



2022年11月30日

曜日	月	火	水	木	金	土
日		お誕生会メニュー		1	2	3
給食	Q、1、2才児は「朝のおやつ」があります。 牛乳とパン、果物、ビスケットなどを提供します。	チキンライス 白身のフライ ポテトサラダ クリームシチュー 三色ゼリー		豆腐ステーキ じゃが芋のおかか煮 コーンスープ パイナップル	五目うどん 南瓜サラダ レタス添え オレンジゼリー	
材料				豆腐、エビ、玉葱、人参、じゃが芋、コーン、パセリ	豚肉、大根、牛蒡、椎茸、人参、ねぎ、里芋、かまぼこ、南瓜、胡瓜、ハム、レタス、	
おやつ				ジャムサンド 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	
日	5	6	7	8	9	10
給食	三色どんぶり ブロッコリーのサラダ わかめの味噌汁 リンゴ	はんぺんのチーズフライ オクラ納豆 中華スープ グレープフルーツ	サバの味噌煮 花形人参、伴三条 そうめん汁、 パイナップル	炒り豆腐 南瓜のそぼろ煮 わかめスープ オレンジ	焼きそば さつま芋の二色揚げ 玉葱の味噌汁 キウイ	かしわご飯 キャベツのごま和え きのこ汁 リンゴ
材料	鶏肉、玉子、青のり、ブロッコリー、ちくわ、わかめ、麩、ねぎ	はんぺん、チーズ、納豆、オクラ、豚肉、もやし、筍、椎茸、人参、チンゲン菜	鯖、人参、春雨、胡瓜、ハム、玉子、そうめん、かまぼこ、ねぎ	豆腐、鶏肉、玉葱、椎茸、筍、人参、玉子、南瓜、豚肉、わかめ、小松菜	豚肉、キャベツ、もやし、玉葱、椎茸、人参、かまぼこ、ねぎ、さつま芋、麩	鶏肉、牛蒡、椎茸、人参、キャベツ、えのき、しめじ、舞茸
おやつ	フルーツヨーグルト	おせんべい、クッキー スキムミルク	みたらし豆 牛乳	ふかし芋 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	クリームパン
日	12	13	14	15	16	17
給食	レタスチャーハン さつま芋の甘煮 餃子スープ ミカン	蓮根のはさみ揚げ ピーマンのごま和え トマトスープ グレープフルーツ	 お誕生会 (別記)	鯖のすき焼き風 酢ごぼう キャベツの味噌汁 オレンジ	ちゃんぽん じゃが芋の カレーマヨネーズ和え キウイ	ホットドック カットコーン コンソメスープ リンゴ
材料	レタス、ウインナー、玉子、さつま芋、餃子、チンゲン菜	蓮根、鶏肉、椎茸、ピーマン、ベーコン、玉葱、茄子、人参		鯖、白菜、椎茸、人参、糸こんにゃく、豆腐、牛蒡、キャベツ、わかめ、葱	豚肉、シーフード、玉葱、椎茸、人参、ねぎ、もやし、じゃが芋、エビ、レーズン	ウインナー、玉子、レタス、きゅうり、コーン、ベーコン、玉葱、人参、パセリ
おやつ	あべかわマカロニ 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク		いきなり団子 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	おせんべい ヨーグルッパ
日	19	20	21	22	23	24
給食	チキンカレー マカロニサラダ グレープフルーツ	豚肉と白菜の重ね煮 粉ふき芋 春雨スープ オレンジ	 さつま芋入りきなこ餅 わかめうどん、ミカン	豆腐の五目揚げ 筑前煮 ニラ玉汁 パイナップル	スープパゲッティ もやしのナムル リンゴ	里芋ご飯 ほうれん草のサラダ 豆腐汁 オレンジ
材料	鶏肉、じゃが芋、玉葱、人参、グリーンピース、マカロニ、ハム、胡瓜	豚肉、白菜、人参、じゃが芋、チーズ、パセリ、春雨、もやし、椎茸、小松菜	さつま芋、きな粉、もち米、わかめ、かまぼこ、ねぎ	豆腐、エビ、椎茸、筍、人参、鶏肉、蓮根、牛蒡、里芋、こんにゃく、インゲン、ニラ、玉子	ベーコン、シーフード、玉葱、椎茸、えのき、しめじ、人参、ほうれん草、もやし	里芋、ほうれん草、ハム、豆腐、鶏肉、かまぼこ、ねぎ
おやつ	いりごとアーモンド 牛乳	おせんべい、クッキー 牛乳	おせんべい 牛乳	南瓜プリン	クッキー、チーズ スキムミルク	チーズシ
日	26	27	28	29	30	31
給食	中華丼 春雨サラダ グレープフルーツ	ジャーマンオムレツ コールスロー ごぼう汁 オレンジ	青魚のつみれ揚げ きゅうりとちくわの和え物 かきたま汁 リンゴ			
材料	豚肉、玉葱、椎茸、もやし、筍、人参、チンゲン菜、玉子、かまぼこ、春雨、胡瓜、ハム	玉子、ツナ、じゃが芋、玉葱、キャベツ、リンゴ、牛蒡、油揚げ、かまぼこ、ねぎ	つみれ、豆腐、牛蒡、人参、胡瓜、ちくわ、玉子、ほうれん草			
おやつ	青リンゴゼリー	おせんべい、クッキー スキムミルク	フルーツケーキ カルピス			

なお、食品仕入の都合により、材料やメニューを急遽、変更することがありますのでご了承ください。 すずらん保育所