

いんりん

発行者：すずらん保育所
発行日：令和5年3月1日
担当者：看護師 坂本

令和5年度入所前健診



新年度の為に必ず受ける必要がある健診です。
すずらん保育所で、園児のみで実施致します。

- 日時 3月13日(月) 13:30~
- 内科…方城診療所 (22-0242)
- 歯科…すぎはら歯科 (22-0233)

※現在の「すずらん組」は受けません
※新入園児は保護者同伴での健診となります

3月3日 耳の日 かぜからくる 急性中耳炎に注意

風邪を引いた後、気をつけたいのが「急性中耳炎」。鼻水が耳管（鼻と耳をつなぐ管）を通って耳に流れ込み、炎症を起こします。子どもは耳管が短くて太いため、急性中耳炎になりやすいのです。



がんばったみんなにハグを!

1年間、たくさんがんばった子どもたち。ぜひ、オススメしたいスキンシップが「ハグ」です。

ハグでこんないいこと

- ・リラックス効果
- ・ストレス解消
- ・幸福感や安心感がアップ



なぜハグがいいの？

ハグをすると「幸せホルモン」と呼ばれるオキシトシンを始め、ドーパミンやセロトニンなど、ポジティブな気持ちになるホルモンがたくさん出ます。おかげで呼吸が深くなり、体がほぐれてリラックスできるのです。

ハグを30秒すると、ストレスの30%が軽減されたという研究も。さらに、ハグをした人への愛情も深まるそうです。
スキンシップと愛情を込めて、たくさんハグをしてあげてくださいね♡

発熱後の登園について

熱が出ると体力が奪われて、体は一時的に弱った状態に。熱が下がってもすぐに登園せず、1日(24時間)は家庭で様子を見ながら、安静に過ごさせてあげたいですね。また、薬を飲んでいる時は、忘れずにお知らせください。薬の種類によっては、眠気を催すものもあるので、園でも注意してみていきます。



新型コロナウイルス感染症が始めて4年目の春を迎えるました。今月からマスク着用についての見直しがされたり、5月には季節性インフルエンザと同じ分類の2類から5類へと引き下げる予定となっています。今後の保育所での規制については感染拡大の状況をみながら随時ご協力のお願いをさせてもらう予定です。引き続き、お子さんの体調が悪い時は、早めの病院受診、自宅療養のご協力をお願いします。

1年間、早めの病院受診や感染症による自宅療養、濃厚接触による待機等にご協力頂き、ありがとうございました！