



2022年5月31日

曜 日	月	火	水	木	金	土
日			1	2	3	4
給 食			サバの煮付け 伴三糸 南瓜の味噌汁 バナナ	豆腐ハンバーグ ほうれん草のごま和え 白菜のミルクスープ パイナップル	カレーうどん ツナサラダ トマト キウイ	かしわご飯 鶏の唐揚げ もずく汁 リンゴ
材 料			鯖、人参、春雨、胡瓜、ハム、玉子、南瓜、わかめ、ねぎ	豆腐、豚肉、玉葱、ほうれん草、人参、白菜、ベーコン、パセリ	豚肉、じゃが芋、玉葱、人参、ほうれん草、ツナ、胡瓜、トマト	鶏肉、ごぼう、椎茸、人参、もずく、かまぼこ、ねぎ
おやつ			チーズまんじゅう 牛乳	いもち 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	アンパン
日	6	7	8	9	10	11
給 食	鮭菜飯 揚げ餃子 白菜の味噌汁 キウイ	豚肉のピカタ ポパイサラダ シチュー オレンジ	お誕生会 (別記) 	豆腐ステーキ 南瓜のいとし煮 コーンスープ グレープフルーツ	五目うどん 茄子の揚げだし バナナ	ホットドック カットコーン もやしスープ リンゴ
材 料	鮭、水菜、餃子、白菜、わかめ、ねぎ	豚肉、ほうれん草、ハム、鶏肉、じゃが芋、玉葱、人参、ブロッコリー		豆腐、ムキエビ、玉葱、人参、南瓜、小豆、コーン、パセリ	鶏肉、大根、牛蒡、椎茸、人参、里芋、ねぎ、茄子	ウインナー、レタス、胡瓜、玉子、コーン、もやし、人参、ベーコン
おやつ	サンドイッチ 牛乳	おせんべい、クッキー 牛乳	ケーキ ミックスジュース	オレンジゼリー	クッキー、チーズ スキムミルク	クッキー リンゴジュース
日	13	14	15	16	17	18
給 食	チキンカレー スパゲティサラダ オレンジ	白菜のクリーム煮 ポテトサラダ オニオンスープ リンゴ	魚の南蛮漬け 大豆と昆布の煮物 コンソメスープ パイナップル	豆腐コロッケ 小松菜のナムル ごぼう汁 グレープフルーツ	ちゃんぽん 金時豆の甘煮 ミルクゼリー	ピースご飯 カレー粉ふき芋 豆腐汁 リンゴ
材 料	鶏肉、じゃが芋、玉葱、人参、グリーンピース、ハム、胡瓜、	白菜、ベーコン、しめじ、人参、じゃが芋、胡瓜、ハム、玉葱、パセリ	鯖、玉葱、人参、大豆、昆布、ベーコン、パセリ	豆腐、豚肉、玉葱、人参、小松菜、椎茸、牛蒡、カマボコ、油揚げ、ねぎ	豚肉、シーフード、キャベツ、玉葱、椎茸、もやし、筍、人参、ねぎ、金時豆、桃缶	ピース、じゃが芋、豆腐、鶏肉、カマボコ、ねぎ
おやつ	バナナヨーグルト	おせんべい、クッキー スキムミルク	水ようかん 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	味噌おにぎり 牛乳	チーズパン
日	20	21	22	23	24	25
給 食	梅ひじきご飯 手羽元煮 南瓜の味噌汁 オレンジ	ササミチーズカツ じゃが芋の カレーマヨネーズ フワフワスープ、キウイ	アジの竜田揚げ さつま芋のオレンジ煮 トマトスープ バナナ	マーボー豆腐 キャベツの磯辺和え 餃子スープ グレープフルーツ	シーフードスープ スパゲティ ごぼうのから揚げ リンゴ	しらすチーズトースト フライドオサツ コンソメジュリアン オレンジ
材 料	梅干し、ひじき、鶏肉、玉子、南瓜、わかめ、ねぎ	ササミ、チーズ、じゃが芋、ムキエビ、レーズン、豆腐、玉子、パセリ	アジ、さつま芋、レーズン、ベーコン、じゃが芋、人参、玉葱、茄子、パセリ	豆腐、豚肉、白ネギ、キャベツ、海苔、餃子、チンゲン菜	シーフード、ベーコン、しめじ、えのき、玉葱、人参、ほうれん草、牛蒡	しらす、チーズ、青のり、さつま芋、ベーコン、玉葱、人参、パセリ
おやつ	あべかわマカロニ 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク	ミルク餅	お好み焼き 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	ビスケット 牛乳
日	27	28	29	30	朝のおやつ	誕生会メニュー
給 食	三色どんぶり 高野豆腐の煮物 若竹汁 オレンジ	鶏味噌パン粉焼き 牛蒡のきんぴら かき玉スープ バナナ	白身魚フライ オクラ納豆 のっぺい汁 パイナップル	炒り豆腐 春雨と胡瓜の酢の物 そうめん汁 グレープフルーツ	0, 1, 2才児は「朝のおやつ」があります。 牛乳とパン、果物、ビスケットなどを提供します。	
材 料	鶏肉、玉子、青のり、高野豆腐、人参、わかめ、筍、カマボコ、ねぎ	鶏肉、牛蒡、人参、玉子、ほうれん草、	ホキ、納豆、オクラ、厚揚げ、大根、椎茸、牛蒡、こんにゃく、里芋、人参、ねぎ	豆腐、鶏肉、玉葱、椎茸、筍、人参、玉子、春雨、胡瓜、そうめん、カマボコ、ねぎ		
おやつ	ジャムサンド 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク	ヨーグルトムース	いりごとアーモンド カルピス		

なお、食品仕入の都合により、材料やメニューを急遽、変更することがありますのでご了承ください。

すずらん保育所