



2022年5月31日

曜日	月	火	水	木	金	土
日			1	2	3	4
給食			サバの煮付け 伴三糸 南瓜の味噌汁 バナナ	豆腐ハンバーグ ほうれん草のごまあえ 白菜のミルクスープ パイナップル	カレーうどん ツナサラダ トマト キウイ	かしわご飯 鶏の唐揚げ もずく汁 りんご
材料			鯖、人参、春雨、胡瓜、ハム、玉子、南瓜、わかめ、ねぎ	豆腐、豚肉、玉葱、ほうれん草、人参、白菜、ベーコン、パセリ	豚肉、じゃが芋、玉葱、人参、ほうれん草、ツナ、胡瓜、トマト	鶏肉、ごぼう、椎茸、人参、もずく、かまぼこ、ねぎ
おやつ			チーズまんじゅう 牛乳	いももち 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	アンパン
日	6	7	8	9	10	11
給食	鮭菜飯 揚げ餃子 白菜の味噌汁 キウイ	豚肉のピカタ パライサラダ シチュー オレンジ	お誕生日会 <small>(別記)</small> 	豆腐ステーキ 南瓜のいとこ煮 コーンスープ グレープフルーツ	五目うどん 茄子の揚げびたし バナナ	ホットドック カットコーン もやしスープ りんご
材料	鮭、水菜、餃子、白菜、わかめ、ねぎ	豚肉、ほうれん草、ハム、鶏肉、じゃが芋、玉葱、人参、プロコリー		豆腐、ムキエビ、玉葱、人参、南瓜、小豆、コーン、パセリ	鶏肉、大根、牛蒡、椎茸、人参、里芋、ねぎ、茄子	ワインナー、レタス、胡瓜、玉子、コーン、もやし、人参、ベーコン
おやつ	サンドイッチ 牛乳	おせんべい、クッキー 牛乳	ケーキ ミックスジュース	オレンジゼリー	クッキー、チーズ スキムミルク	クッキー りんごジュース
日	13	14	15	16	17	18
給食	チキンカレー スパゲティサラダ オレンジ	白菜のクリーム煮 ポテトサラダ オニオンスープ りんご	魚の南蛮漬け 大豆と昆布の煮物 コンソメスープ パイナップル	豆腐コロッケ 小松菜のナムル ごぼう汁 グレープフルーツ	ちゃんぽん 金時豆の甘煮 ミルクゼリー	ピースご飯 カレー粉ふき芋 豆腐汁 りんご
材料	鶏肉、じゃが芋、玉葱、人参、グリンピース、ハム、胡瓜、	白菜、ベーコン、しめじ、人参、じゃが芋、胡瓜、ハム、玉葱、パセリ	鯖、玉葱、人参、大豆、昆布、ベーコン、パセリ	豆腐、豚肉、玉葱、人参、小松菜、椎茸、牛蒡、カマボコ、油揚げ、ねぎ	豚肉、シーフード、キャベツ、玉葱、椎茸、もやし、筍、人参、ねぎ、金時豆、桃缶	ピース、じゃが芋、豆腐、鶏肉、カマボコ、ねぎ
おやつ	バナナヨーグルト	おせんべい、クッキー スキムミルク	水ようかん 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	味噌おにぎり 牛乳	チーズパン
日	20	21	22	23	24	25
給食	梅ひじきご飯 手羽元煮 南瓜の味噌汁 オレンジ	ササミチーズカツ じゃが芋の カレーマヨネーズ フワフワスープ、キウイ	アジの竜田揚げ さつま芋のオレンジ煮 トマトスープ バナナ	マーボー豆腐 キャベツの磯辺和え 餃子スープ グレープフルーツ	シーフードスープ スパゲッティ ごぼうのから揚げ りんご	しらすチーズトースト フライオオサツ コンソメジユリアン オレンジ
材料	梅干し、ひじき、鶏肉、玉子、南瓜、わかめ、ねぎ	ササミ、チーズ、じゃが芋、ムキエビ、レーズン、豆腐、玉子、パセリ	アジ、さつま芋、レーズン、ベーコン、じゃが芋、人参、玉葱、茄子、パセリ	豆腐、豚肉、白ネギ、キャベツ、海苔、餃子、チンゲン菜	シーフード、ベーコン、しめじ、えのき、玉葱、人参、ほうれん草、牛蒡	しらす、チーズ、青のり、さつま芋、ベーコン、玉葱、人参、パセリ
おやつ	あべかわマカロニ 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク	ミルク餅	お好み焼き 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	ビスケット 牛乳
日	27	28	29	30	朝のおやつ	誕生日会メニュー
給食	三色どんぶり 高野豆腐の煮物 若竹汁 オレンジ	鶏味噌パン粉焼き 牛蒡のきんぴら かき玉スープ バナナ	白身魚フライ オクラ納豆 のっぺい汁 パイナップル	炒り豆腐 春雨と胡瓜の酢の物 そうめん汁 グレープフルーツ	0, 1, 2才児は「朝のおやつ」があります。 牛乳とパン、果物、ビスケットなどを提供します。	ちらし寿司 鶏肉のアングレス もやしの中華和え レタス・トマト 手まり麩のすまし汁 あじさいゼリー
材料	鶏肉、玉子、青のり、高野豆腐、人参、わかめ、筍、カマボコ、ねぎ	鶏肉、牛蒡、人参、玉子、ほうれん草、	ホキ、納豆、オクラ、厚揚げ、大根、椎茸、牛蒡、こんにゃく、里芋、人参、ねぎ	豆腐、鶏肉、玉葱、椎茸、筍、人参、玉子、春雨、胡瓜、そうめん、カマボコ、ねぎ		
おやつ	ジャムサンド 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク	ヨーグルトムース	いりごとアーモンド カルピス		

なお、食品仕入の都合により、材料やメニューを急遽、変更することがありますのでご了承ください。

すずらん保育所