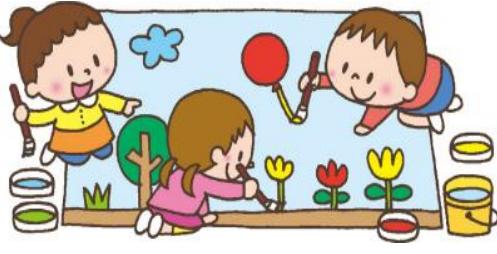




2022年9月30日

曜日	月	火	水	木	金	土
日	10/31	誕生会メニュー				1
給食	三色丼 さつま芋のオレンジ煮 大根の味噌汁 りんご	栗ご飯 魚の竜田揚げ レタス添え 筑前煮 豆腐のすまし汁 フルーツポンチ				カツサンド こふき芋 野菜スープ りんご
材料	鶏肉、玉子、青のり、さつま芋、レーズン、大根、わかめ、ねぎ					豚肉、玉子、レタス、きゅうり、じゃが芋、ベーコン、茄子、キャベツ、人参、パセリ
おやつ	豆腐ドーナツ 牛乳					おせんべい オレンジジュース
日	3	4	5	6	7	8
給食	レタスチャーハン 厚揚げの煮物 わかめスープ バナナ	鯖のすき焼き風 マカロニサラダ キノコの味噌汁 りんご	春巻き 酢にぼう もずく汁 オレンジ		カレーうどん 色どりサラダ パイナップル	里芋ご飯 スパゲッティサラダ 豆腐汁 グレープフルーツ
材料	レタス、ウインナー、玉子、玉ねぎ、厚揚げ、白菜、わかめ、玉葱、ゴマ	鯖、白菜、人参、厚揚げ、もやし、糸こんにゃく、白葱、椎茸胡瓜、ハム、えのき、しめじ、またけ、ねぎ	豚肉、春雨、もやし、筍、椎茸、ごぼう、もずく、ねぎ、かまぼこ		豚肉、じゃが芋、玉葱、人参、ほうれん草、胡瓜、ハム、パプリカ、	里芋、胡瓜、ハム、鶏肉、豆腐、カマボコ、ねぎ
おやつ	フルーツヨーグルト	おせんべい、クッキー スキムミルク	黒糖ふくれ 牛乳	おせんべい・クッキー 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	チーズパン
日	10	11	12	13	14	15
給食	スポーツの日 	鮭菜めし ポテトサラダ わかめの味噌汁 オレンジ		マーポー豆腐丼 キャベツの磯辺和え 餃子スープ グレープフルーツ	ミートソースティ ツナサラダ パイナップル	しらすチーズトースト フライドポテト キャベツのスープ りんご
材料		鮭、水菜、じゃが芋、ハム、胡瓜、わかめ、麩、小松菜		豆腐、豚肉、白葱、キャベツ、海苔、餃子、チンゲン菜	豚肉、玉葱、セロリ、ツナ、胡瓜、じゃが芋	しらす、チーズ、青のり、じゃが芋、ベーコン、キャベツ、パセリ
おやつ		おせんべい、クッキー スキムミルク	ヨーグルト	お好み焼き 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	クッキー ヨーグルッペ
日	17	18	19	20	21	22
給食	ハヤシライス 春雨サラダ キウイ	茄子のオーブン焼き もやしの中華和え物 コンソメスープ グレープフルーツ		吳豆腐 さつま芋の甘辛煮 白菜の味噌汁 バナナ	味噌煮込みうどん カットコーン パイナップル	キノコご飯 里芋のそぼろ煮 フワフワスープ オレンジ
材料	豚肉、じゃが芋、玉葱、コーン 人参、グリビース、春雨、ハム、胡瓜	茄子、豚肉、もやし、人参、 胡瓜、ベーコン、玉葱、パセリ		豆乳、葛粉、さつま芋、白菜、わかめ、ねぎ	豚肉、白菜、しめじ、椎茸、牛蒡、もやし、人参、里芋、カマボコ、葱、コーン	舞茸、しめじ、椎茸、里芋、豚肉、豆腐、チーズ、パセリ
おやつ	フルーツゼリー	おせんべい、クッキー 牛乳	お菓子 リンゴジュース	ぜんざい	クッキー、チーズ スキムミルク	さつま芋パン
日	24	25	26	27	28	29
給食	中華丼 ほうれん草のナムル かぼちゃの味噌汁 りんご	鶏肉のピカタ レンコンのきんぴら そうめん汁 オレンジ	さんま焼き <small>さんまの蒲焼き ピーマンのゴマ和え 豚汁、みかん</small>	炒り豆腐 オクラ納豆 トマトスープ パイナップル	わかめうどん 天ぷら グレープフルーツ	ツナサンド 鶏の唐揚げ コンソメジュリアン オレンジ
材料	豚肉、玉葱、椎茸、もやし、筍、人参、カマボコ、チンゲン菜、ほうれん草、南瓜、わかめ、ねぎ	鶏肉、チーズ、蓮根、人参、そつめん、カマボコ、ねぎ		豆腐、鶏肉、玉葱、椎茸、筍、人参、玉子、オクラ、納豆、ベーコン、茄子、パセリ	わかめ、カマボコ、ねぎ、鶏肉、南瓜、人参、ブロッコリー	ツナ、レタス、鶏肉、ベーコン、玉葱、人参、パセリ
おやつ	あべかわマカロニ 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク	牛乳プリン	スイートポテト 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	おせんべい 牛乳

なお、食品仕入の都合により、材料やメニューを急遽、変更することがありますのでご了承ください。 すずらん保育所