








2022年8月31日

曜日	月	火	水	木	金	土
日		誕生会メニュー		1	2	3
給食	Q、1、2才児は「朝のおやつ」があります。 牛乳とパン、果物、ビスケットなどを提供します。	赤飯 チキンカツ レタス添え 南瓜サラダ ポーチドエッグの吸物 フルーツゼリー		豆腐コロッケ ひじきの煮物 コンソメスープ グレープフルーツ	ごぼう天うどん 大根と豚肉の煮物 バナナ	ホットドック 粉ふき芋 ビーフシチュー グレープフルーツ
材料				豆腐、豚肉、玉葱、ひじき、人参、牛蒡、ベーコン、パセリ	牛蒡、カマボコ、ねぎ、大根、人参、豚肉	ウインナー、胡瓜、レタス、玉子、じゃが芋、青のり、牛肉、じゃが芋、玉葱、人参、ブロッコリー
おやつ				大学芋 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	せんべい リンゴジュース
日	5	6	7	8	9	10
給食	ひじきご飯 手羽元煮 南瓜の味噌汁 オレンジ	ジャーマンオムレツ じゃこピーマン 中華スープ メロン	お誕生会 (別記) 	豆腐ステーキ じゃが芋のおかか煮 コンソメスープ パイナップル	ちゃんぽん 大豆と昆布煮 グレープフルーツ	さつま芋ご飯 もずくの和えもの 玉葱の味噌汁 リンゴ
材料	ひじき、人参、鶏肉、玉子、南瓜、麩、ねぎ	玉子、玉葱、じゃが芋、チーズ、じゃこ、ピーマン、豚肉、もやし、筍、椎茸、人参、チンゲン菜		豆腐、むきエビ、玉葱、人参、じゃが芋、コーン、パセリ	豚肉、シーフード、キャベツ、玉葱、椎茸、もやし、筍、人参、カマボコ、ねぎ、大豆、昆布、桃缶	さつま芋、もずく、胡瓜、人参、玉葱、わかめ、小松菜
おやつ	ミルク餅 オレンジジュース	おせんべい、クッキー スキムミルク	ヨーグルト	かぼちゃプリン	クッキー、チーズ カルピス	ジャムパン
日	12	13	14	15	16	17
給食	根菜カレー 大根サラダ オレンジ	防災食 おにぎり 豚汁 フルーツ缶	サバの味噌煮 伴三糸 のつぱい汁 バナナ	揚げ出し豆腐 ほうれん草と柿のサラダ じゃが芋の味噌汁 グレープフルーツ	五目うどん 茄子の揚げたし ミルクゼリー	ハムサンド 魚のアンダレス シチュー リンゴ
材料	豚肉、牛蒡、蓮根、人参、じゃが芋、大根、ツナ	今日は防災食を体験します！	鯖、人参、春雨、胡瓜、ハム、玉子、厚揚げ、大根、椎茸、牛蒡、こんにゃく、里芋、ねぎ	豆腐、大根、ほうれん草、柿、じゃが芋、わかめ、ねぎ	鶏肉、大根、牛蒡、椎茸、人参、里芋、カマボコ、ねぎ、茄子	ハム、玉子、胡瓜、ホキ、鶏肉、じゃが芋、玉葱、人参、ブロッコリー
おやつ	ホットケーキ 牛乳	カンパン リンゴジュース	みたらし団子 牛乳	オレンジゼリー	バナナ スキムミルク	クッキー オレンジジュース
日	19	20	21	22	23	24
給食	 敬老の日	親子丼 スパゲティサラダ リンゴ	白身魚フライ 春雨の酢の物 ごぼう汁 パイナップル	エビ玉豆腐 切り干し大根の煮物 白菜のスープ グレープフルーツ	 秋分の日	かしわご飯 さつま芋の二色揚げ わかめの味噌汁 オレンジ
材料		鶏肉、玉葱、椎茸、人参、玉子、ねぎ、ハム、胡瓜	ホキ、春雨、胡瓜、人参、牛蒡、油揚げ、カマボコ、ねぎ	豆腐、ムキエビ、玉子、チーズ、切り干し大根、人参、油揚げ、白菜、ベーコン、パセリ		鶏肉、牛蒡、椎茸、人参、さつま芋、青のり、わかめ、麩、小松菜
おやつ		ふかし芋 牛乳	カップケーキ 牛乳	おはぎ 牛乳		コーンパン
日	26	27	28	29	30	
給食	高菜チャーハン マカロニサラダ 大根の味噌汁 パイナップル	鶏肉のトマト煮込み 春雨サラダ 玉子スープ オレンジ	鰯の野菜あんかけ 南瓜の煮物 そうめん汁 柿	豆腐の五目揚げ ポテトサラダ トマトスープ グレープフルーツ	シーフードスープ スパゲッティ ごぼうのから揚げ リンゴ	
材料	高菜、玉子、胡瓜、ハム、大根、わかめ、小松菜	鶏肉、キャベツ、玉葱、しめじ、人参、春雨、胡瓜、ハム、玉子、ほうれん草	鯖、玉葱、人参、椎茸、南瓜、そうめん、カマボコ、ねぎ	豆腐、ムキエビ、筍、椎茸、人参、じゃが芋、ハム、胡瓜、ベーコン、玉葱、茄子、パセリ	シーフード、ベーコン、しめじ、えのき、玉葱、人参、ほうれん草、牛蒡	
おやつ	シュガートースト 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク	ヨーグルトムース	ちりめんおやき 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	

なお、食品仕入の都合により、材料やメニューを急遽、変更することがありますのでご了承ください。

すずらん保育所