



2022年4月30日

曜日	月	火	水	木	金	土
日	2	3	4	5	6	7
給食	豚肉の照りマヨ炒め 伴三糸 餃子スープ りんご	憲法記念日 	みどりの日 	こどもの日 	焼きビーフン ほうれん草のナムル ニラたま汁 パイナップル	さつま芋ごはん ごぼうのきんぴら トマトスープ りんご
材料	豚肉、スナップエンドウ、玉葱、春雨、ハム、胡瓜、玉子、餃子、チングン菜				豚肉、キャベツ、玉葱、椎茸、もやし、筍、人参、ほうれん草、玉子、ニラ	さつま芋、牛蒡、人参、鶏肉、茄子、玉葱、
おやつ	豆腐ドーナツ 牛乳				クッキー、チーズ スキムミルク	ジャムパン
日	9	10	11	12	13	14
給食	ピースご飯 さつま芋のミルク煮 ポトフ グレープフルーツ	お弁当の日 	お誕生日会 	揚げだし豆腐 春雨の酢の物 豆腐汁 りんご	ごぼう天うどん 大根と豚肉の煮物 オレンジゼリー	ハムサンド 魚のアングレス シチュー グレープフルーツ
材料	グリンピース、さつま芋、レーズン、ウインナー、大根、玉葱、人参、じゃが芋、パセリ			豆腐、大根、春雨、胡瓜、人参、豆腐、鶏肉、カマボコ、ねぎ	牛蒡、カマボコ、ネギ、大根、豚肉、人参、みかん缶	じゃが芋、ハム、きゅうり、玉子、ホキ、鶏肉、玉ねぎ、人参、ブロッコリー
おやつ	カップケーキ 牛乳	黒糖フクレ 牛乳	ヨーグルト ウエハース	ちりめんおやき 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	クッキー オレンジジュース
日	16	17	18	19	20	21
給食	中華どんぶり きゅうりの酢味噌和え オレンジ	豚肉の南蛮漬け マカロニサラダ 大根の味噌汁 パイナップル	鯖の塩焼き 人参シリシリ そうめん汁 キウイ	エビ玉豆腐 南瓜の煮物 若竹汁 りんご	皿うどん 白花豆の甘煮 ミルクゼリー	高菜チャーハン 里芋のそぼろ煮 麸汁 グレープフルーツ
材料	豚肉、玉葱、椎茸、もやし、筍、人参、チングン菜、カマボコ、玉子、胡瓜、わかめ	豚肉、玉葱、人参、ハム、胡瓜、大根、油揚げ、ねぎ	鯖、人参、ツナ、そうめん、カマボコ、ねぎ	豆腐、エビ、玉子、チーズ、南瓜、筍、わかめ、カマボコ、ねぎ	豚肉、シーフード、白菜、玉葱、椎茸、もやし、人参、チングン菜、白花豆、みかん缶	高菜、玉子、里芋、鶏肉、麸、カマボコ、ねぎ
おやつ	きなこアメ 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク	ジャム入りホットケーキ 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	おにぎり	さつま芋パン
日	23	24	25	26	27	28
給食	チキンカツ、ブロッコリー スペゲティサラダ かきたま汁 オレンジ	ピーマンの肉づめ ちくわのツナ和え じゃが芋の味噌汁 キウイ	魚のカレーパン粉焼き 白菜のごまあえ オニオントースト りんご	豆腐のまり揚げ 大根サラダ 中華スープ バナナ	味噌煮込みうどん 春雨サラダ パイナップル	サンドイッチ カットコーン コンソメスープ りんご
材料	鶏肉、ブロッコリー、ハム、胡瓜、玉子、ほうれん草	ピーマン、玉ねぎ、豚肉、ちくわ、ツナ、胡瓜、じゃが芋、わかめ、ねぎ	アジ、白菜、人参、玉ねぎ、ベーコン、クリトン	豆腐、エビ、人参、大根、ツナ、豚肉、椎茸、筍、もやし、チングン菜	豚肉、白菜、しめじ、えのき、椎茸、牛蒡、もやし、人参、ネギ、里芋、カマボコ、春雨、ハム、胡瓜	ハム、じゃが芋、胡瓜、コーンベーコン、玉葱、人参、パセリ
おやつ	フルーツヨーグルト	おせんべい、クッキー スキムミルク	大学芋 牛乳	みたらし団子 カルピス	クッキー、チーズ スキムミルク	ビスケット 牛乳
日	30	31			お誕生日会	朝のおやつ
給食	ポークカレー、トマト キャベツの磯辺和え グレープフルーツ	れんこんのはさみ揚げ じゃこピーマン 春雨スープ オレンジ		こいのぼりご飯 魚のオーブン焼き 小松菜の和え物 レタス・ミニトマト 野菜スープ フルーツポンチ	0, 1, 2才児は「朝のおやつ」があります。 牛乳とパン、果物、ビスケットなどを提供します。	
材料	豚肉、じゃが芋、玉葱、人参、グリンピース、トマト、キャベツ、海苔	レンコン、鶏肉、椎茸、じゃこ、ピーマン、春雨、もやし、人参、小松菜				
おやつ	チーズパン 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク				

なお、食品仕入の都合により、材料やメニューを急遽、変更することがありますのでご了承ください。

すずらん保育所