

## 尿検査のお願い！

**11月16日（水）、17日（木）**

の2日間で尿検査を実施します！

目的：腎臓疾患と糖尿病を早期発見する為の検査

注意：尿をとる前日は、ジュース類は控えましょう  
朝起きて1番尿を採りましょう。

※尿パックを使用する場合は、お子さんが起きてすぐに装着するか、朝方寝ている時に装着すると良いです。

後日、尿検査の結果をお知らせします。  
検査結果で陽性の場合、もう一度採尿し  
より精密な検査を行います。



\*予備日：22日（火）



きょうは  
何の日？

記念日でみる **11月**

**1日** 「いい姿勢の日」

背すじピン！で元気！  
強い骨と筋肉をつくろう



**8日** 「いい歯の日」



「受診のお知らせ」をもらった人は  
早めに歯医者さんへ

**9日** 「換気の日」

2カ所を開けて、  
空気の通り道を作りましょう



**12日** 「皮膚の日」



お風呂上りはゴシゴシとタオルで強く  
こすらず、保湿クリームを塗りましょう

**26日** 「いい風呂の日」

ぬるめのお湯でリラックス



## 心配なうんちは 色や形でチェック！

子どものうんちを毎日観察しましょう！ 健康状態を  
知ることができ、病気の発見につながることもあります。

理想はバナナうんち コロコロうんち ビチビチうんち



黄色から茶色で  
するっと出ます



野菜や水分が足  
りないみたい



おなかの調子が  
よくないみたい

### 白、赤、黒いうんちは注意！

酸っぱいにおいの白い下痢便はウイルス性胃腸炎や感染  
症、赤や黒のうんちは胃腸から出血する病気の可能性が  
あります。すぐに受診を！

熱があるときは……

温める？  
それとも冷やす？

手足が冷たく、寒がるときは、  
まだ熱が上がっている途中。  
暖かくしてあげましょう。



顔がほてって手足もポカ  
ポカしていたら、熱が上が  
りきったサイン。暑がった  
ら布団を薄いものに替え  
て、過ごしやすくしてあげ  
ましょう。