



# 2月の献立

2023年1月31日

曜日	月	火	水	木	金	土
日	午前おやつ	お誕生会メニュー	1	2	3	4
給食	Q、1、2才児は「朝のおやつ」があります。 牛乳とパン、果物、ビスケットなどを提供します。	味ご飯 白身魚のホイル焼き 酢ごぼう ポーチドエッグの吸物 イチゴ大福	魚の南蛮漬け ひじきの煮物 そうめん汁 オレンジ	鬼ハンバーグ カットコーン 白菜スープ キウイ	皿うどん ほうれん草のナムル グレープフルーツ	レタスチャーハン 鶏の唐揚げ 豆腐の味噌汁 リンゴ
材料			鯖、玉葱、人参、ひじき、油揚げ、そうめん、かまぼこ、ねぎ	豚肉、玉ねぎ、コーン、ベーコン、白菜、人参、パセリ	豚肉、シーフード、白菜、玉葱、椎茸、もやし、人参、チンゲン菜、ほうれん草	レタス、ウインナー玉子、鶏肉、豆腐、わかめ、ねぎ
おやつ			ホットケーキ 牛乳	きなこアメ 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	クリームパン
日	6	7	8	9	10	11
給食	ひじきご飯 ポテトサラダ ギョーザスープ オレンジ	<b>お弁当の日</b> 	<b>お誕生会</b> 	豆腐コロッケ 白菜のゴマ和え 大根スープ バナナ	味噌煮込みうどん うずら豆の甘煮 パイナップル	<b>建国記念の日</b> 
材料	ひじき、油揚げ、じゃが芋、胡瓜、ハム、ギョーザ、チンゲン菜			豆腐、鶏肉、玉葱、白菜、豚肉、大根	豚肉、白菜、しめじ、えのき、椎茸、牛蒡、もやし、人参、ねぎ、里芋、かまぼこ、うずら豆	
おやつ	ミルク焼きもち 牛乳			おせんべい、クッキー スキムミルク	フルーツゼリー	
日	13	14	15	16	17	18
給食	親子丼 スパゲティサラダ グレープフルーツ	レンコンのはさみ揚げ 伴三糸 キャベツの味噌汁 オレンジ	魚のムニエル 人参グラッセ オクラ納豆 トマトスープ・キウイ	揚げだし豆腐 じゃが芋のおかか煮 コンソメスープ リンゴ	焼きそば わかめと胡瓜の酢物 玉子スープ 牛乳かん	しらすチーズトースト フライドポテト ビーフシチュー グレープフルーツ
材料	鶏肉、玉葱、椎茸、人参、かまぼこ、玉子、ねぎ、胡瓜、ハム	蓮根、鶏肉、椎茸、人参、春雨、胡瓜、ハム、玉子、キャベツ、小松菜	ホキ、人参、オクラ、納豆、、ベーコン、玉葱、人参、茄子	豆腐、大根、じゃが芋、ベーコン、玉葱、人参、パセリ	豚肉、玉葱、人参、キャベツ、もやし、椎茸、カマボコ、ねぎ、わかめ、胡瓜、玉子、ほうれん草	しらす、チーズ、青のり、コーン、牛肉、じゃが芋、玉葱、人参、グリーンピース
おやつ	ジャムサンド 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク	みたらし豆 牛乳	お好み焼き オレンジジュース	クッキー、チーズ スキムミルク	おせんべい 牛乳
日	20	21	22	23	24	25
給食	三色丼 高野豆腐の煮物 けんちん汁 ミカン	鶏肉のカレーパン粉焼き ほうれん草のお浸し 玉葱の味噌汁 リンゴ	鮭の味噌マヨネーズ コールスロー 豚汁 グレープフルーツ	<b>天皇誕生日</b> 	わかめうどん さつま芋の煮物 パイナップル	焼きめし 里芋の揚げ煮 豆腐汁 バナナ
材料	鶏肉、玉子、青のり、高野豆腐、豆腐、牛蒡、人参、大根、椎茸、里芋、ねぎ、こんにゃく	鶏肉、ほうれん草、人参、玉葱、麩、小松菜	鮭、キャベツ、リンゴ、豚肉、白菜、もやし、椎茸、牛蒡、人参、ねぎ、さつま芋		わかめ、かまぼこ、ねぎ、さつま芋、鶏肉	豚肉、玉葱、玉子、ねぎ、里芋、豆腐、鶏肉、カマボコ
おやつ	牛乳プリン	おせんべい、クッキー スキムミルク	スイートポテト 牛乳		おにぎり	あんぱん
日	27	28				
給食	鶏の照り焼き丼 大根サラダ なすの味噌汁 オレンジ	ちくわの磯辺揚げ 人参しりしり ふわふわスープ バナナ				
材料	鶏肉、ピーマン、大根、ツナ、茄子、麩、ねぎ	ちくわ、青のり、人参、ツナ、豆腐、玉子、チーズ、パセリ				
おやつ	ふかし芋 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク				

なお、食品仕入の都合により、材料やメニューを急遽、変更することがありますのでご了承ください。

すずらん保育所