

いんいん

新型コロナウイルスと診断されたら...

発行者：すずらん保育所
発行日：令和4年9月30日
担当者：看護師 坂本

新型コロナウイルスは感染力がとても強い病気です。

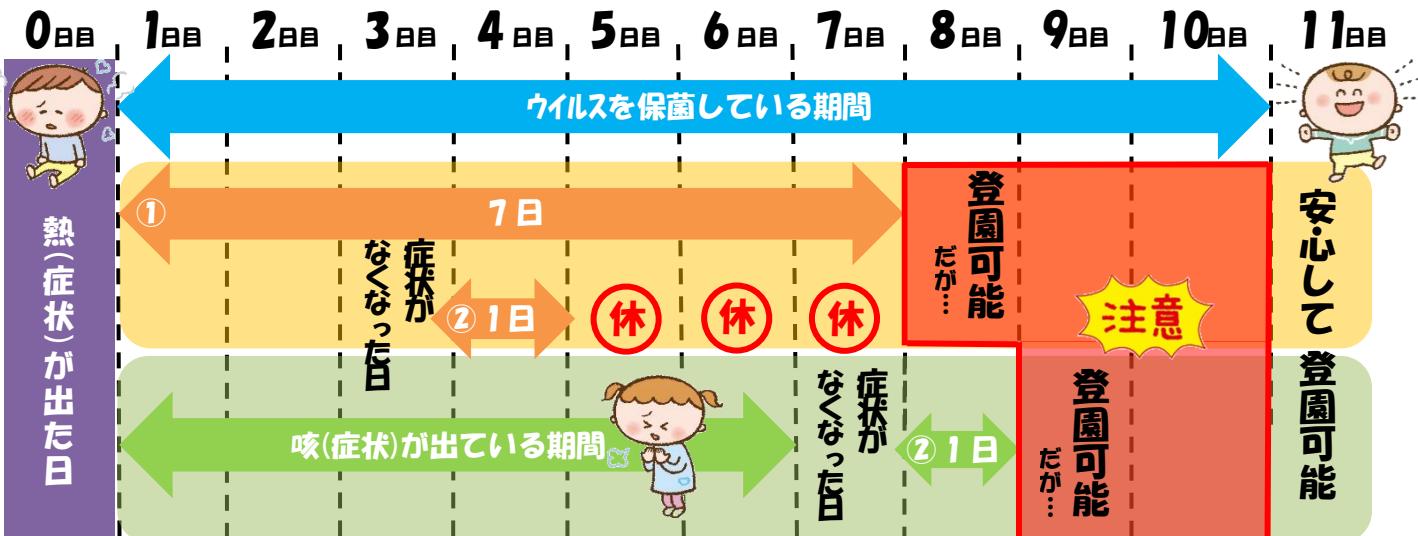
風邪症状がほとんどですが、免疫力の弱い人がかかると

重症化も考えられるこわい病気です。登園を再開するには、①と②の両方を満たしていることが必要です。

②

発症した後
7日経過していること

①
熱や咳 その他の症状
がなくなつてから
24時間が経過してい
ること



パターン1 症状がすぐになくなつた場合

発症の3日目に症状がなくなった場合、発症から7日経過するまで登園できません。

パターン2 症状が長引いた場合

発症から7日目に症状がなくなった場合、症状がなくなった日から数えて1日が経っていない為、もう1日お休みしましょう。

※ ①と②の両方を満たした場合には保育所の利用は可能です。
しかし、発症から10日目までは感染のリスク（人にうつしてしまう可能性）がある為、可能な限り家庭保育のご協力をお願いしています。（仕事の都合等により家庭保育が難しい場合は遠慮なくご相談下さい）

【濃厚接触者の取り扱いについて】

家族内で発症者が出ていた場合には、同居家族は濃厚接触者となります。隔離ができた日を0日とし5日間の待機を。隔離ができない場合は発症者の自宅療養がおわった日を0日とし、そこから5日間の待機となります。（待機中の保育所の利用はできません）

肌着の習慣は 秋 からスタート

薄着で過ごすコツ

- 寒いときは薄手の上着で調節する
- 肌着を着て保温する
- おなかと背中がでないようにする

大人より「少し遅く」「1枚少なく」！

大人が「長袖を着よう」と思ったとき、子どもは長袖にするのを少し遅らせる。

大人が重ね着するとき、子どもには1枚少なく着せる。こうすると、自然と薄着が習慣づけられます。

大切な子どもの歯を守る 仕上げみがきを！

先日、歯科健診がありました。歯科の先生より前歯の虫歯の子が増えています！との指摘がありました…。歯と歯の間や、奥歯の溝などは虫歯になりやすいです。特に注意してみがくように！とのこと。歯と歯の間は、フロス（糸）でおそうじするとよいでしょう。

歯みがき嫌いにしないように…

仕上げみがきの時に痛い思いをさせてしまうと、歯みがき嫌いになってしまいます。力を入れ過ぎないように気を付けましょう。また、上手にできた時は、最後に必ずホメてあげたいですね！

