







2022年4月1日

曜日	月	火	水	木	金	土
日	朝のおやつ	誕生会メニュー			1	2
給食	0、1、2才児は「朝のおやつ」があります。 牛乳とパン、果物、ビスケットなどを提供します。	味ご飯 白身魚のフライ 酢ごぼろ 豆腐の吸い物 レタス ミニトマト フルーツゼリー	<div>ご進級、ご入園 おめでとうございます</div> 		ミートスパゲティ ツナサラダ レタス添え リンゴ	ホットドック フライドポテト コーンスープ グレープフルーツ
材料					豚肉、玉葱、セロリ、トマト 玉子、ツナ、胡瓜、じゃが芋、レタス、	ウインナー、胡瓜、レタス、玉子、じゃが芋、コーン、玉葱、パセリ
おやつ					クッキー、チーズ スキムミルク	クッキー ジュース
日	4	5	6	7	8	9
給食	三色どんぶり ほうれん草のナムル 豆腐の味噌汁 オレンジ	ジャーマンオムレツ オクラ納豆 大根スープ パイナップル	サバの煮付け 人参しりしり 南瓜の味噌汁 キウイ	豆腐コロッケ ひじきのサラダ 白菜スープ グレープフルーツ	ジャージャー麺 南瓜サラダ オクラスープ リンゴ	きのこご飯 もずくの和え物 豆腐汁 オレンジ
材料	鶏肉、玉子、青のり、ほうれん草、もやし、人参、椎茸、豆腐、麩、ねぎ	玉子、玉葱、ツナ、じゃが芋、オクラ、納豆、大根、豚肉、小松菜	鯖、人参、ツナ、南瓜、わかめ、ねぎ	豆腐、鶏肉、ひじき、うずら豆、胡瓜、ハム、白菜、人参、ベーコン	豚肉、じゃが芋、玉葱、南瓜、胡瓜、ハム、オクラ、ベーコン、	舞茸、しめじ、椎茸、もずく、胡瓜、人参、豆腐、鶏肉、カマボコ、ねぎ
おやつ	あべかわマカロニ 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク	ホットケーキ 牛乳	水ようかん 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	クリームパン
日	11	12	13	14	15	16
16 給食	鮭菜めし さつま芋の甘辛煮 わかめスープ パイナップル	ちくわの磯辺揚げ 筑前煮 ニラ玉汁 オレンジ	<div>お誕生会</div>  <div>【別記】</div>	豆腐ハンバーグ ポパイサラダ 中華スープ リンゴ	皿うどん じゃが芋のおかか煮 ミルクゼリー	ツナサンド カットコーン シチュー オレンジ
材料	鮭、水菜、ゴマ、さつま芋、レーズン、わかめ、玉ねぎ、	ちくわ、青のり、鶏肉、筍、蓮根、牛蒡、椎茸、人参、こんにゃく、里芋、ニラ、玉子		豆腐、鶏肉、玉ねぎ、ほうれん草、ハム、豚肉、筍、椎茸、もやし、人参、チンゲン菜	豚肉、シーフード、白菜、玉葱、椎茸、もやし、人参、チンゲン菜、牛乳、みかん缶	ツナ、レタス、胡瓜、コーン、鶏肉、じゃが芋、玉葱、人参、プロコロー
おやつ	ジャムサンド 牛乳	おせんべい、クッキー 牛乳		ケーキ ミックスジュース	ミルク餅	クッキー、チーズ スキムミルク
日	18	19	20	21	22	23
給食	マーボー丼 大根サラダ オニオンスープ リンゴ	豚の生姜焼き もやしのナムル 麩汁 グレープフルーツ	イワシのつみれ揚げ プロコローの ヨーグルトサラダ 玉葱の味噌汁 オレンジ	<div>お弁当の日</div> 	親子うどん 伴三糸 バナナ	たけのこご飯 れんこんのきんぴら コンソメスープ パイナップル
材料	豆腐、豚肉、白ねぎ、大根、ツナ、ベーコン、玉ねぎ、パセリ	豚肉、玉葱、もやし、ほうれん草、人参、椎茸、麩、カマボコ、ねぎ	イワシ、牛蒡、人参、プロコロー、胡瓜、ハム、リンゴ、玉葱、油揚げ、ニラ		鶏肉、玉葱、椎茸、人参、玉子、春雨、胡瓜、ハム、	筍、蓮根、ベーコン、玉葱、人参、パセリ
おやつ	さつま芋蒸しパン 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク	チーズケーキ オレンジジュース		おせんべい、クッキー 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク
日	25	26	27	28	29	30
給食	ハヤシライス スパゲティサラダ グレープフルーツ	鶏肉のトマト煮込み 粉ふき芋 もやしスープ オレンジ	鰯の野菜あんかけ 切り干し大根の煮物 若竹汁 リンゴ	豆腐ステーキ きのこあんかけ 筍の煮物 かきたまスープ キウイ	<div>昭和の日</div> 	焼き飯 マカロニサラダ 玉子スープ リンゴ
材料	豚肉、じゃが芋、玉葱、人参、グリーンピース、胡瓜、ハム、	鶏肉、玉葱、キャベツ、人参、じゃが芋、パセリ、もやし、ベーコン、チンゲン菜	鰯、玉葱、人参、椎茸、切干大根、油揚げ、筍、わかめ、カマボコ、ねぎ	豆腐、椎茸、舞茸、えのき、筍、玉子、ほうれん草		豚肉、玉ねぎ、玉子、胡瓜、ハム、ほうれん草
おやつ	ゴマドーナツ 牛乳	おせんべい、クッキー 牛乳	焼き芋 牛乳	プリンアラモード		コーンパン

なお、食品仕入の都合により、材料やメニューを急遽、変更することがありますのでご了承ください。 すずらん保育所