



2023年4月30日

曜日	月	火	水	木	金	土
日	1	2	3	4	5	6
給食	ハヤシライス コールスロー バナナ	豚肉の照りマヨ炒め ほうれん草のナムル ニラたま汁 パイナップル	憲法記念日 	みどりの日 	こどもの日 	焼き飯 マカロニサラダ 玉葱の味噌汁 リンゴ
材料	豚肉、じゃが芋、玉葱、人参、グリーンピース、キャベツ、リンゴ、レーズン	豚肉、スナップエンドウ、ほうれん草、椎茸、もやし、人参、玉子、ニラ				豚肉、玉葱、カマボコ、玉子、胡瓜、ハム、麩、ねぎ
おやつ	豆腐ドーナツ 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク				おせんべい リンゴジュース
日	8	9	10	11	12	13
給食	ピーズご飯 さつま芋のミルク煮 ポトフ グレープフルーツ	お弁当の日 	お誕生会 	炒り豆腐 春雨の酢の物 きのこの味噌汁 リンゴ	カレーうどん 人参シリシリ オレンジゼリー	玉子サンド 魚のアンGRES コンソメスープ グレープフルーツ
材料	グリーンピース、さつま芋、レーズン、ウインナー、大根、玉葱、人参、じゃが芋、パセリ			豆腐、鶏肉、玉葱、椎茸、筍、人参、玉子、春雨、胡瓜、えのき、しめじ、わかめ、ねぎ	豚肉、玉葱、人参、じゃが芋、ほうれん草、ツナ、みかん缶	ツナ、レタス、胡瓜、ホキ、ベーコン、玉ねぎ、人参、パセリ
おやつ	カップケーキ 牛乳			ちりめんおやき 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	クッキー オレンジジュース
日	15	16	17	18	19	20
給食	中華どんぶり きゅうりの酢味噌和え オレンジ	鶏肉のピカタ ポテトサラダ 豆腐汁 パイナップル	鯖の塩焼き 大豆のかきあげ そうめん汁 キウイ	豆腐ステーキ 南瓜の煮物 若竹汁 リンゴ	焼きビーフン 大根と豚肉の煮物 餃子スープ ミルクゼリー	高菜チャーハン 里芋のそぼろ煮 麩汁 グレープフルーツ
材料	豚肉、玉葱、椎茸、もやし、筍、人参、チンゲン菜、カマボコ、玉子、胡瓜、わかめ	鶏肉、玉子、チーズ、じゃが芋、ハム、胡瓜、豆腐、カマボコ、ねぎ	鯖大豆、魚肉ソーセージ、そうめん、カマボコ、ねぎ	豆腐、椎茸、しめじ、えのき、南瓜、筍、わかめ、カマボコ、ねぎ	豚肉、キャベツ、玉葱、椎茸、人参、もやし、大根、餃子、チンゲン菜、黄桃缶	高菜、玉子、里芋、鶏肉、麩、カマボコ、ねぎ
おやつ	焼き芋 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク	ホットケーキ 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	おにぎり	さつま芋パン
日	22	23	24	25	26	27
給食	チキンカツ スパゲティサラダ かきたま汁 オレンジ	ピーマンの肉づめ 肉じゃが オニオンスープ キウイ	魚のカレーパン粉焼き 白菜のごま和え じゃが芋の味噌汁 リンゴ	豆腐のまり揚げ 春雨サラダ 中華スープ バナナ	味噌煮込みうどん うずら豆の甘煮 パイナップル	ホットドック カットコーン シチュー リンゴ
材料	鶏肉、ブロッコリー、ハム、胡瓜、玉子、ほうれん草	ピーマン、豚肉、玉葱、じゃが芋、人参、糸こんにゃく、ベーコン	アジ、白菜、人参、玉ねぎ、ベーコン、クルトン	豆腐、エビ、人参、椎茸、春雨、ハム、胡瓜、豚肉、もやし、筍、チンゲン菜	豚肉、白菜、しめじ、えのき、椎茸、牛蒡、もやし、人参、ねぎ、里芋、カマボコ、うずら豆	ウインナー、レタス、胡瓜、玉子、コーン、鶏肉、じゃが芋、玉葱、人参、ブロッコリー
おやつ	フルーツヨーグルト	おせんべい、クッキー スキムミルク	みたらし豆 牛乳	フルーツサンド カルピス	クッキー、チーズ スキムミルク	ビスケット 牛乳
日	29	30	31	お誕生会		
給食	チキンカレー キャベツの磯辺和え グレープフルーツ	れんこんのはさみ揚げ じゃこピーマン トマトスープ オレンジ	魚のオープン焼き 伴三糸 ふわふわスープ リンゴ			
材料	鳥肉、じゃが芋、玉葱、人参、グリーンピース、トマト、キャベツ、海苔	レンコン、鶏肉、椎茸、じゃこ、ピーマン、ベーコン、玉葱、人参、茄子、パセリ	メルルーサ、パプリカ、玉葱、チーズ、春雨、胡瓜、ハム、玉子、豆腐、パセリ			
おやつ	きなこアメ 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク	大学芋 牛乳			
朝のおやつ こいのぼりご飯 鮭の味噌マヨネーズ 小松菜の和え物 レタス 野菜スープ フルーツポンチ					O, 1, 2才児は「朝のおやつ」があります。 牛乳とパン、果物、ビスケットなどを提供します。	

なお、食品仕入の都合により、材料やメニューを急遽、変更することがありますのでご了承ください。

すずらん保育所