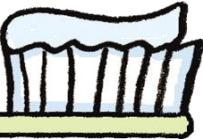




発行者：すずらん保育所
発行日：令和5年5月31日
担当者：看護師 坂本

歯みがき集会 のお知らせ



【日程】

- 6月5日(月) 10:00～たんぽぽ組
6月6日(火) 10:00～あざみ組
6月7日(水) 10:00～すずらん組



●当日までに歯ブラシの持参 をお願いします！



歯の染め出しを行い、汚れを確認します

その後は…Let's 歯みがき～♪

※染め出しで歯ブラシが赤くなったり、衣服
に染め液が付くことがあります。当日は
汚れてもよい服装での登所をお願いします

歯科健診で虫歯があったお友だちは、歯科を
受診し、受診結果を担任までお知らせ下さい。
治療ができない等の理由があるお友だちも、
歯科での状況をお知らせくださいね。



尿検査 があります！



採取日

6月13日(火)
14日(水)
21日(水) ※予備日

目的

腎臓疾患や糖尿病などの病気の
早期発見の為

注意

検査前日のジュース類は控えましょう
朝起きてからの1番尿をとりましょう

- △検査後は結果をお知らせします
陽性の場合は 二次検査を実施します
△二次検査でも陽性の場合は病院での
精密検査をお願いします



梅雨の時期 の注意点

食中毒



食中毒は6月から9月にかけて多く発生します。
食中毒になると、嘔吐・下痢・腹痛などの症状を起こしますが、2歳以下はけいれんを起こしたり、意識がなくなったりと重症化しやすいので注意が必要。調理する時は必ず手を洗い、新鮮な食材を使いましょう。

事故

雨の日は傘をさすことによって視界が悪くなり、事故の危険性が高まります。また、雨で滑りやすく、転びやすくなることもありますので十分に注意しましょう。

カゼ



蒸し暑さから汗をかくことが増えますが
朝夕は気温が下がり寒くなることも。
汗をかいたらすぐに着替え、寒くなったら
上着などで体温調整を行うとよいでしょう。



子どもの「肥満・痩せすぎ」



幼児期の肥満は、成長してから糖尿病にかかりやすくなるなど、将来的な生活習慣病の原因を作ってしまいます。逆に痩せすぎは、貧血や骨粗しょう症など体の成長に影響します。しかし子どもによって、食欲やその適量には個人差があるもの。基準より体が小さい、大きいからといって一喜一憂せず、極端な食事制限をしたり、食べる事を強制したりするのは避けましょう。むしろ、どちらも不規則な食生活や偏った食事、運動不足が大きく影響していますので、大人が手本になって規則正しい生活習慣を送ることが大切です。

バランスよく食べよう

