

いんいん

発行者：すずらん保育所
発行日：令和4年5月31日
担当者：看護師 坂本

尿検査 があります！



採取日

6月1日（水）2日（木）の2日間の
うち1回（期間が短いので注意して下さい）

目的 → 腎臓疾患と糖尿病を早期発見するため

注意 → 検査前日はジュース類を控えましょう
朝起きてからの1番尿をとりましょう

◇検査後、結果をお知らせします。
陽性の場合、二次検査を受けてもらう。

◇二次検査でも陽性の場合、
病院での精密検査をお願いします。

歯みがき集会 のお知らせ

【日時】

6月1日（水）10：00～たんぼぼ組
6月2日（木）10：00～あざみ組
6月3日（金）9：30～すずらん組



歯ブラシの持参を

お願いします！

（普段使用しているもので◎）

歯ブラシの正しい持ち方
の練習をしていきます。

入所前健診の結果をお手紙で渡しています。
虫歯があった場合は、治療をお願いします。
治療が終わりましたら、お知らせください。

一緒に歩けば いいこといっぱい

歩くことで育つ子どもの体と心

車や電車、バス、自転車、ベビーカーなど、移動手段の便利さと引き換えに、子どもの歩く時間が減っています。そのため、運動能力に大きな影響を与える「土踏まず」が作られないまま成長する子どもの数も増えています。歩くことは子どもの骨や筋肉を強くするだけでなく、足裏への刺激によって脳の血流も活発にします。歩くことの効果やメリットを知り、子どもと一緒に「歩く」ことをぜひ意識してみてください！

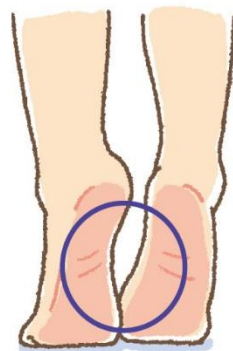
公園まで歩こうね

「あそびまで歩こう」
などとゴールを決め、
励ますことで、がんばる
気持ちも育ちます。



歩くことの効果

- 骨や筋肉を強くする
- 脳の血流をよくする
- ストレス解消
- 安眠
- 肥満防止



土踏まずがしっかりある
足は、健康な足！