







1月の献立

2022年12月28日

曜日	月	火	水	木	金	土
日	2	3	4	5	6	7
給食			小田巻蒸し 三杯漬け、黒豆 干支さつま芋 オレンジ	マーボー豆腐 春雨の酢物 大根の味噌汁 リンゴ	ミートスパゲティ ほうれん草の胡麻和え グレープフルーツ	七草粥 南瓜の煮付 バナナ
材料	振替休日		玉子、うどん、かまぼこ、鶏肉、椎茸、水菜、かぶ、人参、黒豆、さつま芋	豆腐、白ねぎ、豚肉、春雨、胡瓜、人参、大根、油揚げ、ねぎ	豚肉、玉葱、セロリ、ほうれん草、人参	せり、なずな、ごきょう、はこべら、ほとけのざ、すずな、すずしろ、南瓜
おやつ			おせんべい スキムミルク	あべかわマカロニ スキムミルク	クッキー、チーズ スキムミルク	おせんべい リンゴジュース
日	9	10	11	12	13	14
給食		高菜チャーハン 野菜サラダ 白菜の味噌汁 オレンジ		えび玉豆腐 切干大根の煮物 そうめん汁 リンゴ	親子うどん キャベツの磯辺あえ バナナ	ハムサンド カットコーン シチュー グレープフルーツ
材料	成人の日	高菜、玉子、胡瓜、レタス、さつま芋、パプリカ、ハム、白菜、わかめ	お誕生会 (別記)	エビ、豆腐、玉子、チーズ、切干大根、人参、油揚げ、カマボコ、ねぎ	鶏肉、玉葱、人参、椎茸、玉子、カマボコ、ねぎ、キャベツ、のり	ハム、胡瓜、玉子、コーン、鶏肉、じゃが芋、玉葱、人参、ブロッコリー
おやつ		おせんべい、クッキー スキムミルク	ヨーグルト	チーズおやき 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	クッキー 牛乳
日	16	17	18	19	20	21
給食	ポークカレー マカロニサラダ オレンジ	ピーマンの肉詰め ごぼうのきんぴら もずく汁 リンゴ	お店屋さんごっこ お弁当の日 	豆腐ハンバーグ きのこあんかけ ちりめん納豆 具だくさん汁、ミカン	ごぼう天うどん 人参シリシリ グレープフルーツ	キノコご飯 ポテトサラダ 麴汁 オレンジ
材料	豚肉、じゃが芋、玉葱、人参、グリーンピース、ハム、胡瓜	ピーマン、豚肉、玉葱、牛蒡、人参、もずく、カマボコ、ねぎ		豆腐、玉葱、えのき、しめじ、椎茸、ちりめん、納豆、大根、白菜、人参、南瓜、油揚げ	牛蒡、カマボコ、ねぎ、人参、ツナ	舞茸、しめじ、椎茸、じゃが芋、ハム、胡瓜、麴、カマボコ、ねぎ
おやつ	豆腐ドーナツ 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク	チーズ饅頭 牛乳	大学芋 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	ジャムパン
日	23	24	25	26	27	28
給食	中華丼 小松菜のナムル オレンジ	ポークビーンズ 粉ふき芋 春雨スープ パイナップル	鯖の塩焼き 筑前煮 キャベツの味噌汁 グレープフルーツ	呉豆腐 肉じゃが わかめスープ リンゴ	焼ビーフン ツナサラダ かきたま汁 バナナ	ハヤシライス スパゲティサラダ オレンジ
材料	豚肉、玉葱、椎茸、もやし、筍、人参、チンゲン菜、カマボコ、玉子、小松菜	大豆、豚肉、ミックスビーンズ、人参、じゃが芋、春雨、もやし、椎茸、小松菜	鯖、鶏肉、筍、蓮根、牛蒡、椎茸、人参、こんにゃく、里芋、キャベツ、わかめ	豆乳、葛粉、ねぎ、豚肉、じゃが芋、玉葱、人参、糸こんにゃく、わかめ、小松菜	ビーフン、豚肉、玉葱、もやし、キャベツ、人参、ツナ、胡瓜、じゃが芋、玉子、ほうれん草	豚肉、じゃが芋、玉葱、人参、コーン、グリーンピース、ハム、胡瓜
おやつ	フルーツゼリー	おせんべい、クッキー 牛乳	ふかし芋 牛乳	黒糖蒸しパン 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	おせんべい オレンジジュース
日	30	31			午前おやつ	お誕生日会
給食	鮭菜めし さつま芋の甘辛煮 豆腐の味噌汁 グレープフルーツ	鶏肉のカレー風味焼き もやしの和えもの オニオンスープ ミカン			Q、1、2才児は「朝のおやつ」があります。牛乳とパン、果物、ビスケットなどを提供します。	ロールパン ハンバーグ 人参グラッセ フライドポテト ポトフ レタス イチゴゼリー
材料	鮭、水菜、さつま芋、豆腐、油揚げ、ねぎ	鶏肉、もやし、人参、胡瓜、玉葱、ベーコン、パセリ				
おやつ	チーズケーキ 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク				

尚、食品仕入れの都合により、材料やメニューを急遽、変更することがありますのでご了承ください。 すずらん保育所