



2022年9月30日

曜日	月	火	水	木	金	土
日	10/31	誕生会メニュー				1
給食	三色丼 さつま芋のオレンジ煮 大根の味噌汁 リンゴ	栗ご飯 魚の竜田揚げ レタス添え 筑前煮 豆腐のすまし汁 フルーツポンチ				カツサンド こぶき芋 野菜スープ リンゴ
材料	鶏肉、玉子、青のり、さつま芋、レーズン、大根、わかめ、ねぎ					豚肉、玉子、レタス、きゅうり、じゃが芋、ベーコン、茄子、キャベツ、人参、パセリ
おやつ	豆腐ドーナツ 牛乳					おせんべい オレンジジュース
日	3	4	5	6	7	8
給食	レタスチャーハン 厚揚げの煮物 わかめスープ バナナ	鯖のすき焼き風 マカロニサラダ キノコの味噌汁 リンゴ	春巻き 酢ごぼう もずく汁 オレンジ	 お弁当の日	カレーうどん 色どりサラダ パイナップル	里芋ご飯 スパゲッティサラダ 豆腐汁 グレープフルーツ
材料	レタス、ウインナー、玉子、玉ねぎ、厚揚げ、白菜、わかめ、玉葱、ゴマ	鯖、白菜、人参、厚揚げ、もやし、糸こんにゃく、白葱、椎茸、胡瓜、ハム、えのき、しめじ、まいたけ、ねぎ	豚肉、春雨、もやし、筍、椎茸、ごぼう、もずく、ねぎ、かまぼこ		豚肉、じゃが芋、玉葱、人参、ほうれん草、胡瓜、ハム、パプリカ	里芋、胡瓜、ハム、鶏肉、豆腐、カマボコ、ねぎ
おやつ	フルーツヨーグルト	おせんべい、クッキー スキムミルク	黒糖ふくれ 牛乳		クッキー、チーズ スキムミルク	チーズパン
日	10	11	12	13	14	15
給食	 スポーツの日	鮭菜めし ポテトサラダ わかめの味噌汁 オレンジ	 お誕生会 ＜別記＞	マーボー豆腐丼 キャベツの磯辺和え 餃子スープ グレープフルーツ	ミートスパゲティ ツナサラダ パイナップル	しらすチーズトースト フライドポテト キャベツのスープ リンゴ
材料		鮭、水菜、じゃが芋、ハム、胡瓜、わかめ、麩、小松菜		豆腐、豚肉、白葱、キャベツ、海苔、餃子、チンゲン菜	豚肉、玉葱、セロリ、ツナ、胡瓜、じゃが芋	しらす、チーズ、青のり、じゃが芋、ベーコン、キャベツ、パセリ
おやつ		おせんべい、クッキー スキムミルク		お好み焼き 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	クッキー ヨーグルッパ
日	17	18	19	20	21	22
給食	ハヤシライス 春雨サラダ キウイ	茄子のオープン焼き もやしの中華和え物 コンソメスープ グレープフルーツ	 秋の遠足	呉豆腐 さつま芋の甘辛煮 白菜の味噌汁 バナナ	味噌煮込みうどん カットコーン パイナップル	キノコご飯 里芋のそぼろ煮 フワフワスープ オレンジ
材料	豚肉、じゃが芋、玉葱、コーン、人参、グリーンピース、春雨、ハム、胡瓜	茄子、豚肉、もやし、人参、胡瓜、ベーコン、玉葱、パセリ		豆乳、葛粉、さつま芋、白菜、わかめ、ねぎ	豚肉、白菜、しめじ、椎茸、牛蒡、もやし、人参、里芋、カマボコ、葱、コーン	舞茸、しめじ、椎茸、里芋、豚肉、豆腐、チーズ、パセリ
おやつ	フルーツゼリー	おせんべい、クッキー 牛乳		お菓子 リンゴジュース	ぜんざい	さつま芋パン
日	24	25	26	27	28	29
給食	中華丼 ほうれん草のナムル かぼちゃの味噌汁 リンゴ	鶏肉のピカタ レンコンのきんぴら そうめん汁 オレンジ	さんま焼き さんまの蒲焼き ピーマンのゴマ和え 豚汁、みかん	炒り豆腐 オクラ納豆 トマトスープ パイナップル	わかめうどん 天ぷら グレープフルーツ	ツナサンド 鶏の唐揚げ コンソメジュリアン オレンジ
材料	豚肉、玉葱、椎茸、もやし、筍、人参、カマボコ、チンゲン菜、ほうれん草、南瓜、わかめ、ねぎ	鶏肉、チーズ、蓮根、人参、そうめん、カマボコ、ねぎ	サンマ、ピーマン、豚肉、大根、ごぼう、もやし、こんにゃく、里芋、人参、ネギ	豆腐、鶏肉、玉葱、椎茸、筍、人参、玉子、オクラ、納豆、ベーコン、茄子、パセリ	わかめ、カマボコ、ねぎ、鶏肉、南瓜、人参、プロッコリー	ツナ、レタス、鶏肉、ベーコン、玉葱、人参、パセリ
おやつ	あべかわマカロニ 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク	牛乳プリン	スイートポテト 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	おせんべい 牛乳

なお、食品仕入の都合により、材料やメニューを急遽、変更することがありますのでご了承ください。 すずらん保育所