





2023年3月1日

曜日	月	火	水	木	金	土
日		お誕生会メニュー	1	2	3	4
給食	Q、1、2才児は「朝のおやつ」があります。 牛乳とパン、果物、ビスケットなどを提供します。	ちらし寿司 チキンチキンごぼう 色とりサラダ 手揉麴の吸い物 フルーツゼリー	ひなまつり お誕生会 (別記) 	炒り豆腐 切干大根の煮物 じゃが芋の味噌汁 リンゴ	シーフドスープ スパゲティ 南瓜サラダ ミカン	ピザトースト カットコーン シチュー グレープフルーツ
材料				豆腐、鶏肉、玉葱、椎茸、筍、人参、玉子、切干大根、油揚げ、じゃが芋、わかめ、ねぎ	ベーコン、シーフード、玉葱、えのき、しめじ、椎茸、人参、ほうれん草、南瓜、ハム、胡瓜、	ウインナー、パプリカ、玉葱、チーズ、コーン、鶏肉、じゃが芋、人参、ブロッコリー
おやつ				クッキー・チーズ牛乳	さくらもち カルピス	おせんべい リンゴジュース
日	6	7	8	9	10	11
給食	ハヤシライス スパゲティサラダ リンゴ	お弁当の日 	お別れバイキング 	呉豆腐 肉じゃが 牛蒡汁 グレープフルーツ	五目うどん イカときゅうりの酢の物 パイナップル	さつまご飯 小松菜のナムル 豆腐の味噌汁 オレンジ
材料	豚肉、じゃが芋、玉葱、人参、ブロッコリー、ハム、胡瓜、			豆腐、葛粉、豚肉、じゃが芋、玉葱、人参、糸こんにゃく、インゲン、牛蒡、油揚げ、カマボコ、ねぎ	鶏肉、大根、牛蒡、椎茸、人参、里芋、葱、かまぼこ、イカ、胡瓜、	さつま芋、小松菜、人参、椎茸、豆腐、わかめ、ねぎ
おやつ	フルーツサンド 牛乳			さつま芋プリン	クッキー、チーズ スキムミルク	ジャムパン
日	13	14	15	16	17	18
給食	味ご飯 南瓜の煮物 豆腐汁 パイナップル	ピーマンの肉詰め 伴三糸 中華スープ グレープフルーツ	鯖のみぞれ煮 じゃが芋の カレーマヨネーズ 麴汁、オレンジ	豆腐ステーキ オクラ納豆 かきたま汁 ミカン	ちゃんぽん 揚げギョーザ バナナ	サンドイッチ フライドポテト ポトフ リンゴ
材料	鶏肉、油揚げ、椎茸、人参、南瓜、豆腐、かまぼこ、ねぎ	ピーマン、豚肉、玉葱、春雨、胡瓜、ハム、玉子、筍、もやし、椎茸、人参、チンゲン	鰯、大根、じゃが芋、ムキエビ、レーズン、麴、かまぼこ、ねぎ	豆腐、玉葱、人参、オクラ、納豆、玉子、ほうれん草	豚肉、シーフード、玉葱、キャベツ、もやし、椎茸、人参、ねぎ、かまぼこ、ギョーザ	ハム、じゃが芋、胡瓜、ウインナー、大根、玉葱、人参、
おやつ	ジャムサンド 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク	あべかわマカロニ 牛乳	クッキー、チーズ 牛乳	みたらし団子 スキムミルク	クッキー 牛乳
日	20	21	22	23	24	25
給食	ゆかりごはん 手羽元煮 コーンスープ グレープフルーツ	春分の日 	さんまの竜田揚げ 小松菜の和え物 豆腐の味噌汁 リンゴ	豆腐ハンバーグ じゃこピーマン トマトスープ バナナ	赤飯 から揚げレタス添 のっぺい汁 リンゴ	高菜チャーハン さつま芋のオレンジ煮 玉子スープ オレンジ
材料	ゆかり、鶏肉、玉子、コーン、玉葱、パセリ		さんま、小松菜、人参、豆腐、わかめ、ねぎ	豆腐、鶏肉、玉葱、じゃこ、ピーマン、ベーコン、人参、茄子、パセリ	もち米、小豆、鶏肉、レタス、厚揚げ、大根、椎茸、牛蒡、人参、こんにゃく、里芋、ねぎ	高菜、玉子、さつま芋、レーズン、ほうれん草
おやつ	アメリカンドック 牛乳		おせんべい・クッキー スキムミルク	フルーツゼリー	クッキー、チーズ スキムミルク	おせんべい ヨーグルツッパ
日	27	28	29	30	31	お別れバイキング
給食	中華どんぶり マカロニサラダ パイナップル	ポークビーンズ もやしの中華和え コンソメスープ キウイ	白身フライ ほうれん草のサラダ もずく汁 オレンジ	マーボー豆腐 白菜の胡麻和え わかめスープ ミカン	きつねうどん ポテトサラダ ミルクゼリー	まきまきパン チキンカレー ハンバーグ 鶏のから揚げ 伴三糸 フルーツポンチ
材料	豚肉、玉葱、椎茸、もやし、筍、人参、チンゲン菜、カマボコ、玉子、胡瓜、ハム	豚肉、大豆、ミックスビーンズ、じゃが芋、人参、もやし、胡瓜、ベーコン、玉葱、パセリ	ホキ、ほうれん草、ハム、もずく、カマボコ、ねぎ	豆腐、豚肉、白葱、白菜、人参、わかめ、ごま	油揚げ、カマボコ、ねぎ、じゃが芋、胡瓜、ハム、牛乳、みかん缶	
おやつ	ふかし芋 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク	ヨーグルトムース	フレンチトースト 牛乳	おせんべい、チーズ スキムミルク	

なお、食品仕入の都合により、材料やメニューを急遽、変更することがありますのでご了承ください。

すずらん保育所