



2022年10月31日

曜日	月	火	水	木	金	土
日		1	2	3	4	5
給食	0、1、2才児は「朝のおやつ」があります。 牛乳とパン、果物、ビスケットなどを提供します	白菜のクリーム煮 じゃこピーマン けんちん汁 グレープフルーツ	えび玉豆腐 イカときゅうりの酢の物 筍のすまし汁 オレンジ	文化の日 	親子うどん カットコーン りんご	ちらし寿司 人参しりしり 豆腐の味噌汁 キウイ
材料		白菜、玉葱、人参、しめじ、ベーコン、ピーマン、しらす、豆腐、大根、牛蒡、椎茸、里芋、こんにゃく、ねぎ	エビ、豆腐、玉子、チーズ、イカ、胡瓜、筍、わかめ、カマボコ、ねぎ		鶏肉、玉葱、人参、椎茸、かまぼこ、ねぎ、玉子、コーン	鶏肉、ちりめん、牛蒡、椎茸、筍、人参、ツナ、豆腐、麩、ねぎ
おやつ		おせんべい・クッキー スキムミルク	お好み焼き 牛乳		クッキー・チーズ スキムミルク	あんぱん
日	7	8	9	10	11	12
給食	マーボー丼 もやしのナムル ギョーザスープ オレンジ	鶏肉の味噌パン粉焼き ほうれん草のお浸し 玉ねぎの味噌汁 パイナップル	誕生会 (別記) 	揚げだし豆腐 ひじきの煮物 具だくさん汁 りんご	焼きビーフン ツナサラダ ブロッコリー グレープフルーツ	ハムサンド フライドポテト コンソメスープ オレンジ
材料	豆腐、豚肉、白ねぎ、もやし、ほうれん草、椎茸、人参、ギョーザ、チンゲン菜	鶏肉、ほうれん草、人参、玉葱、わかめ、ネギ		豆腐、大根、ひじき、椎茸、白菜、人参、南瓜、油揚げ、ねぎ	豚肉、玉葱、椎茸、人参、筍、もやし、ツナ、胡瓜、じゃが芋、ブロッコリー	ハム、玉子、胡瓜、コーン、ベーコン、玉葱、人参、パセリ
おやつ	ジャムパン 牛乳	おせんべい・クッキー 牛乳		芋もち 牛乳	クッキー・チーズ スキムミルク	クッキー 牛乳
日	14	15	16	17	18	19
給食	ひじきご飯 マカロニサラダ きのこスープ りんご	赤飯 じゃが芋のごま和え 豆腐汁 グレープフルーツ	やきいも会 おにぎり 豚汁、みかん	鰯の竜田揚げ 五目サラダ 麩汁 パイナップル	きつねうどん 大根の煮物 ミルクゼリー	さつま芋ごはん チンゲン菜炒め 茄子の味噌汁 グレープフルーツ
材料	ひじき、人参、油揚げ、胡瓜、ハム、椎茸、しめじ、えのき、舞茸	小豆、じゃが芋、鶏肉、豆腐、カマボコ、ねぎ		鰯、大豆、ミックスビーンズ、きゅうり、ハム、麩、カマボコ、ねぎ	油揚げ、カマボコ、ねぎ、大根、豚肉、牛乳、みかん缶	さつま芋、チンゲン菜、エリンギ、コーン、豚肉、茄子、オクラ
おやつ	さつま芋蒸しパン 牛乳	おせんべい・クッキー ミックスジュース		みたらし団子 牛乳	クッキー・チーズ スキムミルク	コーンパン
日	21	22	23	24	25	26
給食	高菜チャーハン ポテトサラダ わかめの味噌汁 みかん	豆腐コロッケ ピーマンの和え物 オニオンスープ グレープフルーツ	 勤労感謝の日	魚の味噌マヨネーズ 小松菜のごま和え もずく汁 パイナップル	ジャージャー麺 茄子の揚げたし 青りんごゼリー	玉子サンド 鶏のから揚げ シチュー りんご
材料	高菜、じゃが芋、ハム、胡瓜、わかめ、麩、小松菜	豆腐、玉葱、人参、ピーマン、ベーコン、パセリ		鮭、小松菜、人参、もずく、カマボコ、ねぎ	豚肉、玉葱、じゃが芋、グリーンピース、茄子、りんご	玉子、レタス、胡瓜、鶏肉、じゃが芋、玉葱、人参、ブロッコリー
おやつ	ホットケーキ 牛乳	あんまん 牛乳		フルーツサンド 牛乳	クッキー・チーズ スキムミルク	おせんべい オレンジジュース
日	28	29	30			お誕生会メニュー
給食	親子丼 ほうれん草の磯辺和え パナナ	豚の生姜焼き 野菜サラダ かぼちゃのスープ グレープフルーツ	お弁当の日 			味ご飯 魚の南蛮漬け ほうれん草と柿のサラダ 手まり麩の吸い物 フルーツポンチ
材料	鶏肉、玉葱、椎茸、人参、カマボコ、ねぎ、玉子、ほうれん草、海苔	豚肉、玉ねぎ、もやし、ハム、キャベツ、レタス、パプリカ、きゅうり、かぼちゃ、玉ねぎ、パセリ				
おやつ	ミルク焼きもち 牛乳	黒糖ふくれ スキムミルク				

なお、食品仕入の都合により、材料やメニューを急遽、変更することがありますのでご了承ください。

すずらん保育所