



2023年7月31日

曜日	月	火	水	木	金	土
日		1	2	3	4	5
給食		ピーマンの肉詰め マカロニサラダ ごぼう汁 オレンジ	魚のカレーパン粉焼き 小松菜のおひたし オニオンスープ グレープフルーツ	揚げだし豆腐 キャベツの磯辺和え 餃子スープ キウイ	血うどん ポテトサラダ スイカ	サンドイッチ 玉子サラダ シチュー リンゴ
材料		ピーマン、豚肉、玉葱、チーズ、マカロニ、胡瓜、ハム、牛蒡、油揚げ、かまぼこ、ねぎ	ホキ、小松菜、人参、玉葱、ベーコン、パセリ	豆腐、大根、キャベツ、海苔、餃子、チンゲン菜	豚肉、シーフード、白菜、玉葱、椎茸、もやし、人参、チンゲン菜、じゃが芋、ハム、胡瓜	じゃが芋、ハム、きゅうり、玉子、トマト、鶏肉、玉葱、人参、ブロッコリー
おやつ		おせんべい、クッキー スキムミルク	スイートポテト 牛乳	せんべい、クッキー スキムミルク	じゃこおにぎり	クッキー リンゴジュース
日	7	8	9	10	11	12
給食	鮭菜めし さつま芋の甘辛煮 厚揚げの味噌汁 バナナ	蓮根のはさみ揚げ 胡瓜の酢味噌和え かきたま汁 オレンジ	誕生会 (別記) 	豆腐ステーキ スパゲッティサラダ 中華スープ パイナップル		焼き飯 カットコーン 玉ねぎの味噌汁 リンゴ
材料	鮭、水菜、さつま芋、厚揚げ、わかめ、ねぎ	蓮根、鶏肉、人参、椎茸、胡瓜、イカ、玉子、ほうれん草		豆腐、椎茸、舞茸、しめじ、ハム、胡瓜、豚肉、もやし、筍、人参、チンゲン菜		豚肉、玉葱、、ねぎ、コーン、玉ねぎ、麩、
おやつ	そうめん	おせんべい、クッキー スキムミルク	ヨーグルト ウエハース	クッキー・チーズ 牛乳		せんべい ヨーグルップ
日	14	15	16	17	18	19
給食	チキンカレー 玉子サラダ グレープフルーツ	焼きうどん 目玉焼き わかめスープ リンゴ	アジの塩焼き 大豆のかき揚げ 白菜の味噌汁 オレンジ	豆腐ハンバーグ オクラ納豆 白菜のミルクスープ パイナップル	冷麺 金時豆の甘煮 バナナ	ハムサンド フライドオリーブ コンソメスープ リンゴ
材料	鶏肉、じゃが芋、玉葱、人参、グリーンピース、玉子、胡瓜、ハム、	豚肉、キャベツ、玉葱、椎茸、もやし、人参、玉子、わかめ、こま	アジ、大豆、魚肉ソーセージ、白菜、わかめ、ねぎ	豆腐、豚肉、玉葱、オクラ、納豆、白菜、ベーコン、パセリ	きゅうり、もやし、ハム、玉子、トマト、金時豆	ハム、胡瓜、玉子、さつま芋、人参、玉葱、ベーコン、パセリ
おやつ	せんべい 牛乳	クッキー 牛乳	黒糖ふくれ 牛乳	みたらし豆 牛乳	せんべい、チーズ スキムミルク	クッキー 牛乳
日	21	22	23	24	25	26
給食	三色丼 ひじきの煮物 南瓜の味噌汁 オレンジ	ちくわの磯辺揚げ じゃが芋のおかか煮 焼き茄子のすまし汁 グレープフルーツ	鮭の味噌マヨネーズ ピーマンのごま和え トマトスープ パイナップル	呉豆腐 南瓜サラダ コーンスープ キウイ	親子うどん 茄子の揚げだし ミルクゼリー	かしわごはん 人参しりしり 豆腐汁 リンゴ
材料	鶏肉、玉子、青のり、ひじき、人参、油揚げ、南瓜、わかめ、ねぎ	ちくわ、青のり、じゃが芋、茄子、かまぼこ、ねぎ	鮭、ピーマン、ベーコン、玉葱、人参、茄子、パセリ	豆乳、くず粉、南瓜、ハム、胡瓜、コーン、玉葱、パセリ	鶏肉、玉葱、椎茸、人参、玉子、カマボコ、ねぎ、茄子	鶏肉、牛蒡、椎茸、人参、ツナ、豆腐、カマボコ、ねぎ
おやつ	ホットケーキ 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク	スイカ 牛乳	まきまきパン 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	あんパン
日	28	29	30	31	誕生会メニュー	
給食	マーボー丼 ちくわのツナ和え キャベツのスープ オレンジ	レバニラ炒め もやしの中華和え 春雨スープ グレープフルーツ	鯖の味噌煮 筑前煮 もずく汁 パイナップル	夏の思い出ランチ (お楽しみ♡)	キーマカレー 鶏の唐揚げ レタス トマトサラダ 青リンゴゼリー	
材料	豆腐、豚肉、白葱、ちくわ、ツナ、胡瓜、キャベツ、ベーコン、パセリ	豚肉、ニラ、もやし、胡瓜、人参、春雨、椎茸、小松菜	鯖、人参、鶏肉、牛蒡、筍、椎茸、蓮根、こんにゃく、里芋、もずく、かまぼこ、ねぎ、	楽しかった夏を思い出しながらランチを楽しみましょう！		
おやつ	ごまドーナツ 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク	あべかわマカロニ 牛乳	ビスケット 牛乳		

なお、食品仕入の都合により、材料やメニューを急遽、変更することがありますのでご了承ください。

すずらん保育所