタス、ウィンナー、玉子、厚 揚げ、白菜、わかめ、玉葱、		ホキ、人参、南瓜、胡瓜、ハ ム、玉子、ほうれん草	豆腐、豚肉、白葱、ほうれん 草、椎茸、もやし、人参、餃 子、チンゲン菜	豚肉、玉葱、セロリ、ブロッ コリー、ハム、リンゴ、ごま	しらす、チーズ、青のり、さつ ま芋、ベーコン、キャベツ、パ セリ	
おやつ	黒糖蒸しパン 牛乳	フルーツゼリー	おせんべい・クッキー 牛乳	ジャムサンド 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	クッキー ヨーグルツッパ	
日	23	24	25	26	27	28	
給食	ハヤシライス 春雨サラダ キウイ	<b>さんま焼き</b> さんまの蒲焼き ピーマンのゴマ和え 豚汁、みかん	茄子のオープン焼き もやしの中華和え物 コンソメスープ グレープフルーツ	揚げだし豆腐 さつま芋の甘辛煮 白菜の味噌汁 パイナップル	ジャージャー麺 胡瓜とわかめの酢物 バナナ	キノコご飯 里芋のそぼろ煮 フワフワスープ オレンジ	
材料	豚肉、じゃが芋、玉葱、コーン 人参、グリーンピース、春雨、ハ ム、胡瓜	サンマ、ピーマン、豚肉、大 根、ごぼう、もやし、椎茸、 白菜、人参、さつま芋、ねぎ	茄子、豚肉、もやし、人参、 胡瓜、ベーコン、玉葱、パセ リ	豆腐、大根、さつま芋、白 菜、わかめ、ねぎ	豚肉、玉葱、じゃが芋、胡 瓜、わかめ	舞茸、しめじ、椎茸、里芋、 豚肉、豆腐、チーズ、パセリ	
おやつ	フルーツヨーグルト	おせんべい・クッキー 牛乳	いりごとアーモンド 牛乳	ぜんざい	クッキー、チーズ スキムミルク	さつま芋パン	
日	30	31				誕生会メニュー	
給食	三色丼 さつま芋のオレンジ煮 大根の味噌汁 リンゴ	鶏肉のピカタ レンコンのきんぴら そうめん汁 オレンジ				栗ご飯 魚の竜田揚げ レタス添え 春雨の酢物 豆腐のすまし汁 フルーツポンチ	
材料	鶏肉、玉子、青のり、さつま 芋、レーズン、大根、麩、小松 菜	鶏肉、玉子、チーズ、蓮根、 人参、そうめん、カマボコ、ね ぎ					
おやつ	あべかわマカロニ 牛乳	おせんべい・クッキー 牛乳					

なお、食品仕入の都合により、材料やメニューを急遽、変更することがありますのでご了承ください。 すずらん保育所