




7月の献立

2023年6月30日

曜日	月	火	水	木	金	土
	31					1
給食	中華丼 キャベツとワカメの 酢味噌和え パイナップル	0, 1, 2才児は「朝の おやつ」があります。 牛乳とパン、果物、ビ スケットなどを提供し ます。	チキンライス 魚のオープン焼き キャベツのごま和え レタス・トマト コンソメジュリアン セタゼリー			レタスチャーハン 春雨サラダ オニオンスープ リンゴ
材料	豚肉、玉葱、もやし、椎 茸、筍、人参、チンゲン 菜、カマボコ、玉子、キャ ベツ、わかめ					レタス、ウィンナー、玉子、 キウイ、春雨、ハム、胡瓜、 玉葱、ベーコン、パセリ
おやつ	あべかわマカロニ 牛乳					コーンパン
日	3	4	5	6	7	8
給食	親子丼 イカと胡瓜の酢の物 オレンジ	チンジャオロース スパゲティサラダ 玉葱の味噌汁 グレープフルーツ	七夕誕生会 (別記) 	炒り豆腐 さつま芋のバター焼き そうめん汁 キウイ	焼きビーフン ほうれん草のお浸し フワフワスープ パイナップル	玉子サンド 鶏の唐揚げ シチュー リンゴ
材料	鶏肉、玉葱、人参、椎茸、 カマボコ、ねぎ、玉子、イ カ、きゅうり	豚肉、ピーマン、ハム、胡 瓜、玉葱、わかめ、小松菜		豆腐、鶏肉、玉葱、椎茸、 筍、人参、玉子、そうめん、 カマボコ、ねぎ	豚肉、キャベツ、もやし、玉 葱、人参、ほうれん草、豆 腐、玉子、チーズ	玉子、レタス、胡瓜、鶏肉、 じゃが芋、玉葱、人参、プロ ッコー
おやつ	ふかし芋 牛乳	おせんべい、クッキー 牛乳	スイカ スキムミルク	アメリカンドック 牛乳	お星さまゼリー、せんべい スキムミルク	ビスケット 牛乳
日	10	11	12	13	14	15
給食	高菜チャーハン マカロニサラダ わかめの味噌汁 パイナップル	高野豆腐の含め煮 酢ごぼう 玉子スープ オレンジ	★夏祭り★ 焼きそば・ウィンナー フライドポテト フルーツゼリー	豆腐の五目揚げ 切り干し大根の煮物 麴汁 グレープフルーツ	ミートスパゲティ ツナサラダ バナナ	コーンご飯 もずくの和え物 厚揚げの味噌汁 リンゴ
材料	高菜、玉子、胡瓜、ハム、 わかめ、油揚げ、ねぎ	高野豆腐、鶏肉、椎茸、人 参、牛蒡、玉子、ほうれん 草	豚肉、キャベツ、玉葱、人 参、椎茸、もやし、ねぎ、ウ ィンナー、じゃが芋	豆腐、ムキエビ、人参、筍 椎茸、切干大根、油揚げ、 麴、カマボコ、ねぎ	豚肉、玉葱、玉子、ツナ、 胡瓜、じゃが芋、レタス	コーン、もずく、胡瓜、人 参、厚揚げ、わかめ、ねぎ
おやつ	牛乳プリン	おせんべい、クッキー スキムミルク	クッキー 牛乳	さつま芋蒸しパン 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	ジャムパン
日	17	18	19	20	21	22
給食	海の日 	鶏の照り焼き丼 春雨の酢の物 茄子の味噌汁 パイナップル	サバの南蛮漬け きんぴらごぼう こらたま汁 オレンジ	エビ玉豆腐 南瓜サラダ トマトスープ グレープフルーツ	ジャージャー麺 厚揚げの煮物 オクラスープ キウイ	ピザトースト トマトサラダ キャベツのスープ リンゴ
材料		鶏肉、ピーマン、春雨、胡 瓜、茄子、麴、ねぎ	鯖、玉葱、人参、牛蒡、玉 子、こら	豆腐、ムキエビ、玉子、チ ーズ、南瓜、ハム、胡瓜、ベ ーコン、玉葱、人参、茄子	豚肉、玉葱、グリーンピース、 厚揚げ、人参、オクラ、ベー コン	パプリカ、ウィンナー、コーン チーズ、トマト、ハム、キャ ベツ、ベーコン、パセリ
おやつ		おせんべい、クッキー スキムミルク	きなこ豆 牛乳	あんまん 牛乳	せんべい、チーズ スキムミルク	クッキー オレンジジュース
日	24	25	26	27	28	29
給食	ハヤシライス 野菜サラダ メロン	とんかつ ちりめん納豆 具だくさん汁 オレンジ	イワシのつみれ揚げ 白菜の胡麻和え じゃが芋の味噌汁 グレープフルーツ	マーボー豆腐丼 ほうれん草の玉子とし わかめスープ キウイ	わかめうどん 肉じゃが バナナ	キノコご飯 さつま芋の甘辛煮 豆腐汁 リンゴ
材料	豚肉、じゃが芋、人参、玉 葱、グリーンピース、ハム、さ つま芋、胡瓜、レタス	豚肉、ちりめん、納豆、大 根、椎茸、白菜、南瓜、人 参、油揚げ、ねぎ	イワシミンチ、牛蒡、人参、 白菜、じゃが芋、麴、ねぎ	豆腐、豚肉、白葱、ほうれ ん草、玉子、わかめ、玉葱、 小松菜	わかめ、カマボコ、ねぎ、じゃ が芋、豚肉、玉葱、人参、 糸こんにゃく、	舞茸、しめじ、椎茸、さつま 芋、豆腐、鶏肉、カマボコ、 ねぎ
おやつ	豆腐ドーナツ 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク	ミルク焼きもち 牛乳	とろろてん 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	クリームパン

なお、食品仕入の都合により、材料やメニューを急遽、変更することがありますのでご了承ください。 すずらん保育所