



発行者：すずらん保育所
発行日：令和4年10月31日
担当者：看護師 坂本

尿検査のお願い

11月16日(水)、17日(木)
の2日間で 尿検査を実施します！

目的：腎臓疾患と糖尿病を早期発見する為の検査

注意：尿をとる前日は、ジュース類は控えましょう
朝起きて1番尿を採りましょう。

※尿パックを使用する場合は、お子さんが起きてすぐに
装着するか、朝方寝ている時に装着すると良いです。

後日、尿検査の結果をお知らせします。
検査結果で陽性の場合は、もう一度採尿し
より精密な検査を行います。



*予備日: 22日(火)



心配なうんちは 色や形でチェック！

子どものうんちを毎日観察しましょう！ 健康状態を
知ることができ、病気の発見につながることもあります。

理想はバナナうんち コロコロうんち ピチピチうんち



黄色から茶色で
するっと出ます



野菜や水分が足
りないみたい



おなかの調子が
よくないみたい

白、赤、黒いうんちは注意！

酸っぱいにおいの白い下痢便はウイルス性胃腸炎や感染
症、赤や黒のうんちは胃腸から出血する病気の可能性が
あります。すぐに受診を！

きょうは
何の日？

記念日でみる

11月

1日 「いい姿勢の日」

背すじピン！で元気！
強い骨と筋肉をつくろう



8日 「いい歯の日」

「受診のお知らせ」をもらった人は
早めに歯医者さんへ

9日 「換気の日」

2カ所を開けて、
空気の通り道を作りましょう



12日 「皮膚の日」

お風呂上りはゴシゴシとタオルで強く
こすらず、保湿クリームを塗りましょう

26日 「いい風呂の日」

ぬるめのお湯でリラックス



熱があるときは……

温める？
それとも冷やす？

手足が冷たく、寒がるときは、
まだ熱が上がっている途中。
暖かくしてあげましょう。



顔がほてって手足もポカ
ポカしていたら、熱が上がり
きったサイン。暑がった
ら布団を薄いものに替えて、
過ごしやすくしてあげ
ましょう。