







2023年8月31日

曜日	月	火	水	木	金	土
日	朝のおやつ	誕生会メニュー			1	2
給食	Q、1、2才児は「朝のおやつ」があります。牛乳とパン、果物、ビスケットなどを提供します。	赤飯 かきあげ 筑前煮 ポーチドエッグの吸物 フルーツゼリー	9月29日は中秋の名月です 		シーフードスープ スパゲッティ ごぼうのから揚げ バナナ	ホットドック 粉ふき芋 ビーフシチュー グレープフルーツ
材料					シーフード、ベーコン、しめじ、えのき、玉葱、人参、ほうれん草、牛蒡	ウインナー、胡瓜、レタス、玉子、じゃが芋、青のり、牛肉、じゃが芋、玉葱、人参、ブロッコリー
おやつ					クッキー、チーズ 牛乳	せんべい リンゴジュース
日	4	5	6	7	8	9
給食	ひじきご飯 手羽元煮 南瓜の味噌汁 オレンジ	防災食 おにぎり 豚汁 パン缶	サバの味噌煮 切干大根の煮物 そうめん汁 バナナ	炒り豆腐 じゃが芋のおかか煮 コンスープ 梨	ちゃんぽん 大豆と昆布煮 グレープフルーツ	里芋ご飯 もずくの和えもの 豆腐汁 リンゴ
材料	ひじき、人参、鶏肉、玉子、南瓜、麩、ねぎ	α化米、豚肉、大根、椎茸、牛蒡、もやし、白菜、人参、さつま芋、ねぎ、パン缶	サバ、切干大根、人参、そうめん、カマボコ、ねぎ	豆腐、鶏肉、玉葱、椎茸、筍、人参、玉子、じゃが芋、コン、パセリ	豚肉、シーフード、キャベツ、玉葱、椎茸、もやし、人参、カマボコ、ねぎ、大豆、昆布	里芋、もずく、胡瓜、人参、豆腐、鶏肉、カマボコ、ねぎ
おやつ	ミルク餅	ビスケット 牛乳	みたらし団子 牛乳	かぼちゃプリン	クッキー、チーズ カルピス	ジャムパン
日	11	12	13	14	15	16
給食	根菜カレー 大根サラダ オレンジ	豚の生姜焼き 伴三糸 コンソメスープ グレープフルーツ	お誕生会 (別記) 	豆腐コロッケ ほうれん草のサラダ じゃが芋の味噌汁 キウイ	五目うどん 茄子の揚げたし ミルクゼリー	玉子サンド 魚のアンブレス シチュー リンゴ
材料	豚肉、牛蒡、蓮根、人参、じゃが芋、大根、ツナ	豚肉、玉葱、もやし、春雨、胡瓜、ハム、玉子、ベーコン、人参、パセリ		豆腐、豚肉、玉葱、ほうれん草、ハム、じゃが芋、わかめ、ねぎ	鶏肉、大根、牛蒡、椎茸、人参、里芋、カマボコ、ねぎ、茄子	玉子、胡瓜、レタス、ホキ、鶏肉、じゃが芋、玉葱、人参、ブロッコリー
おやつ	ふかし芋 牛乳	おせんべい、クッキー 牛乳	ヨーグルト	クッキー、チーズ 牛乳	バナナ 牛乳	クッキー オレンジジュース
日	18	19	20	21	22	23
給食	 敬老の日	親子丼 スパゲティサラダ リンゴ	白身魚フライ 春雨の酢の物 ごぼう汁 パイナップル	エビ玉豆腐 ひじきの煮物 白菜のスープ グレープフルーツ	味噌煮込みうどん ツナサラダ トマト	秋分の日 
材料		鶏肉、玉葱、椎茸、人参、玉子、ねぎ、ハム、胡瓜	ホキ、春雨、胡瓜、人参、牛蒡、油揚げ、カマボコ、ねぎ	豆腐、ムキエビ、玉子、チーズ、ひじき、人参、牛蒡、白菜、ベーコン、パセリ	豚肉、白菜、しめじ、えのき、椎茸、牛蒡、もやし、人参、ねぎ、里芋、ツナ、胡瓜、じゃが芋	
おやつ		おせんべい、クッキー 牛乳	ホットケーキ 牛乳	オレンジゼリー	おはぎ 牛乳	
日	25	26	27	28	29	30
給食	高菜チャーハン マカロニサラダ 大根の味噌汁 パイナップル	鶏肉のトマト煮込み じゃこピーマン 玉子スープ オレンジ	鰯の野菜あんかけ 南瓜の煮物 のっぺい汁 キウイ	豆腐の五目揚げ ポテトサラダ トマトスープ グレープフルーツ	カレーうどん 色どりサラダ バナナ	味噌飯 さつま芋の二色揚げ わかめの味噌汁 リンゴ
材料	高菜、玉子、胡瓜、ハム、大根、わかめ、小松菜	鶏肉、キャベツ、玉葱、しめじ、人参、ピーマン、ちりめん玉子、ほうれん草	鯖、玉葱、人参、椎茸、南瓜、厚揚げ、大根、椎茸、牛蒡、こんにゃく、里芋、ねぎ	豆腐、ムキエビ、筍、椎茸、人参、じゃが芋、ハム、胡瓜、ベーコン、玉葱、茄子、パセリ	豚肉、玉葱、人参、じゃが芋、ほうれん草、きゅうり、パプリカ、さつま芋、ハム	鶏肉、油揚げ、椎茸、人参、さつま芋、青のり、わかめ、麩、小松菜
おやつ	ジャムサンド 牛乳	おせんべい、クッキー 牛乳	ヨーグルトムース	ちりめんおやき 牛乳	クッキー、チーズ 牛乳	コーンパン

なお、食品仕入の都合により、材料やメニューを急遽、変更することがありますのでご了承ください。

すずらん保育所