






2022年7月31日

曜日	月	火	水	木	金	土
日	1	2	3	4	5	6
給食	三色丼 ちくわのツナ和え キャベツのスープ パイナップル	チキンカツ マカロニサラダ かきたま汁 オレンジ	魚のカレーパン粉焼き オクラ納豆 オニオンスープ グレープフルーツ	マーボー豆腐丼 キャベツの磯辺和え 餃子スープ キウイ	焼きビーフン ツナサラダ ブロッコリー リンゴ	サンドイッチ 玉子サラダ シチュー オレンジ
材料	鶏肉、玉子、青のり、ちくわ、ツナ、胡瓜、ベーコン、キャベツ、パセリ	鶏肉、マカロニ、胡瓜、ハム、玉子、ほうれん草	ホキ、オクラ、納豆、玉葱、ベーコン、パセリ	豆腐、豚肉、白葱、キャベツ、海苔、餃子、チンゲン菜	豚肉、玉葱、椎茸、人参、筍、もやし、ツナ、胡瓜、じゃが芋、ブロッコリー	じゃが芋、ハム、きゅうり、卵、トマト、鶏肉、玉葱、人参、ブロッコリー
おやつ	あべかわマカロニ牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク	スイートポテト牛乳	せんべい、クッキー スキムミルク	じゃこおにぎり	クッキー リンゴジュース
日	8	9	10	11	12	13
給食	中華どんぶり きゅうりの酢味噌和え バナナ	鮭菜めし さつま芋の甘辛煮 白菜の味噌汁 オレンジ	誕生会 (別記) 	山の日 	焼きうどん 目玉焼き わかめスープ グレープフルーツ	焼き飯 カットコーン 玉ねぎの味噌汁 りんご
材料	豚肉、玉葱、椎茸、もやし、筍、人参、チンゲン菜、玉子、胡瓜、イカ	鮭、水菜、さつま芋、レーズン、白菜、わかめ、小松菜			豚肉、キャベツ、玉葱、もやし、人参、ねぎ、卵、わかめ、クルトン	豚肉、玉葱、卵、ねぎ、コーン、玉ねぎ、小松菜
おやつ	そうめん	おせんべい、クッキー スキムミルク			クッキー 牛乳	せんべい 牛乳
日	15	16	17	18	19	20
給食	チキンカレー 玉子サラダ グレープフルーツ	ピーマンの肉詰め ポテトサラダ 具だくさん汁 リンゴ	アジの塩焼き 伴三糸 麴汁 パイナップル	豆腐ハンバーグ 小松菜のおひたし 白菜のミルクスープ オレンジ	冷麺 金時豆の甘煮 バナナ	ピザトースト フライドポテト コンソメスープ リンゴ
材料	鶏肉、じゃが芋、玉葱、人参、グリーンピース、玉子、胡瓜、ハム、	ピーマン、豚肉、玉葱、じゃが芋、ハム、胡瓜、大根、椎茸、白菜、人参、南瓜、油揚げ、ねぎ	アジ、春雨、ハム、胡瓜、玉子、麴、カマボコ、ねぎ	豆腐、豚肉、玉葱、小松菜、人参、白菜、ベーコン、パセリ	きゅうり、もやし、ハム、卵、トマト、金時豆	ウインナー、パプリカ、コーン、チーズ、じゃが芋、人参、玉葱、ベーコン、パセリ
おやつ	せんべい 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク	みたらし豆 牛乳	黒糖ふくれ 牛乳	せんべい、チーズ スキムミルク	クッキー ヨーグルッパ
日	22	23	24	25	26	27
給食	蓮根のはさみ揚げ ひじきの煮物 南瓜の味噌汁 バナナ	ちくわの磯辺揚げ じゃが芋のおかか煮 フワフワスープ グレープフルーツ	鮭の味噌マヨネーズ ピーマンのごま和え 焼きナスのすまし汁 パイナップル	炒り豆腐 スパゲッティサラダ 中華スープ キウイ	親子うどん 茄子の揚げびたし ミルクゼリー	ちらし寿司 人参しりしり 豆腐汁 スイカ
材料	蓮根、鶏肉、椎茸、ひじき、人参、油揚げ、南瓜、わかめ、ねぎ	ちくわ、青のり、じゃが芋、豆腐、玉子、チーズ、パセリ	鮭、ピーマン、茄子、カマボコ、ねぎ	豆腐、鶏肉、玉葱、椎茸、筍、人参、玉子、胡瓜、ハム、豚肉、もやし、チンゲン菜	鶏肉、玉葱、椎茸、人参、玉子、カマボコ、ねぎ、茄子	鶏肉、牛蒡、椎茸、筍、人参、ツナ、豆腐、麴、ねぎ
おやつ	ホットケーキ 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク	ごまドーナツ 牛乳	水ようかん 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	あんパン
日	29	30	31		誕生会メニュー	朝のおやつ
給食	鶏のてりやき丼 ほうれん草のサラダ じゃが芋の味噌汁 梨	レバニラ炒め もやしの中華和え もずく汁 リンゴ	夏の思い出ランチ (お楽しみ♡)		キーマカレー 鶏の唐揚げ レタス トマトサラダ もものゼリー	0、1、2才児は 「朝のおやつ」 があります。 牛乳とパン、果物、ビスケットなどを 提供します
材料	鶏肉、ピーマン、ほうれん草、ハム、じゃが芋、わかめ、ねぎ	豚肉、ニラ、もやし、胡瓜、人参、もずく、カマボコ、ねぎ	楽しかった夏を 思い出しながら ランチを楽しみましょう！			
おやつ	フルーツサンド オレンジジュース	おせんべい、クッキー スキムミルク	ビスケット 牛乳			

なお、食品仕入の都合により、材料やメニューを急遽、変更することがありますのでご了承ください。

すずらん保育所