



2023年5月31日

曜 日	月	火	水	木	金	土
日	朝のおやつ	誕生会メニュー		1	2	3
給 食	0, 1, 2才児は「朝のおやつ」があります。 牛乳とパン、果物、ビスケットなどを提供します。	ちらし寿司 鶏肉のアンGRES レタス添え もやしの中華和え そうめん汁 あじさいゼリー		豆腐ハンバーグ ほうれん草のごま和え 白菜のミルクスープ パイナップル	きつねうどん 野菜のてんぷら キウイ	ピースご飯 鶏の唐揚げ もずく汁 リンゴ
材 料				豆腐、豚肉、玉葱、ほうれん草、人参、白菜、ベーコン、パセリ	油揚げ、カマボコ、ねぎ、さつま芋、人参、ブロッコリー	グリーンピース、鶏肉、もずく、カマボコ、ねぎ
おやつ				南瓜プリン	クッキー、チーズ スキムミルク	アンパン
日	5	6	7	8	9	10
給 食	鮭菜飯 揚げ餃子 白菜の味噌汁 キウイ	ジャーマンオムレツ ほうれん草のサラダ シチュー オレンジ	鰻の竜田揚げ 大豆と昆布の煮物 コンスープ パイナップル	呉豆腐 南瓜のいこ煮 コンソメスープ グレープフルーツ	五目うどん 茄子の揚げたし バナナ	カツサンド マカロニサラダ もやしスープ リンゴ
材 料	鮭、水菜、餃子、白菜、わかめ、ねぎ	ツナ、じゃが芋、玉葱、ほうれん草、ハム、鶏肉、じゃが芋、人参、グリーンピース	鰻、大豆、昆布、コーン、玉葱、パセリ	豆乳、くず粉、南瓜、小豆、ベーコン、玉葱、人参、パセリ	鶏肉、大根、牛蒡、椎茸、人参、里芋、ねぎ、カマボコ、茄子	豚肉、胡瓜、レタス、玉子、ベーコン、もやし、人参
おやつ	サンドイッチ 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク	ミルク餅	スイートポテト 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	クッキー リンゴジュース
日	12	13	14	15	16	17
給 食	三色どんぶり 高野豆腐の煮物 若竹汁 オレンジ	白菜のクリーム煮 ポテトサラダ オニオンスープ リンゴ	 (別記)	豆腐コロッケ 小松菜のナムル ごぼう汁 グレープフルーツ	ちゃんぽん 金時豆の甘煮 ミルクゼリー	かしわご飯 カレー粉ふき芋 豆腐汁 リンゴ
材 料	鶏肉、玉子、青のり、高野豆腐、人参、筍、わかめ、カマボコ、ねぎ	白菜、ベーコン、しめじ、人参、じゃが芋、胡瓜、ハム、玉葱、パセリ		豆腐、豚肉、玉葱、人参、小松菜、椎茸、牛蒡、カマボコ、油揚げ、ねぎ	豚肉、シーフード、キャベツ、玉葱、椎茸、もやし、筍、人参、ねぎ、金時豆、黄桃缶	鶏肉、牛蒡、椎茸、人参、じゃが芋、豆腐、カマボコ、ねぎ
おやつ	バナナヨーグルト	おせんべい、クッキー 牛乳		クッキー、チーズ スキムミルク	味噌おにぎり	チーズパン
日	19	20	21	22	23	24
給 食	ひじきご飯 手羽元煮 南瓜の味噌汁 オレンジ	ササミチーズカツ じゃが芋のカレーマヨネーズ フワフワスープ キウイ	鯖の煮つけ さつま芋のオレンジ煮 のっぺい汁 バナナ	マーボー豆腐丼 キャベツの磯辺和え 餃子スープ グレープフルーツ	シーフードスープ スパゲッティ ごぼうのから揚げ リンゴ	しらすチーズトースト フライドオサツ コンソメジュリアン オレンジ
材 料	ひじき、人参、油揚げ、鶏肉、玉子、南瓜、麩、ねぎ	ササミ、チーズ、じゃが芋、ムキエビ、レーズン、豆腐、玉子、パセリ	鯖、人参、さつま芋、レーズン、厚揚げ、大根、椎茸、牛蒡、ねぎ	豆腐、豚肉、白ネギ、キャベツ、海苔、餃子、チンゲン菜	シーフード、ベーコン、しめじ、えのき、玉葱、人参、ほうれん草、牛蒡	しらす、チーズ、青のり、さつま芋、ベーコン、じゃが芋、玉葱、人参、パセリ
おやつ	あべかわマカロニ 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク	水ようかん 牛乳	ちりめんおやき 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	ビスケット 牛乳
日	26	27	28	29	30	
給 食	シーフードカレー スパゲッティサラダ オレンジ	鶏味噌パン粉焼き 牛蒡のきんぴら トマトスープ バナナ	白身魚フライ オクラ納豆 かきたま汁 パイナップル	揚げだし豆腐 春雨と胡瓜の酢の物 麩汁 グレープフルーツ	焼きそば 伴三糸 わかめスープ バナナ	
材 料	シーフード、じゃが芋、玉葱、人参、ほうれん草、ハム、胡瓜	鶏肉、牛蒡、人参、ベーコン、玉葱、茄子、パセリ	ホキ、納豆、オクラ、玉子、ほうれん草	豆腐、大根、春雨、胡瓜、麩、カマボコ、ねぎ	豚肉、キャベツ、もやし、玉葱、人参、椎茸、ねぎ、春雨、ハム、胡瓜、玉子、わかめ	
おやつ	ジャムサンド 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク	ヨーグルトムース	チーズまんじゅう 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	

なお、食品仕入の都合により、材料やメニューを急遽、変更することがありますのでご了承ください。

すずらん保育所