

# いんりん



発行者：すずらん保育所  
発行日：令和5年8月31日  
担当者：看護師 坂本

## 健康診断 のお知らせ

日時：9月 11日（月）午後から  
内科健診・歯科健診を行います

### 注意事項

- \*園児だけで健診を行います  
保護者の同伴はありません
- \*医師に聞いておきたいことなどがあれば  
事前に担任までお知らせ下さい
- \*当日はなるべくお休みがないように  
お願いします  
お休みの場合は 後日病院を受診します

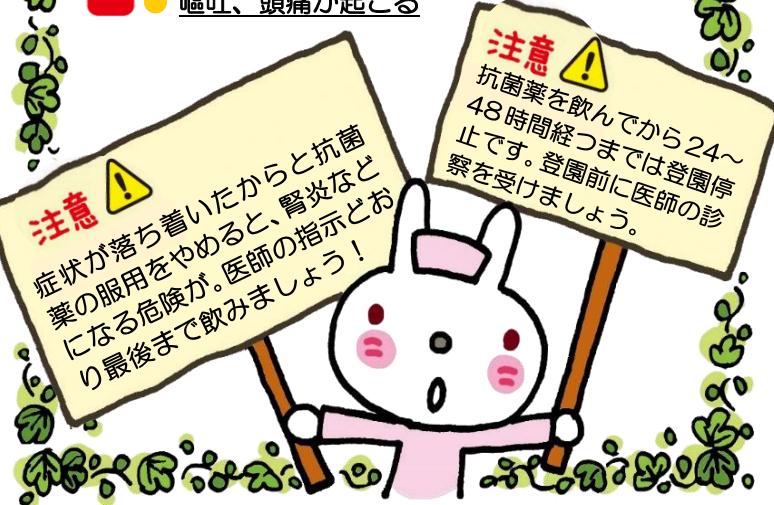


## 突然の高熱に注意! 溶連菌感染症

突然、熱の出る、非常に感染力の強い病気です。  
下記の症状が見られたら、早めに受診しましょう。

### 症状

- 突然熱が出て、のどが腫れて痛みがでる
- 全身に発疹が出る
- 舌にイチゴ状の赤いツツツが出る
- 嘔吐、頭痛が起こる



## ちゃんと見えてるかな？



### 視力の発達にはタイムリミットが

赤ちゃんや就学前の子どもは、0.2程度の視力があれば、不便なく日常生活を送れるため、多くの保護者は子どもの視力不良や、片目の視力だけが弱いことに気づきにくいと言われています。しかし、視力が発達するのは6～8歳まで。その年齢まで見えにくい状態を放置しておくと、眼鏡をかけても視力が出ない「弱視」になってしまいます。気になることがあれば3歳児健診を待たずに受診して、早期発見・早期治療することがとても重要です。

### 当てはまるものがあれば受診して！

物を見るとき、左右どちらかに頭を傾ける、  
顔を回す、あごを上げる（下げる）

片方の目（視線）が内側に寄っている  片方の目（視線）が外側に向いている

目を細めて見る  極端に近づいて見ようとする

上目づかい（下目づかい）で物を見る  まぶたの形（大きさ）に左右差がある

屋外で異常にまぶしがる・いやがる  瞳の中央（奥の方）が白く光る